



# こどもクリニックニュース

NO. 194 平成28年3月1日発行  
ともながこどもクリニック

## 院長の予定 (平成28年4月まで)

3月	11日	(金)	1才半健診	騎西・保健センター
	23日	(水)	9ヶ月健診	加須・保健センター
4月	8日	(金)	3ヶ月健診	加須・保健センター
	18日	(月)	3才健診	騎西・保健センター
	20日	(水)	1才半健診	加須・保健センター
	27日	(水)	内科健診	水深小

これらの日は午前の受付を12:00前に締め切ることがあります。  
また午後の診療開始時間が多少遅れることがあります。

## 休診の予定

4月22日(金)、23日(土)は臨時的休診とします。  
ご迷惑をおかけしますがどうかご了承願います。

## 小児科休日診療の予定

平成28年4月までの当番一覧です。

加須市では11月～3月は元日を除くすべての日曜・祝日に、4月～10月は祝日に小児科休日診療を行っています。

月	日	曜日	当番医
3月	6日	(日)	中田病院
	13日	(日)	つのだ小児科医院
	20日	(日)	ともながこどもC
	21日	(月)	加藤こどもC
	27日	(日)	福島小児科医院
4月	29日	(金)	つのだ小児科医院

診療受付は9:00～12:00です。

当番は変わることがありますので、ご利用の際は加須市の広報誌やホームページで最新情報をご確認ください。

## 感染症の情報

年明けからインフルエンザの患者さんがぐんぐん増加し、2月にピークとなりました。今後は少しずつ少なくなり、学校の春休みを境として収束していくことが予想されます。まだまだ流行状況は続きますので、手洗いやマスク、咳エチケットを心がけてください。

その他、胃腸炎や溶連菌感染症、水痘、RSウイルス感染症も流行しています。

## スギ花粉症！！

スギ花粉が飛んでいます。

花粉症の対策の基本はスギやヒノキの花粉を目や鼻に入れない事です。

外出するときはマスク・メガネ・サングラス・ゴーグルの着用が有効なことはご存じの事だと思いますが、家の中に持ち込まれる花粉は盲点かもしれません。着衣や帽子・髪などに花粉が付いていますし、外干しした洗濯物や布団にも大量の花粉が付着しています。そのまま家の中に取り込めば、知らないうちに一晚中花粉を吸い続けることになってしまいます。

布団や洗濯物は外に干さないこと、外出から帰宅した時はコートをはたくことが有効です。

花粉症の症状は「くしゃみ・鼻水・鼻づまり・目のかゆみ」です。重症の方は「のどや首のかゆみ」なども感じるようです。この時期に上記のような症状が1～2週間以上続く場合は、花粉症の可能性が高いです。我慢しないで医療機関を受診してみてくださいはいかがでしょうか。

関東平野では、3月はスギ花粉、4月はヒノキの花粉に入れ替わり、5月の連休くらいには無くなります。今シーズンは暖冬の影響で多少早まる可能性もあります。

※スギ花粉症に対する「舌下免疫療法」は、スギ花粉が飛散している時期およびその前後1か月間は**治療を開始しない事**となっていますので、今は新規の治療は行いません。当院では6月以降の治療開始をおすすめしています。



# ワクチン

化血研問題で一時品不足となった四種混合とB型肝炎ワクチンは十分に供給されるようになりました。

## 4月に小学1年生になる方は

麻しん風しん（MR）ワクチン2回目の接種を忘れないようにしてください。接種期限は3月31日までです。あまり余裕がありません。

## B型肝炎ワクチン・・・定期接種になります

今年の10月から、0歳児に対するB型肝炎ワクチンが定期接種となります。

対象：今年の4月以降に生まれたお子様

期間：1歳になる前日まで

接種回数：合計3回

標準は生後2ヶ月より4週間隔で2回接種

1回目の5～6ヶ月後に追加接種

お住まいの地域の保健センターなどから連絡が来るものと思われますのでお待ちください。

**注意** 3月31日までに生まれた赤ちゃんは、残念ながらこの定期接種の対象にはなりませんので任意（自費）接種となります。



## 予防接種のネット予約を開始しました。

従来の電話や窓口での予約以外に、スマートフォン・パソコン・携帯電話でも予約可能となりました。当院のHPまたは下記のQRコードを読み込めば、予約画面に直接アクセスできます。予約の際は、お手元に母子手帳をご用意下さい。複数のワクチンの同時接種予約も可能です。

予約専用コード



インターネットで予約できる時間帯は当面、火曜日・金曜日の昼および土曜日午後（臨時）の予防接種専用の時間帯です。健診などで実施できない日がありますので予約画面トップの「お知らせ」をご覧ください、接種可能日をご確認ください。

またインターネットで予約できるワクチンの種類は、ヒブ、肺炎球菌、四種混合、MR（麻しん風しん）、水痘、日本脳炎（I期）です。それ以外の定期接種ワクチンと任意接種（自費）のワクチンは電話でご予約願います。

注）たとえばヒブ、肺炎球菌をご希望の日にちに同時接種で予約した後、電話でロタワクチンを追加することが可能です。

BCGは待合室や接種時間の設定が全く異なりますので、従来通り電話（受付窓口）のみの予約となります。



## クリニックニュースの無料郵送サービスもしています。

郵送をご希望の方は、受付でお申し込み下さい。

反対に現在郵送サービスを受けている方で、「ネットで読めるから郵送は不要」という場合は、ご連絡いただければ郵送を中止いたします。

## 当院のホームページ

<http://tomonaga-kodomoc.jp>



ともなが  
こどもクリニック

加須市下高柳 1633-1 Tel.0480-66-4150