

こどもクリニックニュース

NO. 175 平成26年8月1日発行
ともながこどもクリニック

院長の予定（平成26年9月まで）

これらの日は午前の受付を12:00前に締め切ることがあります。また午後の診療開始時間が多少遅れることがあります。

8月	4日	(月)	2才健診	騎西・保健センター
	6日	(水)	2才健診	加須・保健センター
9月	5日	(金)	3ヶ月健診	加須・保健センター
	12日	(金)	1才半健診	騎西・保健センター

休診の予定

勝手ながら、下記の日程で休診とさせていただきます。

- (1) 8月18日(月)～23日(土)
- (2) 9月6日(土)

なお、お盆期間中は通常通りに診療します。

8月13日(水)も臨時に診療しますので、ご利用ください。

午前の受付時間 8:30～12:00
午後の受付時間 14:30～18:00

通常の水曜日は、一日休診です。



感染症の情報

一部の保育園を中心として、手足口病やヘルパンギーナが流行しています。

胃腸炎は少数のみ、水痘や溶連菌感染症はほとんど見られなくなりました。プール熱の報告数もあまり増えていません。一部の小学校でリンゴ病が流行しているようです。

手足口病やヘルパンギーナの原因はウイルスですが、症状が消えた後もウイルス自体はお子様の体の中に1ヶ月くらい生き残っていると言われていています。インフルエンザや水痘などとは違い、隔離して流行を予防することがほとんど不可能な病気です。

そのため保育園や幼稚園の出席停止の日数には、特に決まりはありません。医師の中でも登園許可の考え方がバラバラです。

私は「熱もなく、食事もしっかり食べて元気なら登園登校しても良い」と説明しています。

今年の手足口病は少し変?

手足口病やヘルパンギーナは同じ仲間のウイルスが原因であり、発熱や口内炎ができるのが共通の特徴です。典型的な手足口病の口内炎は舌や唇、のどの奥など口の中全体にまんべんなく出来るのに対して、ヘルパンギーナの口内炎はのどの奥だけにたくさんできるのが大きな違いです。

また手足口病の発疹は、手のひらや足の裏に数mmの赤い発疹または水がたまったように見える白っぽい発疹が出るのが典型的です。肘や膝には数mmの少し盛り上がった発疹が良く見られます。

ところが今年の手足口病の患者さんは、口の中全体、とりわけのどにひどい口内炎が多いにもかかわらず、手足の発疹が極めて少ないように思われます。「もしかしたらヘルパンギーナと呼ぶべき?」と悩む患者さんが多いです。

手足口病の原因となるウイルスは何種類もありますから、今年は今までとは異なるタイプのウイルスが流行しているのかもしれませんが、いずれにしろ特別な治療はありません。熱は数日、口内炎や発疹は1週間でなくなります。

水痘ワクチン

10月から定期接種

具体的な内容は以下の通りです。

接種対象：1～2歳のお子様。

接種回数：合計2回

接種間隔：標準は6ヵ月。最低3ヵ月以上。

経過措置：3～4歳のお子様は、1回だけ公費接種可。

ただし平成26年度限り。

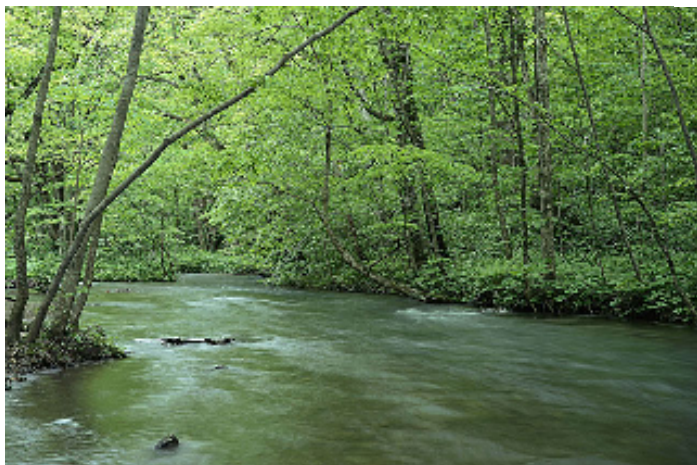
1度でも任意接種している方は対象外。

その他：

すでに水痘にかかった方は接種対象外（接種不要）。

任意接種（自費）で水痘ワクチン接種を受けたことがある方は、すでに接種した回数分を受けたものとみなす。

対象となる方には近いうちに、各市町村から正式なお知らせが届くはずですのでお待ちください。



小児科休日診療の予定

4月から10月までは祝日だけで、日曜日の当番はありません。平成26年10月までの当番は以下のとおりです。

9月	15日	(月)	福島小児科医院
	23日	(火)	ともながこどもC
10月	13日	(月)	ともながこどもC

診療は9:00～12:00です。

当番は変わることがありますので、加須市の広報誌やホームページなどで最新情報をご確認ください。



熱中症にご注意！！

梅雨が明けてから、真夏日や猛暑日、熱帯夜が増えてきました。エアコンを積極的に使って熱中症にならないようにしましょう。

エアコンを動かしていても、室内温度が高いままで熱中症になることがあるようです。リモコンの設定温度を信用しないで、温度計で実際の室内の温度を確かめて下さい。28℃以下が勧められています。

もちろん水分の補給も忘れずに！



当院のホームページ

<http://tomonaga-kodomoc.jp>

QRコードも出来ました。



このクリニックニュースもご覧いただけます。

クリニックニュースの無料郵送サービスもしています。

郵送をご希望の方は、受付でお申し込み下さい。

反対に現在郵送サービスを受けている方で、「ネットで読めるから郵送は不要」という場合は、ご連絡いただければ幸いです。