



こどもクリニックニュース

NO. 174 平成26年7月1日発行
ともながこどもクリニック

院長の予定 (平成26年8月まで)

これらの日は午前の受付を12:00前に締め切ることがあります。また午後の診療開始時間が多少遅れることがあります。

7月	4日	(金)	3ヶ月健診	加須・保健センター
8月	4日	(月)	2才健診	騎西・保健センター
	6日	(水)	2才健診	加須・保健センター

休診の予定

勝手ながら、下記の日程で休診とさせていただきます。

- (1) 8月18日(月)～23日(土)
- (2) 9月6日(土)

なお、お盆期間中は通常通りに診療します。

8月13日(水)も臨時に診療しますので、ご利用ください。

午前の受付時間 8:30～12:00
 午後の受付時間 14:30～18:00

通常の水曜日は、一日休診です。

水痘ワクチン

10月から定期接種

詳細は裏面をご覧ください。

感染症の情報

胃腸炎や水痘、溶連菌感染症など、新学期に多かった感染症はかなり少なくなってきました。6月下旬になると手足口病やヘルパンギーナといった、夏の感染症の報告数が、ゆっくりですが確実に増えてきています。

9月くらいまで流行するのが毎年のパターンです。

手足口病やヘルパンギーナの原因はウイルスです。カゼの一種と考えてください。発熱や発疹、口内炎の痛みなどは1週間もあれば無くなってしまいますが、ウイルス自体はお子様の体の中に、1ヶ月くらい生き残っていると言われていています。インフルエンザや水痘などとは違い、隔離して流行を予防することがほとんど不可能な病気です。

保育園や幼稚園の出席停止の日数には、特に決まりはありません。医師の中でも登園許可の考え方がバラバラです。

私は「熱もなく、食事もしっかり食べて元気なら登園登校しても良い」と説明しています。



熱中症にご注意!!!

真夏日も増えてきて、ニュースや報道でも熱中症が話題になってきました。

暑い時には汗をかいて体を湿らせ、体温を下げるという人間の体の仕組みがあります。そのためには汗のもととなる水分の補給が必要です。あまりのどが渇いていなくても、少しずつでもいいから意識して水分補給をしましょう。

熱中症の一番の原因は「脱水症」です!!!

赤ちゃんの「着せ過ぎ」にもご用心!

水痘ワクチンが定期接種（公費接種）になります

新聞などの報道によると、小児の水痘ワクチン（および高齢者の肺炎球菌ワクチン）を定期接種にすることを政府が決定したそうです。当初の予定通り、10月から実施とのことです。

具体的な内容は以下の通りです。

接種対象：1～2歳のお子様。

接種回数：合計2回

接種間隔：標準は6ヵ月。最低3ヵ月以上。

経過措置：3～4歳のお子様は、1回だけ公費接種可。

ただし平成26年度限り。

1度でも任意接種している方は対象外。

その他：

すでに水痘にかかった方は接種対象外（接種不要）。

任意接種（自費）で水痘ワクチン接種を受けたことがある方は、すでに接種した回数分を受けたものとみなす。

9月までは任意接種（有料）となります。1歳になったばかりの方は少し悩ましい状況です。水痘は今も流行していますので、保育園などで集団生活している方は1回だけでも早めに接種した方が良いでしょう。

よくありそうなQ&A

Q1) 10月に2歳6ヵ月になります。まだ1回も水痘ワクチンを受けていません。どうしたらいいでしょう？

A) 10月に1回目、3ヶ月あけて2回目を接種すれば、いずれも公費（無料）接種できます。ただし、もしも集団生活をしているのなら、1回だけでも自費で受け、10月以降に（3ヶ月以上あけて）2回目を公費接種した方が、より安心です。

Q2) 今1歳10ヶ月で、10月には2歳1ヶ月です。水痘ワクチンはすでに1回受けていますが、10月に2回目を受けると公費（無料）ですか？

A) 公費接種の対象となります。無料です。
なお、任意で受けた1回目の水痘ワクチン接種費用に関しては、返金も補助ありません。

Q3) 今2歳10ヶ月で、10月には3歳1ヶ月です。水痘ワクチンはすでに1回受けていますが、10月に2回目を受けると公費（無料）ですか？

A) 残念ながら公費接種の対象外、有料です。

1歳のお誕生日が来たお子様のワクチン計画

標準的なスケジュールでワクチン接種を受けているお子様が1歳になって接種できるワクチンは、

- ・MR（麻しん風しん）ワクチン
- ・肺炎球菌ワクチン（追加）
- ・水痘ワクチン（任意）
- ・おたふくかぜワクチン（任意） の4種類です。

ぜひすべてのワクチンを接種していただきたいものです。水痘、おたふくかぜワクチンは、2回接種が推奨されています。前述のように、今年の10月から水痘ワクチンは公費（無料）で接種できるようになります。

小児科休日診療の予定

4月から10月までは祝日だけとなり、日曜日の当番はありません。平成26年10月までの当番は以下のとおりです。

7月	21日	(月)	ともながこどもC
9月	15日	(月)	福島小児科医院
	23日	(火)	ともながこどもC
10月	13日	(月)	ともながこどもC

診療は9:00～12:00です。

当番は変わることがありますので、加須市の広報誌やホームページなどで最新情報をご確認ください。



当院のホームページ

<http://tomonaga-kodomoc.jp>

このクリニックニュースもご覧いただけます。

クリニックニュースの無料郵送サービスもしています。

郵送をご希望の方は、受付でお申し込み下さい。

反対に現在郵送サービスを受けている方で、「ネットで読めるから郵送は不要」という場合は、ご連絡いただければ幸いです。

ともなが
こどもクリニック
加須市下高柳 1633-1 TEL 0480-66-4150