

# こどもクリニックニュース

NO. 171 平成26年4月1日発行  
ともながこどもクリニック

## 院長の予定（平成26年5月まで）

4月	11日	(金)	3ヶ月健診	加須・保健センター
	23日	(水)	内科健診	水深小
	24日	(木)	内科健診	水深小
5月	2日	(金)	3ヶ月健診	加須・保健センター
	21日	(水)	1才半健診	加須・保健センター
	23日	(金)	3・9ヶ月健診	騎西・保健センター

これらの日は午前の受付を12:00前に締め切ることがあります。また午後の診療開始時間が多少遅れることがあります。

## 休診の予定

勝手ながら

4月18日（金）と19日（土）は休診といたします。

水曜日は一日休診です。

## 感染症の情報

今シーズンのインフルエンザ：この地域では1月後半から本格的な流行となり、3月前半までずっとピークが続いていました。3月後半になって、やっと患者数が減り始め、学校などの春休みで、ほぼ終息する模様です。4月以降も散発的なインフルエンザの発生は続くと思いますが、真冬のような「大流行」にはならないはずです。

今シーズンは、12月からA型とB型両方の流行が始まり、A型は早期に減少したのに反して、B型の流行が3月末まで長く続いたことが特徴的でした。

インフルエンザに隠れてあまり目立たなかったのですが、3月は溶連菌感染症も多く、水痘も複数の保育園や一部の小学校で流行していました。その他、少なくなったとはいえ、胃腸炎（嘔吐・発熱・下痢）の患者さんもまだ見られました。



## 気温の変化に注意しましょう

春です。暖かい日が増えてきて、時には夏のような日もありますが、肌寒い時もあり衣服の調節が難しい季節です。

子供の場合、元氣よく動き回っただけでも又着せ過ぎてしまっただけでも一時的に体温が高くなることがあります。とりわけ赤ちゃんは自分で服を脱ぐことができませんから要注意！！

暑い！と感じて上着を脱いだら、赤ちゃんの服も一枚脱がせてください。

## よくある質問・・・薬を飲むのは食後？

インフルエンザや喘息、かぜなどの薬を短期間飲んでも胃腸を悪くすることはありません。こどもの急病の場合、最初は食欲が落ちていることも多いため、食事の前後にかかわらず一定の時間をあけて確実に飲ませることが大切です。胃を悪くすることが心配なら、薬を飲んだ後にお菓子などを食べればよいでしょう。

「食後に飲まない薬が効かない」ことは絶対ありません。

## 院外処方に関連して・・・1日2回の薬の服薬指示

タミフルやオノンなど、1日2回で内服する薬の処方の際に、処方箋に記載している服薬指示内容に表現の違いがあったため見直しをしました。

今後は原則として「1日2回に分服 通常は朝・夜」と統一することにします。

ただし、インフルエンザや喘息発作などの初日の治療が重要な薬については、問題があります。たとえばお昼ごろにインフルエンザと診断した場合、上記の指示でタミフルを処方したら、夜まで飲めない（飲まない）というように考える方がいるかもしれません。これではせっかくの治療のタイミングが遅くなってしまいます。

急性疾患の場合は「とにかく1回分を早く服薬する」ことがとても大切ですので前述の例の場合は、初日だけは「昼・夜」で飲むように指示しています。

## 消費税と医療費

4月から消費税が8%に上がりました。

医療費は非課税ですが、医療器具や薬剤などの仕入には消費税がかかるため、医療機関の経費も増加します。その補てんの意味も含めて国の医療政策のために、様々な医療費の改正が行われています。今回は特に初診料と再診料が変更（増額）されました。

そのため医療費の窓口負担のある方では、以前と同じ内容の治療を受けていても、4月から負担額が変わることがあります。薬局で処方される薬代も改正されていますので、同様に請求金額が変わることがあります。

## 任意の予防接種料金について

医療費や薬剤費とは異なり、任意の予防接種（インフルエンザや水痘、おたふくかぜワクチンなど）には消費税がかかります。

当院の任意接種ワクチンの料金は、当初から消費税を含んだ料金を表示していますが、今回の消費税率変更に伴い、値上げするかどうかを検討しました。最終的な結論として「今回は、料金は据え置き」することといたしました。ただし将来、消費税が10%へ増額された場合は見直さざるを得なくなります。

## 定期接種ワクチン ・ ワンポイント！

### (1) MRワクチン（麻しん風しんワクチン）

1歳と就学前の2回接種です。

幼稚園・保育園の年長さんになった方は、お早めに接種を計画しましょう。

### (2) 日本脳炎ワクチン

一時中断していた時期がありましたが、すでに再開しています。中断したまま接種をしていない方へは、高校3年生の時点で保健センターから通知が行くことになっています。しかしそれより前でも、残りの分の接種を再開しても大丈夫です。

質問・疑問点のある方は、かかりつけの医療機関や保健センターにご相談ください。

3歳になったら接種開始が勧められています。

I期接種は合計3回。

連続2回の接種のあと、1年後に追加接種。

9～12歳で4回目の接種です。

もちろん

生後2か月になったらワクチンデビューを！！

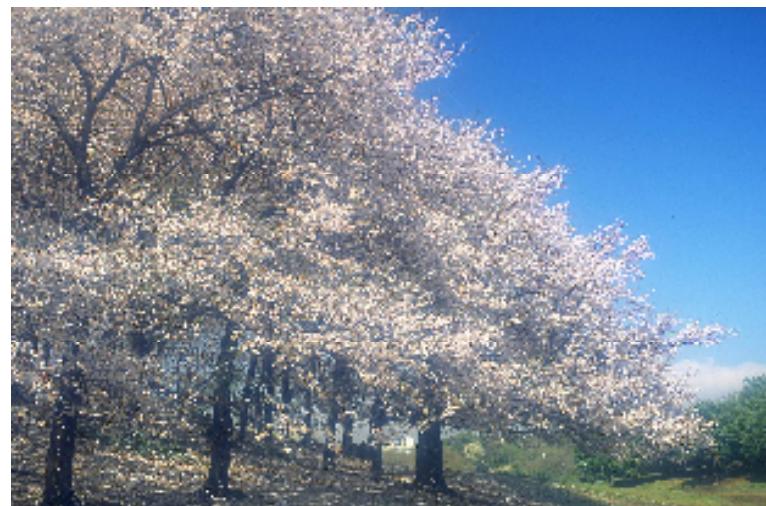
ヒブ、肺炎球菌、四種混合、BCG などなど

## 小児科休日診療の予定

11月から3月までは日曜・祝日の診療体制でしたが、4月から10月までは祝日だけとなり、日曜日の当番はありません。平成26年10月までの当番は以下のとおりです。

月	日	曜日	当番医
4月	29日	(火)	つのだ小児科医院
5月	3日	(土)	-
	4日	(日)	加藤こどもC
	5日	(月)	ともながこどもC
	6日	(火)	加藤こどもC
7月	21日	(月)	ともながこどもC
9月	15日	(月)	福島小児科医院
	23日	(火)	ともながこどもC
10月	13日	(月)	ともながこどもC

診療は9:00～12:00です。ご利用の際は、加須市の広報誌やホームページなどで、最新情報をご確認ください。



## 当院のホームページ

<http://tomonaga-kodomoc.jp>

このクリニックニュースもご覧いただけます。

## クリニックニュースの無料郵送サービスもしています。

郵送をご希望の方は、受付でお申し込み下さい。

反対に現在郵送サービスを受けている方で、「ネットで読めるから郵送は不要」という場合は、ご連絡いただければ幸いです。

ともなが  
こどもクリニック   
加須市下高柳 1633-1 Tel.0480-66-4150