

こどもクリニックニュース

NO. 173 平成26年6月1日発行
ともながこどもクリニック

院長の予定 (平成26年7月まで)

これらの日は午前の受付を12:00前に締め切ることがあります。また午後の診療開始時間が多少遅れることがあります。

6月	18日	(水)	学校保健委員会	水深小
	25日	(水)	内科健診	第四保育所
			9ヶ月健診	加須・保健センター
27日	(金)	3・9ヶ月健診	騎西・保健センター	
7月	4日	(金)	3ヶ月健診	加須・保健センター

熱中症にご注意!!!

真夏日も増えてきて、ニュースや報道でも熱中症が話題になってきました。

暑い時には汗をかいて体を湿らせ、体温を下げるという人間の体の仕組みがあります。そのためには汗のもととなる水分の補給が必要です。あまりのどが渴いていなくても、少しずつでもいいから意識して水分補給をしましょう。

特に、学校行事やスポーツクラブなどで、激しい運動をするときは要注意です。

休診の予定

勝手ながら、下記の日程で休診とさせていただきます。

- (1) 8月18日(月)～23日(土)
- (2) 9月6日(土)

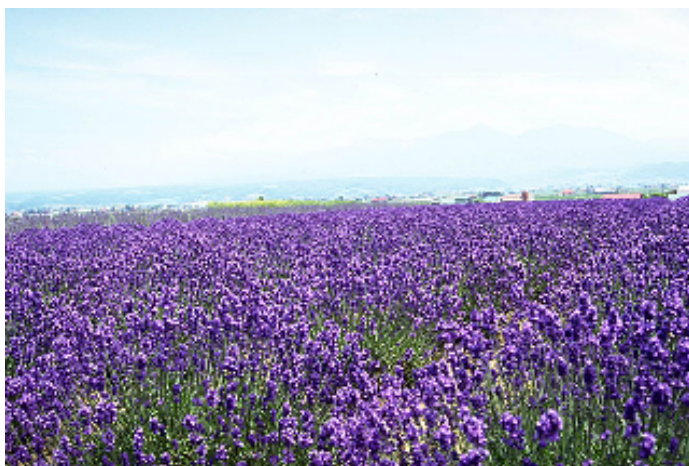


なお、お盆期間中は通常通りに診療します。

8月13日(水)も臨時に診療しますので、ご利用ください。

午前の受付時間 8:30～12:00
午後の受付時間 14:30～18:00

通常の水曜日は、一日休診です。



赤ちゃんの「着せ過ぎ」にもご用心!

お母さん方が「暑い!」と感じて上着を脱いだら、赤ちゃんの服も一枚脱がせてくださいね。



感染症の情報

5月に目立ってきたのは溶連菌感染症でした。熱とこの痛みが主な症状です。抗生剤を長めに服用しなければなりませんので、疑わしい場合は綿棒でのどを擦って検査します。10分くらいで結果が出て診断がつきます。

抗生剤を飲めば、丸1日くらいですっかり元気になりますし、周囲への感染力もなくなります。

胃腸炎と水痘もやや多いようです。5月下旬からプール熱の報告数が増加しています。その他にも手足口病やヘルパンギーナといった、夏の感染症が増えてくることが予想されます。

手洗いは、すべての感染症の予防になります。普段から心がけてほしいものです。

ワクチン情報

ポリオワクチンが完了していない方はいませんか？

従来は生ワクチンを2回飲んで完了でしたが、おとしの9月、「生ワクチン」から「不活化ワクチン（注射）」へ切り替わりました。現在は四種混合ワクチンの中に含まれています。

現在2歳くらいのお子様の多くが、この切り替わりの時期に該当しているはずですが、不活化ワクチンは追加接種が必要です。

(A)生ワクチンを1回だけ飲んだ方は、不活化ワクチンを連続2回、おおむね1年後に追加接種を1回受けることとなっています。

(B)生ワクチンを飲まない方は、不活化ワクチンを連続3回、おおむね1年後に追加接種を1回受けるのが標準の接種スケジュールです。

前述のように(A)(B)いずれの場合も、1年後の追加接種が必要です。まだ受けていない方はお早めに計画してください。

日本脳炎ワクチン・・・お勧めします

一時中断していた日本脳炎ワクチンは、新しいワクチンを使って再開しています。公費（無料）で接種できる年齢に制限がありますので、推奨年齢になったら早めのスタートをおすすめします。

標準接種は、3歳で連続2回、1年後（4歳）に1回、9～12歳で1回の合計4回の接種です。

小中学生のお子様で、一時中断のために予定通りの接種ができなかった方も、公費接種が再開されています。母子手帳を見て、合計4回の接種が済んでいない方はかかりつけの医療機関へご相談ください。

水痘ワクチンが定期接種（公費接種）になる話

まだ公式通知が出ていませんが、複数の情報によれば今年の10月から実施されることは間違いのないようです。内容は、

1歳～2歳のお子様に合計2回の公費接種が可能
ただし任意で接種を受けた分は、接種不要（対象外）

3ヵ月以上の間隔での2回接種がすすめられています。9月までは任意接種（有料）となります。1歳になったばかりの方は少し悩ましい状況です。

水痘は今も流行していますので、私は1回だけでも早めに接種した方が良いと考えます。特に、保育園などで集団生活している方にはおすすめします。

小児科休日診療の予定

4月から10月までは祝日だけとなり、日曜日の当番はありません。平成26年10月までの当番は以下のとおりです。

7月	21日	(月)	ともながこどもC
9月	15日	(月)	福島小児科医院
	23日	(火)	ともながこどもC
10月	13日	(月)	ともながこどもC

診療は9:00～12:00です。

当番は変わることがありますので、加須市の広報誌やホームページなどで最新情報をご確認ください。



当院のホームページ

<http://tomonaga-kodomoc.jp>

このクリニックニュースもご覧いただけます。

クリニックニュースの無料郵送サービスもしています。

郵送をご希望の方は、受付でお申し込み下さい。

反対に現在郵送サービスを受けている方で、「ネットで読めるから郵送は不要」という場合は、ご連絡いただければ幸いです。

ともなが
こどもクリニック
加須市下高柳 1633-1 TEL0480-66-4150