

# こどもクリニックニュース

NO. 168 平成26年1月4日発行  
ともながこどもクリニック

## 院長の予定 (平成26年2月まで)

これらの日は午前の受付を12:00前に締め切ることがあります。また午後の診療開始時間が多少遅れることがあります。

平成25年度から、騎西地区の乳幼児健診にも加わるようになりました。

1月	15日	(水)	内科健診	第四保育所
2月	10日	(月)	2才健診	騎西・保健センター
	19日	(水)	1才半健診	加須・保健センター

## 休診の予定

3月までは臨時の休診の予定はありません。

水曜日は一日休診です。



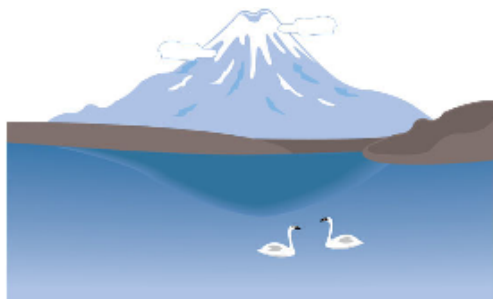
## 感染症の情報

12月は例年同様に、胃腸炎が全国的に大流行しました。今後も流行は続くと思いますので、感染予防に注意してください。幸いなことに、多くの方は1日~2日くらいで食欲が回復してくることが多く、点滴しなければならない方は少ないです。

水痘や溶連菌感染症は、少ないながらも一定数の患者さんが見られます。RSウイルス感染症の報告も少なくないようです。

年末から全国的に、インフルエンザの流行が始まりました。年末年始の人の移動に伴い、いっどこで大流行してもおかしくない状況です。例年のパターンでは、1月中旬くらいに患者数が増え始め、2月にピークとなります。

むやみに人ごみに出かけない事、風邪症状のある方はマスクなどの「咳エチケット」を是非心がけてください。手洗いはすべての感染症の予防に有効です。



## 小児科休日診療の予定

加須市では「小児科休日診療」が実施されています。対象日は、11月から翌年3月までの日曜・祝日、および4月から10月までの祝日です(一部の祝日を除く)。

平成26年2月までの当番は以下のとおりです。

平成26年

月	日	曜日	当番医
1月	5日	(日)	福島小児科医院
	12日	(日)	つのだ小児科医院
	13日	(月)	中田病院
	19日	(日)	加藤こどもC
	26日	(日)	福島小児科医院

月	日	曜日	当番医
2月	2日	(日)	加藤こどもC
	9日	(日)	つのだ小児科医院
	11日	(火)	ともながこどもC
	16日	(日)	中田病院
	23日	(日)	福島小児科医院

診療は9:00~12:00です。

医療機関の都合により当番が変更される場合があります。ご利用の際は、加須市の広報誌やホームページなどで、最新情報をご確認ください。

## そろそろ「花粉症」対策を

今年もこの病気の話をする時期になりました。

関東平野の花粉の飛散は、2月上旬から始まり、3月にはピークとなるのが毎年のパターンです。その年の天候によって飛散時期は多少変わりますが、必ずスギ花粉はやってきます。花粉症で毎年悩んでいる皆様、早めの治療をおすすめします。



## 就学前の「麻しん風しんワクチン」お忘れなく

麻しん風しん混合ワクチン（MR ワクチン）は、1歳時と就学前の2回接種です。「就学前」とは幼稚園や保育園の年長児に相当する時期、3月31日までの期間です。あと3か月弱になりました。まだ接種されていない方はお早めに計画してください。

## 平成25年9月から院外処方に変更しています

皆様ご希望の薬局へ処方箋をファックス送信するサービスを行っています。薬局で早めに薬の調剤が開始できますので、待ち時間が短くなると思います。是非ご利用ください。

当院の処方を調剤可能な薬局の一覧表を受付や待合室に提示していますが、**新規に開設した薬局**については未収載です。ご自宅の近く・帰り道の途中など、ご利用しやすい薬局がありましたらお知らせください。

なお**処方箋の有効期間は4日間**です。

## 飲みやすい薬は歓迎！

私がしばしば処方する薬で、「ジスロマック」という抗生剤があります。マイコプラズマと呼ばれる菌に有効で、1日1回、3日間飲めば、効果は1週間持続するという優れたものです。唯一の欠点は味が悪い事なのですが、最近この薬のジェネリックで飲みやすく改良した商品が発売されました。人気があるらしく、今のところ品不足気味だそうですが、メーカーは増産体制をとっているとのことです。早く普及して、どこの薬局でも簡単に入手できるようになることを期待しています。



## 講演会に行ってきました

(12月8日 ホームページから抜粋)

某製薬会社主催で、アレルギー性鼻炎（花粉症）治療に関する講演会が東京で開催されるという情報を聞き、たまたま時間が取れたので行ってきました。

特別目新しい特効薬や画期的な治療の情報はありませんでしたが、昔から言われているように、鼻や目の症状が出てくる前に治療を開始した方が、間違いなく軽く済むようです。

ところで、

関東地方の今シーズンのスギ花粉の量は「例年並みか、やや少ない」という予測が出ていますが、この「例年並み」の基準に「目からうろこ」でした。

飛散する花粉の量の数年間の平均値が「例年並み」ということになるのですが、最近数年間の平均値と10年前の平均値を比較すると、今の方がおよそ2倍になっているらしいです。つまり「来年は10年前の2倍の量の花粉が飛散する」ということです。何か恐ろしくなりました。子供でも花粉症の患者さんが増えていると言われているのには、こんな事も一因があるのかもしれない。

## 水痘ワクチンの定期接種化？

(12月26日 ホームページから抜粋)

年末に見聞きしたマスコミなどの報道によると、政府は2014年年秋から1～2歳の子供に対し、水痘ワクチン接種を定期化（公費接種）する予定とのことです。実現すれば大変嬉しいことですが、まだ半年以上も先のことです。すでに1歳過ぎていて、まだ水痘ワクチンを接種していないお子様は、たとえ有料でも1回は早めに接種しておいたほうが良いと思います。

なお、この件に関して市町村からの公式通知は何も届いていません。新しい情報が入ったら改めてお知らせします。

## ホームページが新しくなりました

内容の修正などを行い平成25年10月31日に新たに公開しました。このクリニックニュースもPDFファイルでご覧いただけます。

新アドレスは <http://tomonaga-kodomoc.jp> です。

## 子どもクリニックニュースの無料郵送サービスもしています！

郵送をご希望の方は、受付でお申し込み下さい。

反対に現在郵送サービスを受けている方で、「ネットで読めるから郵送は不要」という場合は、ご連絡いただければ幸いです。