



こどもクリニックニュース

NO. 172 平成26年5月1日発行
ともながこどもクリニック

院長の予定 (平成26年6月まで)

5月	2日	(金)	3ヶ月健診	加須・保健センター
	14日	(水)	内科健診	水深幼稚園
	21日	(水)	内科健診	にしき保育園(AM)
			1才半健診	加須・保健センター
23日	(金)	3・9ヶ月健診	騎西・保健センター	
6月	18日	(水)	学校保健委員会	水深小
	25日	(水)	内科健診	第四保育所(AM)
			9ヶ月健診	加須・保健センター
	27日	(金)	3・9ヶ月健診	騎西・保健センター

これらの日は午前の受付を12:00前に締め切ることがあります。また午後の診療開始時間が多少遅れることがあります。

休診の予定

7月まで、臨時休診の予定はありません。

水曜日は一日休診です。



気温の変化に注意しましょう
特に「着せ過ぎ」にご用心!!

夏日も増えてきて、初夏を思わせる日があるかと思えば、上着を着るような時間帯もあり、衣服の調節が難しい季節です。

子供の場合、元気よく動き回っただけでも又着せ過ぎてしまっただけでも一時的に体温が高くなることがあります。とりわけ赤ちゃんは自分で服を脱ぐことができませんから要注意!!

お母さん方が「暑い!」と感じて上着を脱いだら、赤ちゃんの服も一枚脱がせてください。

よくある質問・・・

熱がある時はお風呂は入れない方がいいですか?

私の考えは以下の通りです。

熱だけに限らず、咳・鼻水・下痢などがあっても、元気があって機嫌も良く、お子様が入浴を希望していれば、汗を流す程度の入浴やシャワー浴は問題ないと考えています。

ただくれぐれも注意していただきたい点は、体力を消耗させないことです。長風呂してのぼせたり、寒い部屋や脱衣場で湯冷めしたら、体力が消耗して病気の回復が遅れると思います。入浴することが不安であれば無理に入れない方がよいと思いますが、軽いカゼ症状があるからといって何日も(極端な方の場合は1~2週間以上も)お風呂を我慢させる必要はないと考えます。

感染症の情報

インフルエンザの流行は終わりました。

最近増えてきたのは、胃腸炎と溶連菌感染症です。水痘も見られます。新学期が始まり、疲れも溜まってくる頃です。体調管理にはくれぐれも気を付けてください。

看護師(パートタイマー)を募集中です。

スタッフの退職に伴い、パートタイムで働いていただける看護師(または准看護師)を1名募集中です。

勤務: 週に2~3回くらい(季節により変動あり)
土曜日勤務できる方

出産や育児などでブランクがあっても大丈夫です。詳細は面談の上ご相談いたしますので、院長や他のスタッフへ気軽にお問い合わせ下さい。

ワクチン情報

① 複数回の接種が必要なワクチンの接種間隔

・標準どおりに接種できなかった場合の対策・

ワクチンは、接種可能な月齢・年齢になったらできるだけ早く開始し、標準の間隔で完了することが大切です。そうはいつでも病気などで間隔が延びてしまうことは時々あることですが、その後のスケジュールを立てるのが難しいケースがあります。

特にヒブや肺炎球菌ワクチンは、接種を開始する月齢によって回数が異なるため、混乱が起こりやすいワクチンです。又日本脳炎Ⅰ期は「初回接種 2 回の後、おおむね 1 年後に追加接種」というルールがあるのですが、この「おおむね 1 年」という表現は非常にあやふやです。

実はこのような問題点に関して、厚生労働省の専門家会議で検討がなされ、修正されたルールが 4 月に出来上がっています。私が気になっていたのは日本脳炎の追加接種ですが、今回の改正では「2 回の接種の後、6 ヶ月以上経過すれば接種可能」と明確な表現に変更されました。

② 水痘ワクチンが定期接種（公費接種）になる話

製薬会社の営業担当者の話では、今年の 10 月頃に実施されることはほぼ確実のようです。1 歳と 2 歳のお子様合計 2 回の公費接種が可能となるようです。

ただしこちらは公式通達はまだ出ていませんので早合点されませんように。実現した時に備えて、お子様のワクチン接種スケジュールを考えておいてください。

ヒブと小児用肺炎球菌ワクチンの効果

先月の日本小児科学会での講演を聞いて・・・

この二つのワクチンが定期接種となって 3 年以上が経過しましたが、その効果についての講演を聞くことができましたので、要旨をお知らせします。

ヒブ（*イワシ* 菌 b 型）と肺炎球菌はいずれも子どもの呼吸器感染症の原因となる細菌であり、とりわけ乳幼児の細菌性髄膜炎の 9 割を占めると言われていました。

二つのワクチンの普及により、ヒブによる髄膜炎（および重症感染症）は激減して殆ど見られなくなってきたそうです。肺炎球菌による髄膜炎（および重症感染症）は普及前の 3～4 割程度にまで減少しており、いずれのワクチンも有効性は高いようです。

※肺炎球菌という細菌は、さらに細かな種類（血清型といいますが）に分かれていて、当初のワクチンは 7 種類の血清型の菌に有効でした。現行のワクチンは 13 種類の型の菌に有効ですので、肺炎球菌による髄膜炎は、今後さらに少なくなるものと思われます。

小児科休日診療の予定

4 月から 10 月までは祝日だけとなり、日曜日の当番はありません。平成 26 年 10 月までの当番は以下のとおりです。

5 月	3 日	(土)	-
	4 日	(日)	加藤こども C
	5 日	(月)	ともながこども C
	6 日	(火)	加藤こども C
7 月	21 日	(月)	ともながこども C
9 月	15 日	(月)	福島小児科医院
	23 日	(火)	ともながこども C
10 月	13 日	(月)	ともながこども C

診療は 9:00～12:00 です。

当番は変わることがありますので、加須市の広報誌やホームページなどで最新情報をご確認ください。



当院のホームページ

<http://tomonaga-kodomoc.jp>

このクリニックニュースもご覧いただけます。

クリニックニュースの無料郵送サービスもしています。

郵送をご希望の方は、受付でお申し込み下さい。

反対に現在郵送サービスを受けている方で、「ネットで読めるから郵送は不要」という場合は、ご連絡いただければ幸いです。

ともなが
こどもクリニック
加須市下高柳 1633-1 TEL0480-66-4150