

こどもクリニックニュース

NO. 198 平成28年7月1日発行
ともながこどもクリニック

院長の予定 (平成28年8月まで)

7月	27日	(水)	9ヶ月健診	加須・保健センター
8月	1日	(月)	2才健診	騎西・保健センター
	10日	(水)	2才健診	加須・保健センター

これらの日は午前の受付を12:00前に締め切ることがあります。
また午後の診療開始時間が多少遅れることがあります。

休診の予定

8月21日(日)～28日(日) 夏季休診の予定です。

※お盆期間は臨時の休診はありません。通常通りの診療を行います。

小児科休日診療の予定

平成28年10月までの当番一覧です。

加須市では4月～10月は祝日に、11月～3月は元日を除くすべての日曜・祝日に小児科休日診療を行っています。

月	日	曜日	当番医
7月	18日	(月)	ともながこどもC
8月	11日	(木)	ともながこどもC
9月	19日	(月)	福島小児科医院
	22日	(木)	ともながこどもC
10月	10日	(月)	ともながこどもC

※診療受付は9:00～12:00です。

当番は変わることがありますので、ご利用の際は加須市の広報誌やホームページで最新情報をご確認ください。



感染症の情報

6月は際立った感染症の流行はありませんでしたが、胃腸炎や溶連菌感染症、おたふくかぜが比較的目立ちました。6月下旬にはプール熱の報告数が増えてきて、当院でも数名の患者さんを診療しました。

手足口病とヘルパンギーナの報告数がじわりと増加しています。毎年夏に必ず流行する病気です。かかりやすいのは幼稚園や保育園に通う年頃のお子様たちで、発熱と口の中に口内炎が出来るのが共通の症状です。手足口病は手足に発疹が出るのが特徴的です。

特効薬はなくワクチンもありません。確実な予防法もないので、日ごろから手洗いを心がけるくらいしか対策はありません。



熱中症に注意!!!

運動会など様々な屋外活動が増えてくる季節です。

今の時期は、体がまだ暑さに慣れていない(汗をかきにくい)方も多く、熱中症とまではいなくても、運動などにより体温が一時的に高くなるお子さまが多くなります。元気でカゼ症状のないお子様が、夕方になって急に体温が上がった時は、涼しくするだけで一晩経過を見てもいいと思います。

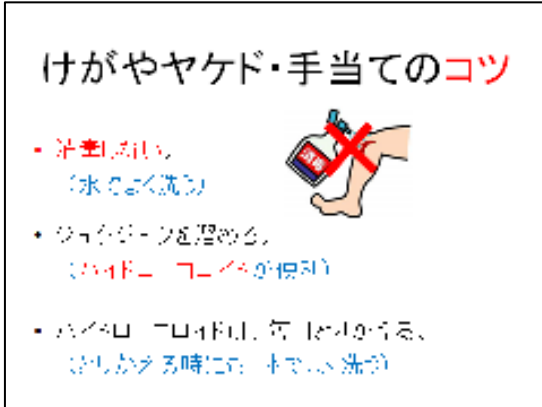
運動や外遊びの際は水分補給と休息を忘れないようにしましょう。暑い時は我慢しないで、エアコンや扇風機を使いましょう。

チャイルドシートの危険性

晴れた日に屋外駐車している車の中は猛烈に高温になります。その様な時に大事なポイントは、シートにも熱がこもっていることです。エアコンを始動して室内の温度は下がっても、チャイルドシートは高温のままです。そこに座っているお子さまは、短時間で体温が上がる場合がありますのでくれぐれも注意してください。

水深小で講和

先月 29 日（水）に、校医をしている水深小学校で学校保健委員会がありました。その際に生徒や保護者の方に対する講和を依頼されましたので「軽いけがの手当ての仕方」と「鼻血の止め方」を説明してきました。以下はその時に使ったスライドの一部です。



ケガをして受診された方に対して、当院で標準的に行っている治療法です。消毒薬はキズに有害です。化膿させないためには、水道で良く洗うだけで十分です。



なるべく大きいサイズのものを用意しておき、傷のサイズに合わせて切って使うことをおすすめしました。



血が出やすいのは、鼻中隔の表面で入口から 1~2cm奥の場所です。人差し指を使って横から 3 分くらい押さえれば、だいたい止まります。

0 歳児に B 型肝炎ワクチン 定期接種

今年の 10 月から 0 歳児に対する B 型肝炎ワクチンが定期接種としてスタートすることになっていますが、6 月末の時点で未だ市町村からの連絡がありません。少しやきもきしています。定期接種を延期や見合わせする話もありませんので、対象となる方は、お住まいの地域の保健センターなどから連絡が来るまで、今しばらくお待ちください。

対象：今年の 4 月 1 日以降に生まれたお子様

期間：0 歳の 1 年間（1 歳になる前日まで）

接種回数：合計 3 回

標準は生後 2 ヶ月より 4 週間隔で 2 回接種

1 回目の 5~6 ヶ月後に追加接種

その他のワクチン

日本脳炎の 4 回目（小学校 4 年生に通知）

二種混合ワクチン（小学校 6 年生に通知）

つい忘れがちになりやすい予防接種です。ぜひ早めの接種完了をおすすめします。

※スギ花粉症に対する「舌下免疫療法」

ご希望の方はそろそろ治療開始をお勧めします。

治療開始に当たり、診察やアレルギー検査が必要となる場合がありますのでまずは一度受診してください。

予防接種のネット予約

従来の電話や窓口での予約以外に、スマートフォン・パソコン・携帯電話でも予約可能となりました。当院のHPから予約画面にアクセスできます。予約の際は、お手元に母子手帳をご用意下さい。

クリニックニュースの無料郵送サービスもしています。

郵送をご希望の方は、受付でお申し込み下さい。

反対に現在郵送サービスを受けている方で、「ネットで読めるから郵送は不要」という場合は、ご連絡いただければ郵送を中止いたします。

当院のホームページ

<http://tomonaga-kodomoc.jp>



加須市下高柳 1633-1

TEL0480-66-4150