

こどもクリニックニュース

NO. 197 平成28年6月1日発行
ともながこどもクリニック

感染症の情報

ゴールデンウィーク前後にインフルエンザの小さな流行がありましたが、それも収まりました。5月に目立ったのは溶連菌感染症と胃腸炎ですが、月末には減少傾向になってきたようです。水痘やおたふくかぜも散見される程度でした。

これからは手足口病やヘルパンギーナ、プール熱などの「夏の感染症」が流行するのが毎年の恒例です。予防策はやはり手洗いが一番有効です。

院長の予定 (平成28年7月まで)

6月	8日	(水)	2才健診	加須・保健センター
	22日	(水)	内科健診	第4保育所
	24日	(金)	3・9ヶ月健診	騎西・保健センター
	29日	(水)	学校保健委員会	水深小
7月	27日	(水)	9ヶ月健診	加須・保健センター

これらの日は午前の受付を12:00前に締め切ることがあります。
また午後の診療開始時間が多少遅れることがあります

休診の予定

8月21日(日)～28日(日) 夏季休診の予定です。

小児科休日診療の予定

平成28年10月までの当番一覧です。

加須市では4月～10月は祝日に、11月～3月は元日を除くすべての日曜・祝日に小児科休日診療を行っています。

月	日	曜日	当番医
7月	18日	(月)	ともながこどもC
8月	11日	(木)	ともながこどもC
9月	19日	(月)	福島小児科医院
	22日	(木)	ともながこどもC
10月	10日	(月)	ともながこどもC

※6月は祝日がありませんので、当番もありません。

診療受付は9:00～12:00です。

当番は変わることがありますので、ご利用の際は加須市の広報誌やホームページで最新情報をご確認ください。



男の子の「おちんちん」・・・悩んでいませんか？

日本人の男の子の場合、生まれた時には7割くらいの方が「包茎(ホケイ)」(いわゆる皮かむり)だそうです。成長するにつれて自然に解消することが多いのですが、そのペースには個人差があります。包茎の状態では、細菌が入り込んで「亀頭包皮炎」を起こすことがありますし、運悪く包茎が解消しないままでは、将来男女間の性生活に支障が出るおそれもあります。

一刻を争う事ではありませんが、将来(思春期以降に)本人が一人で悩まないで済むように、小さい時に解消するのがベストではないでしょうか。

かぜなどで受診された時に、一言質問していただけたらお子様のおちんちんを拝見し、対応の仕方などを説明いたします。





熱中症に注意！！

運動会など様々な屋外活動が増えてくる季節です。

今の時期は、体がまだ暑さに慣れていない（汗をかきにくい）方も多く、熱中症とまではいかななくても、運動などにより体温が一時的に高くなるお子さまが多くなります。運動や外遊びの際は水分補給と休息を忘れないようにしましょう。

チャイルドシートの危険性

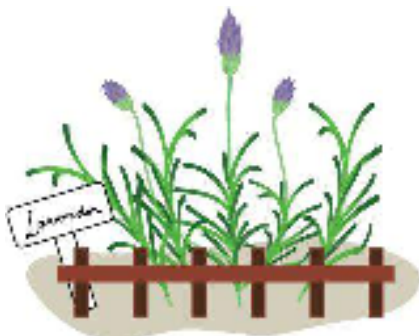
晴れた日に屋外駐車している車の中は猛烈に高温になります。その様な時に大事なポイントは、シートにも熱がこもっていることです。エアコンを始動して室内の温度は下がっても、チャイルドシートは高温のままです。そこに座っているお子さまは、短時間で体温が上がる場合がありますのでくれぐれも注意してください。

暑い時期のお肌のお手入れ

暑い時の体温調節のしくみ・・・それは汗を出すこと
そのために水分補給が大切です。

でも、出てきた汗をそのまま放置すると「あせも」や「とびひ」の原因となることがあります。それを防ぐには清潔にすることが一番効果的です。

お出かけから帰ってきたら、さっとシャワーを浴びて火照った体を冷やしてから着替えてください。



0歳児にB型肝炎ワクチン 定期接種

以前からお知らせしていますように、今年の10月から0歳児に対するB型肝炎ワクチンが定期接種としてスタートすることが、国の専門家会議で決定されています。ただし今のところ、市町村等からの連絡がありません。5月末時点で市の保健センターに問い合わせたところ、まだ国からの通知がないので準備ができないとのことでした。おそらく法令や省令等の改正が終わっていないものと推測します。

定期接種を延期や見合わせる話はありませんので、対象となる方は、お住まいの地域の保健センターなどから連絡が来るまで、今しばらくお待ちください。

対象：今年の4月1日以降に生まれたお子様

期間：0歳の1年間（1歳になる前日まで）

接種回数：合計3回

標準は生後2ヶ月より4週間隔で2回接種

1回目の5~6ヶ月後に追加接種

※スギ花粉症に対する「舌下免疫療法」

ご希望の方はそろそろ治療開始をお勧めします。

治療開始に当たり、診察やアレルギー検査が必要となる場合がありますのでまずは一度受診してください。

予防接種のネット予約

従来の電話や窓口での予約以外に、スマートフォン・パソコン・携帯電話でも予約可能となりました。当院のHPから予約画面にアクセスできます。予約の際は、お手元に母子手帳をご用意下さい。

クリニックニュースの無料郵送サービスもしています。

郵送をご希望の方は、受付でお申し込み下さい。

反対に現在郵送サービスを受けている方で、「ネットで読めるから郵送は不要」という場合は、ご連絡いただければ郵送を中止いたします。

当院のホームページ

<http://tomonaga-kodomoc.jp>



ともなが
こどもクリニック

加須市下高柳 1633-1

TEL 0480-66-4150