



# こどもクリニックニュース

NO. 203 平成28年12月1日発行  
ともながこどもクリニック

## 院長の予定 (平成29年1月まで)

12月	7日	(水)	2才健診	加須・保健センター
	16日	(金)	3・9ヶ月健診	騎西・保健センター
1月	18日	(水)	内科健診/AM	第4保育所
			1才半健診	加須・保健センター
	25日	(水)	9ヶ月健診	加須・保健センター

これらの日は午前の受付を12:00前に締め切ることがあります。また午後の診療開始時間が多少遅れることがあります。

## 小児科休日診療の予定

平成29年1月8日までの当番一覧です。

加須市では4月～10月は祝日に、11月～3月は元日を除くすべての日曜・祝日に小児科休日診療を行っています。

月	日	曜日	当番医
12月	4日	(日)	中田病院
	11日	(日)	ともながこどもC
	18日	(日)	福島小児科医院
	23日	(金)	加藤こどもC
	25日	(日)	中田病院
	30日	(金)	つのだ小児科医院
	31日	(土)	つのだ小児科医院
1月	1日	(日)	-
	2日	(月)	福島小児科医院
	3日	(火)	中田病院
	8日	(日)	ともながこどもC

※診療受付は9:00～12:00です。

当番は変わることがありますので、ご利用の際は加須市の広報誌やホームページで最新情報をご確認ください。

## 休診の予定

12月28日(水)～1月4日(水)  
年末/年始の休診といたします。

ご迷惑をおかけしますが、この期間のお子様の急病の際は加須市の小児科休日診療をご利用ください。

## 感染症の情報

11月中旬から、胃腸炎(嘔吐・発熱・下痢)症状の方が急激に増加してきました。またインフルエンザの患者さんも増加してきており、埼玉県はインフルエンザの流行期に入りました。当地区でも確実に増加中です。カゼ症状のある方はマスクを着用し、咳エチケットを心がけて下さい。手洗いはすべての感染症の予防に有効です。

溶連菌感染症やRSウイルス感染症、マイコプラズマも流行しています。手足口病はほとんど見られなくなりました。

**麻疹(はしか)の現状:** 国立感染症研究所で発表している最新データによれば、新規の麻疹報告数はほぼなくなつたようで、一部地域で起きていた集団感染は終わったようです。埼玉県内でも過去1ヶ月は一人も報告されていません。



## インフルエンザワクチン実施中

(完全予約制、電話でも予約可能)

接種回数(推奨)

13歳未満は(2～)4週間の間隔で2回

13歳以上は1回

接種料金

3,500円/1回(成人・小児共通です)

13歳未満のお子様が2回接種する場合は、合計7,000円になります。

インフルエンザワクチンは、生後6ヵ月から接種できます。

## 赤ちゃんのお肌、入浴時のアドバイス

小児科医にとって、赤ちゃんのお肌のトラブルに関する相談は多いものです。ひどい皮膚病、長引いている皮膚病は皮膚科専門医受診をおすすめしていますが、とても軽い場合や日ごろのスキンケアで解消しそうな場合は、私なりのアドバイスや薬を処方することもあります。

そんな中で、代表的な例を紹介します。

### (1) 肉付きの良い赤ちゃんの首のカブレ

赤ちゃんの首や脇の下が赤くなったりジュクジュクすることがあります。その原因で一番多いのは、お風呂に入れる時の「洗い残し」と、お風呂上りの「拭き残し」です。

首がすわる前の赤ちゃんの入浴は、すべてのご両親の苦勞の一つだと思います。洗にくい首や脇の下には汗や汚れも溜まりやすいので、意識して洗ってあげる必要があります。そこで一言アドバイス。

**お風呂では・・・**首の奥や脇の下は、一番奥まで確実に手を差し込んで、指の腹でやさしく洗ってあげてください。洗いやすいお腹や背中のは、肌着が吸い取ってくれますからあまり丁寧に洗う必要はないはずです。

**風呂上りには・・・**洗にくい場所は、拭きにくい場所でもあります。水分が残っていると「蒸れ」の原因となりますので、洗うときと同じように確実に奥まで拭いてあげてください。

### (2) 赤ちゃんの乾燥肌(カサカサ)

お肌がカサカサしているので風呂上りに保湿用のクリームやローションを使っている方へのアドバイスです。

ほとんどの方が日ごろから石鹸やシャンプーを使っていると思いますが、まず石鹸で洗うのをやめてみることをお勧めしています。石鹸やシャンプーは「脂分を落とす」道具ですから、石鹸で丁寧に洗うほど、お肌の脂は少なくなり、ますますカサカサしてしまいます。石鹸の中止には抵抗感のある方も多いですが、ためしに1週間だけ止めてみて、お肌のカサカサが軽くなり、他のトラブルが起らなければさらに続けてみてはいかがでしょうか。



### ※ワセリンの塗り方

私は冬の保湿剤として、ワセリンを推奨していますが、塗った後にベトベトするのが嫌だという方がいます。そんな方へのアドバイス。ひと手間かけてください。

必要な場所にまんべんなくワセリンを塗った後、タオルを使ってベタツキを拭き取ってください。皮膚のくぼみに残ったワセリンが、お肌をしっとりとして守ってくれます。

## MR（麻しん風しん）ワクチンが不足

一部地域での麻疹の集団発生はおさまったようですが、埼玉県内のワクチン不足は続いています。製造メーカーは増産体制をとっているという事ですので、いずれは供給量も増えるらしいですが、不足状況がいつ頃解消するのかは全く不明です。

現時点では引き続き、全く免疫のない1歳児を最優先で接種しています。ただ来年就学予定のお子様も3月末までに2回目の接種を受ける必要がありますので、どうしたらよいか検討中です。

## 日本脳炎ワクチンもやや不足気味

日本脳炎ワクチンも若干品不足気味で、接種ご希望の方は予約リストに登録していただいています。MRワクチン程深刻ではありません。



## 予防接種のネット予約

従来の電話や窓口での予約以外に、スマートフォン・パソコン・携帯電話でも予約可能となりました。当院のHPから予約画面にアクセスできます。予約の際は、お手元に母子手帳をご用意下さい。

## クリニックニュースの無料郵送サービスもしています。

郵送をご希望の方は、受付でお申し込み下さい。

反対に現在郵送サービスを受けている方で、「ネットで読めるから郵送は不要」という場合は、ご連絡いただければ郵送を中止いたします。

## 当院のホームページ

<http://tomonaga-kodomoc.jp>



ともなが  
こどもクリニック

加須市下高柳 1633-1 TEL0480-66-4150