

# こどもクリニックニュース

NO. 169 平成26年2月1日発行  
ともながこどもクリニック

## 院長の予定 (平成26年3月まで)

これらの日は午前の受付を12:00前に締め切ることがあります。また午後の診療開始時間が多少遅れることがあります。

2月	10日	(月)	2才健診	騎西・保健センター
	19日	(水)	1才半健診	加須・保健センター
3月	12日	(水)	2才健診	加須・保健センター
	14日	(金)	1才半健診	騎西・保健センター

## 休診の予定

勝手ながら

4月18日(金)と19日(土)は休診といたします。

水曜日は一日休診です。

## 感染症の情報

1月後半からインフルエンザが大流行しています。例年通りに2月に流行のピークを迎えそうです。今見つかるタイプの多くはA型ですが、B型も混じっています。1シーズンに2回以上かかることもあります。一度かかったからと言っても決して油断しないでください。

感染性胃腸炎(主にノロウィルスの集団感染)がマスコミで話題になっていますが、報告される患者数は多いながらも、次第に減少しています。水痘も多い状況が続いています。

咳が出ている方は是非マスクを着用してください。又以前から言われているように、すべての感染症の予防には「手洗い」が有効です。



## インフルエンザ検査のタイミング

これだけインフルエンザが流行すると、急に熱が出たら「インフルエンザかな?」と心配になって来院される方が増えてきます。幼稚園や学校で「検査をしてもらってください」と指示される事もあります。でも、インフルエンザの検査は、実施するタイミングが大事です。

熱が出始めて直ぐに検査しても、陽性反応が出ないことが多いのです。特にワクチンを受けている方ではその傾向が強くなります。(ワクチンの効果でウィルスが増えにくいためですから、悪いことではありません)。

一番理想的な検査のタイミングは、熱が出てから半日後くらいのようなです。最低でも6時間位待ってから来院されることをお勧めします。



## スギ花粉が飛ぶのは 時間の問題です

花粉症の症状が出始めてから薬を使うよりも、2~3週間くらい前から予防治療を開始したほうが、総合的な症状は間違いなく軽いと言われています。

関東平野のスギ花粉の飛散は、2月上旬から始まります。天候にも左右されますが、今年も間もなくスギ花粉は飛んできます。インフルエンザで混雑している病院に行くのは気が引けるかもしれませんが、そろそろ真剣に考える季節です。

## 日本脳炎ワクチン 始めていますか？

日本脳炎ワクチンは一時中断していた時期がありますが、現在は通常のスケジュールで再開しています。本来、定期接種を受けるべき時期と一時中断時期が重なっているお子さまの場合は、公費接種可能な年齢が19歳まで延長されていますので、余裕をもって接種することができます。

一方で、この春に就学予定のお子様およびそれより年少のお子様は、一時中断の時期には重ならないため、定期接種は従来のスケジュールどおりにしか受けることができませんので注意が必要です。

日本脳炎ワクチンI期接種の対象は、生後90か月未満のお子様です。1～4週間で連続2回接種ならびに1年後に追加接種1回（合計3回）が必要です。就学を控えているお子様の中には、あまり時間の余裕がない方がいるかもしれません。まだ接種を開始していない方もしくは3回の接種が完了していない方は、急いでかかりつけの医療機関にご相談ください。

## 就学前の「麻しん風しんワクチン」

この春に小学校に入学されるお子様で、麻しん風しん混合ワクチン（MRワクチン）をまだ接種していない方は、早めに計画をしてください。

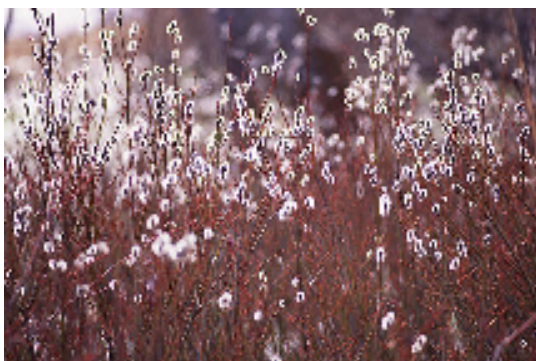
公費接種の可能な期間は、3月31日までです。あと2か月弱になりました。

## 子宮頸がんワクチンについて

ワクチン接種後の「痛み」が大きな話題となり、定期接種として公費（無料）の接種は可能ですが、積極的な接種の勧奨は見合わせられています。

最近の情報（新聞記事ほか）によれば、「専門家会議では痛みの原因はワクチン成分によるものとは考えにくく、心因性の反応が推定される」とのことです。それでもさらに引き続き審議を継続し、積極的な勧奨は見合わせたままとなっています。

公費接種の可能な年齢は中学1年から高校1年までですので、途中で見合わせたまま公費接種の対象年齢を超えてしまう方が出てこないかが気になります。



## 飲みやすい薬について

前号で少し触れたお薬「ジスロマック」のジェネリック医薬品ですが、年末は品不足気味だったようですが今はそれも解消した模様です。近いうちに処方箋に記載する薬剤名も変更する予定です。味が良くなって飲みやすいはずですよ。

なお処方箋の有効期間は4日間です。

## 小児科休日診療の予定

加須市では「小児科休日診療」が実施されています。対象日は、11月から翌年3月までの日曜・祝日、および4月から10月までの祝日です（一部の祝日を除く）。

平成26年3月までの当番は以下のとおりです。

診療は9:00～12:00です。

2月	2日	(日)	加藤こどもC
	9日	(日)	つのだ小児科医院
	11日	(火)	ともながこどもC
	16日	(日)	中田病院
	23日	(日)	福島小児科医院

3月	2日	(日)	ともながこどもC
	9日	(日)	福島小児科医院
	16日	(日)	つのだ小児科医院
	21日	(金)	つのだ小児科医院
	23日	(日)	ともながこどもC
	30日	(日)	加藤こどもC

医療機関の都合により当番が変更される場合があります。ご利用の際は、加須市の広報誌やホームページなどで、最新情報をご確認ください。

## ホームページが新しくなりました

内容の修正などを行い平成25年10月31日に新たに公開しました。このクリニックニュースもPDFファイルでご覧いただけます。

新アドレスは <http://tomonaga-kodomoc.jp> です。

## こどもクリニックニュースの無料郵送サービスもしています！

郵送をご希望の方は、受付でお申し込み下さい。

反対に現在郵送サービスを受けている方で、「ネットで読めるから郵送は不要」という場合は、ご連絡いただければ幸いです。