



# こどもクリニックニュース

NO. 193 成 28 年 2 月 1 日発行  
ともながこどもクリニック

## 院長の予定 (平成 28 年 2 月まで)

2 月	1 日 (月)	2才健診	騎西・保健センター
	17 日 (水)	1才半健診	加須・保健センター
3 月	11 日 (金)	1才半健診	騎西・保健センター
	23 日 (水)	9ヶ月健診	加須・保健センター

これらの日は午前の受付を 12:00 前に締め切ることがあります。  
また午後の診療開始時間が多少遅れることがあります。

## 休診の予定

3 月末まで、休診の予定はありません。

## 小児科休日診療の予定

平成 28 年 3 月までの当番一覧です。

加須市では 11 月～3 月は、元日を除くすべての日曜・祝日に小児科休日診療を行っています。

月	日	曜日	当番医
2 月	7 日	(日)	ともながこどもC
	11 日	(木)	加藤こどもC
	14 日	(日)	福島小児科医院
	21 日	(日)	つのだ小児科医院
	28 日	(日)	福島小児科医院

月	日	曜日	当番医
3 月	6 日	(日)	中田病院
	13 日	(日)	つのだ小児科医院
	20 日	(日)	ともながこどもC
	21 日	(月)	加藤こどもC
	27 日	(日)	福島小児科医院

診療受付は 9:00～12:00 です。

当番は変わることがありますので、ご利用の際は加須市の広報誌やホームページで最新情報をご確認ください。



## 予防接種のインターネット予約を開始しました。

スマートフォン・パソコン・携帯電話で予約できます。下記のQRコードを読み込めば、予約画面に直接アクセスできます。予約の際は、お手元に母子手帳をご用意下さい。複数のワクチンの同時接種予約も可能です。

インターネットで予約できる時間帯は当面、火曜日・金曜日の昼および土曜日午後（臨時）の予防接種専用の時間帯です。健診などで実施できない日がありますので予約画面トップの「お知らせ」をご覧ください、接種可能日をご確認ください。

一度に予約できるのは一人分だけです。兄弟など二人以上の予約は一人目の確定後に再度入力してください。

インターネットで予約できるワクチンの種類は、ヒブ、肺炎球菌、四種混合、MR（麻しん風しん）、水痘、日本脳炎（I期）です。それ以外の定期接種ワクチンと任意接種（自費）のワクチンは予約できません。電話でご予約願います。

注）たとえばヒブ、肺炎球菌をご希望の日にちに同時接種で予約した後、電話でロタワクチンを追加することが可能です。

BCGは待合室や接種時間の設定が全く異なりますので、従来通り電話（受付窓口）のみの予約となります。

予約専用コード



初めてご利用の場合は、今までに受けたすべての予防接種について、ワクチン名と接種日をご自身で入力していただく必要があります。なお過去 2 年以内に当院で接種したワクチンについてはすでにデータが入っていますので、ご確認していただくだけで構いません。

最後に、インターネットで予約できるのは、ご希望日の「3 診療日前」までです。電話予約はこれまで通りご希望日の前日まで受け付けます。なお予約の変更はインターネットでも可能ですが、キャンセルの際は必ずお電話ください。

## 感染症の情報

年末年始を境にインフルエンザが急増してきました。1月後半には加須市内でも複数の学校や保育園で患者さんがみつかるとなりましたし、一部の小学校で学級閉鎖になりました。2月が流行のピークになるかもしれません。

インフルエンザの初期症状の多くは「突然の発熱」ですが、つづいて咳や鼻水などの「風邪症状」も出てきます。インフルエンザの症状には個人差があり、必ずしも高熱が出るとは限りません。本人の症状は軽くても、周囲に感染させる原因になりますので、風邪症状のある方はマスクや手洗いなどを心がけてください。

12月後半から胃腸炎の報告数が増加しています。その他、水痘やおたふくかぜ、RSウイルス感染症の流行も続いています。

## ワクチン

### ① 四種混合ワクチン

不足状況は解消されました。

### ② B型肝炎ワクチン

不足状況は解消されつつありますが、供給量はまだまだ不十分です。当院では成人用(0.5m1)のワクチンを使ってお子様に接種しています。お子様は1回0.25m1ですので、成人用一人分で二人のお子様接種できますが、一旦封を切ったワクチンはその日のうちに使用することとなっています。そのため接種日のある程度限定し、有効利用につとめています。ご理解とご協力をお願いします。

### ③ インフルエンザワクチン

当院のインフルエンザワクチン接種は1月いっぱい終了します。

### ④ 4月に小学1年生になる方はMRワクチンを!

接種期限は3月31日までです。まだ受けていない方は、できるだけ早く計画されますようお勧めします。

### ⑤ 日本脳炎ワクチン接種を忘れていませんか?

日本脳炎ワクチンは合計4回の接種です。接種漏れがないか、母子手帳でご確認ください。不明な場合はかかりつけ医療機関や保健センターに問い合わせしてみてください。

## そろそろスギ花粉症の対策を!

スギ花粉症の方にとって、嫌な季節が迫ってきました。今シーズンの関東のスギ花粉の量は「**平年並みかやや多い**」という予想が出ています。暖冬であれば平年よりも飛散時期が早まる可能性が高いですので、そろそろ治療を始めたほうが良いかもしれません。

※スギ花粉症に対する「舌下免疫療法」は、スギ花粉が飛散している時期およびその前後1か月間は**治療を開始しない事**となっていますのでしばらくは新規の治療は行いません。現在当院では、6月以降の治療開始をおすすめしています。



### クリニックニュースの無料郵送サービスもしています。

郵送をご希望の方は、受付でお申し込み下さい。

反対に現在郵送サービスを受けている方で、「ネットで読めるから郵送は不要」という場合は、ご連絡いただければ郵送を中止いたします。

### 当院のホームページ

### スマホ対応しました!!

今まではパソコン専用の画面だけでしたが、スマホでも快適にご覧いただけるよう表示を変更いたしました。

<http://tomonaga-kodomoc.jp>

このクリニックニュースもご覧いただけます。



ともなが  
こどもクリニック

加須市下高柳 1633-1

TEL 0480-66-4150

