



# こどもクリニックニュース

NO. 191 平成27年12月1日発行  
ともながこどもクリニック

## 院長の予定 (平成28年1月まで)

12月	16日	(水)	9ヶ月健診	加須・保健センター
	18日	(金)	3・9ヶ月健診	騎西・保健センター
1月	20日	(水)	1才半健診	加須・保健センター
			内科健診	第四保育所 AM
	27日	(水)	9ヶ月健診	加須・保健センター

これらの日は午前の受付を12:00前に締め切ることがあります。  
また午後の診療開始時間が多少遅れることがあります。

## 休診の予定

年末年始は下記の通りに休診します。  
12月29日(火)～1月3日(日)



## 小児科休日診療の予定

平成28年1月上旬までの当番一覧です。  
加須市では11月～3月は、元日を除くすべての日曜・祝日に小児科休日診療を行っています。

月	日	曜日	当番医
12月	6日	(日)	福島小児科医院
	13日	(日)	中田病院
	20日	(日)	加藤こどもC
	23日	(水)	ともながこどもC
	27日	(日)	中田病院
	30日	(水)	つのだ小児科医院
	31日	(木)	つのだ小児科医院

月	日	曜日	当番医
1月	1日	(金)	-
	2日	(土)	福島小児科医院
	3日	(日)	中田病院

診療受付は9:00～12:00です。

当番は変わることがありますので、ご利用の際は加須市の広報誌やホームページで最新情報をご確認ください。

## 四種混合、B型肝炎ワクチンの不足について

化学及血清療法研究所(化血研)が製造している四種混合とB型肝炎ワクチンが出荷自粛となり、全国的にワクチン不足となっています。

### ① 四種混合ワクチンについて

11月末時点での報道等の情報によれば、四種混合ワクチンの出荷自粛は解除されたとのことです。近いうちに皆様のご希望通りの接種が可能になりそうです。

一時的にワクチンの在庫が少なくなった時期に、緊急対策として四種混合3回目接種と追加接種の方に対し、接種の延期をお願いしました。すべての方が快く応じて下さいました。おかげ様で生後3～4ヶ月の赤ちゃんたちの1回目、2回目の接種はほぼご要望通りに実施できています。延期していただいた方々には心より感謝申し上げます。

前述のように12月中には十分量のワクチンが入荷可能となる見込みですので、在庫が増え次第、お待ちいただいている方へ連絡いたします。

### ② B型肝炎ワクチンについて

化血研が全国シェアの約8割のワクチンを製造していたため、こちらの不足はさらに深刻です。そして今のところまだ出荷自粛の解除はされていません。B型肝炎ワクチンは4週以上の間隔で連続2回、1回目からおおよそ半年後に追加接種という合計3回の接種が標準スケジュールです。

前回のクリニックニュースで「当院の在庫はまだある」とお知らせしましたが、間違いでした。2回の接種が済んで追加接種を待っている方の人数を計算に入れていませんでした。現実には「かなり足りない」のが実情です。

当院では成人用(0.5ml)のワクチンを使ってお子様に接種しています。お子様は1回0.25mlですので、成人用一人分で二人のお子様へ接種できますが、一旦封を切ったワクチンはその日のうちに使用することとなっています。そのため接種日のある程度限定し、1日の接種人数は偶数になるように調整をさせていただいています。ご理解とご協力をお願いします。



## インフルエンザワクチン

ただいま実施中です（完全予約制）。

### 接種回数（推奨）

13歳未満は（2～）4週間の間隔で2回

13歳以上は1回

### 接種料金（値上げしました）

3,500円/回（成人・小児共通です）

13歳未満のお子様は2回接種する場合は、  
合計7,000円になります。

12月5日、12日（土曜日）午後にインフルエンザ専用時間帯を設定しています。是非ご利用下さい。なおこの時間は**インフルエンザ単独**接種です。他のワクチン接種はできません。

インフルエンザワクチン接種は1月末まで実施します。

火曜日・金曜日の昼の予防接種専用時間は、インフルエンザ以外のワクチン専用に使っています。ただし、インフルエンザとそれ以外のワクチンとの**同時接種なら可能**です。



### 冬のスキンケア（私のおすすめ）

いよいよ空気もお肌も乾燥しやすい季節になりました。これからの季節のお肌の乾燥予防（スキンケア）には「ワセリン（正式名称は白色ワセリン）」をおすすめします。

ワセリンは目に入っても飲み込んでも無害ですので、赤ちゃんから大人まで、体のどの場所にも使用できます。

#### 実際の塗り方：

常に露出している手や顔に、手のひらを使ってまんべんなく塗ります。多少ベトツク程度に塗って、そのあとタオルなどで拭きとって下さい。ベトツキが無くなって、しっとりしたらOKです。手洗いで落ちてしまったら又塗ればいいでしょう。1日何回塗ってもかまいません。

体の乾燥予防には、お風呂上りに直ぐ塗ることをおすすめします。手と同様に、しっかり塗った後、バスタオルなどでベタツキを拭き取ることが大切なポイントです。

痒みがある場合はワセリンだけでは不十分ですので、皮膚科などを受診してください。

## スギ花粉症の免疫療法 治療開始のタイムリミット

スギ花粉症に対する「舌下免疫療法」は、スギ花粉が飛散している時期およびその前後1か月間は**治療を開始しない事**となっています。又その効果は、治療開始後少しずつ高まりますので、免疫療法をご希望の方は年内に治療を開始されることをお勧めします。

## 感染症の情報

11月の来院患者さんでは、特別際立った感染症流行はありませんでした。胃腸炎、おたふくかぜがやや多く、水痘もちらほら見かけた程度です。埼玉県内ではRSウイルス感染症、胃腸炎、おたふくかぜ、水痘が増えています。

胃腸炎は毎年、秋から年末にかけて流行しますが、今シーズンは新型のノロウイルスの流行が懸念されていました。幸いなことに、現時点では大流行の様子はないようです。

水痘の患者さんも毎年冬に増加するのですが、今のところ増加の程度はゆるやかです。1年前から始まった1歳、2歳の乳幼児への定期接種の効果でしょう。

これからは何と言ってもインフルエンザの流行が気になります。ワクチン接種に加え、マスクや手洗いを心がけましょう。

### 当院のホームページ



<http://tomonaga-kodomoc.jp>

このクリニックニュースもご覧いただけます。

### クリニックニュースの無料郵送サービスもしています。

郵送をご希望の方は、受付でお申し込み下さい。

反対に現在郵送サービスを受けている方で、「ネットで読めるから郵送は不要」という場合は、ご連絡いただければ幸いです。



加須市下高柳 1633-1

TEL 0480-66-4150