

こどもクリニックニュース

NO. 199 平成28年8月1日発行
ともながこどもクリニック

院長の予定 (平成28年9月まで)

8月	1日	(月)	2才健診	騎西・保健センター
	10日	(水)	2才健診	加須・保健センター
9月	9日	(金)	1才半健診	騎西・保健センター
	26日	(月)	3才健診	加須・保健センター

これらの日は午前の受付を12:00前に締め切ることがあります。
また午後の診療開始時間が多少遅れることがあります。

休診の予定

8月21日(日)～28日(日) 夏季休診

※お盆期間は臨時の休診はありません。
通常通りの診療を行います。

小児科休日診療の予定

平成28年10月までの当番一覧です。
加須市では4月～10月は祝日に、11月～3月は元日を除くすべての日曜・祝日に小児科休日診療を行っています。

月	日	曜日	当番医
8月	11日	(木)	ともながこどもC
9月	19日	(月)	福島小児科医院
	22日	(木)	ともながこどもC
10月	10日	(月)	ともながこどもC

※診療受付は9:00～12:00です。

当番は変わることがありますので、ご利用の際は加須市の広報誌やホームページで最新情報をご確認ください。

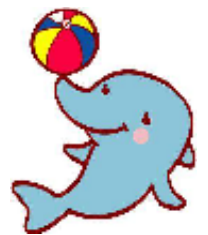


感染症の情報

7月後半からヘルパンギーナの患者さんが急増してきました。高熱が2～3日続き、のどに口内炎が出来るのが最も典型的な症状です。口内炎が痛いために食事が食べられなくなることがあります。その様な時はのど越しの良い食べ物や飲み物を食べさせてください。好き嫌いも大目に見てあげましょう。4～5日くらい過ぎたら、元通りに食べられるようになるはずですが、熱が下がり、普段通りに食事が食べられるようになれば登園して構いません。

手足口病の患者さんも増えていますが、昨年と比べれば今年の流行は小さいようです。その他プール熱、溶連菌感染症、胃腸炎、おたふくかぜが引き続き流行しています。

感染症の多くは最初に熱が出るのですが、真夏になって暑い日が続くと、体に熱がこもって一時的に体温が上がることが多くなります。元気に過ごしているお子さまが、夕方や夜になって熱が出ていることに気が付いた時は、急いで病院を受診する前に、涼しい部屋で一晩ゆっくりと休ませてみてはいかがでしょうか。



熱中症に注意！！！！

熱中症は、知らず知らずの間の発汗や運動による多量の発汗で、体の中の水分や塩分のバランスが崩れたために体調不良となった状態です。多くの場合で体温は高くなり、頭痛や腹痛、嘔気・嘔吐、倦怠感、食欲の低下など様々な症状が出ます。

したがって、熱中症の予防は水分や塩分の補給につきまです。のどが渇いていなくても、意識して水分を飲むことがとても大切です。運動をするときはスポーツ飲料などで塩分の補給も忘れないでください。

熱中症を疑う症状が出たら、涼しい場所で休んで水分を十分飲んでください。それでも良くならない時は迷わず病院を受診しましょう。

B型肝炎ワクチンの定期接種

今年の10月1日から0歳児に対するB型肝炎ワクチンが定期接種としてスタートします。

対象：今年の4月1日以降に生まれたお子様

期間：0歳の1年間（1歳になる前日まで）

接種回数：合計3回

標準は生後2ヶ月より4週間隔で2回接種

1回目の5～6ヶ月後に追加接種

4月以降に生まれた多くのお子様たちが、10月からの定期接種をお待ちになっています。近いうちに各市町村より通知が来るはずですのでもう少しお待ちください。

4月生まれのお子様たちが無料でB型肝炎ワクチンを接種することができる期間は、実質6ヶ月くらいしか残っていません。標準接種がギリギリで完了できる期間です。10月はインフルエンザワクチン接種も始まり、多くの医療機関が多忙になる時期です。早めにスケジュールを決めて医療機関に接種予約をしましょう。

（4月10日に生まれたお子様の接種プランの例）

1回目：10月上旬（10月1日から公費接種可）

2回目：11月上旬以降（1回目から4週間あける）

3回目：来年3月上旬以降（1回目から20週以上）

4月9日まで公費接種可

1歳になったら公費接種不可（自費なら可）

※B型肝炎ワクチンも、他の種類のワクチンとの同時接種が可能です。

インフルエンザワクチン（予告）

当院では、今シーズンも完全予約制で実施します。

予約受付は9月1日から開始します。

インターネット予約も併用予定です。

接種開始は10月15日（土）午後からの予定です。



忘れがちな予防接種

日本脳炎の4回目（小学校4年生に通知）

二種混合ワクチン（小学校6年生に通知）

ぜひ早めの接種完了をおすすめします。

ミナイズ・・・これって「便秘？」

- (1) 生後3ヶ月の赤ちゃん、1週間以上便が出ない。母乳は今まで通りによく飲んでいる。
- (2) 1歳の女の子、1ヶ月前まで毎日便が出ていたが、最近3～4日に1回、軟らかい便が出る。肛門の痛みはない。
- (3) 3歳の男の子、毎日排便あるが、痛くて泣く。便は硬め。トイレットペーパーに血が付く。

便秘（症）とは、便が硬いために排便時に痛みなどの苦痛がある、または便やガスがお腹にたまって食事が食べられなくなる等の日常生活に支障が出ている状態です。排便の間隔（日数）はあまり問題にはなりません。

したがって(3)の男の子は便秘症で、治療が必要です。

(2)の女の子は正常範囲、(1)の赤ちゃんもおそらく心配ないでしょう。



※スギ花粉症に対する「舌下免疫療法」

ご希望の方はそろそろ治療開始をお勧めします。

治療開始に当たり、診察やアレルギー検査が必要となる場合がありますのでまずは一度受診してください。

予防接種のネット予約

従来の電話や窓口での予約以外に、スマートフォン・パソコン・携帯電話でも予約可能となりました。当院のHPから予約画面にアクセスできます。予約の際は、お手元に母子手帳をご用意下さい。

クリニックニュースの無料郵送サービスもしています。

郵送をご希望の方は、受付でお申し込み下さい。

反対に現在郵送サービスを受けている方で、「ネットで読めるから郵送は不要」という場合は、ご連絡いただければ郵送を中止いたします。

当院のホームページ

<http://tomonaga-kodomoc.jp>



加須市下高柳 1633-1 Tel.0480-66-4150