



こどもクリニックニュース

NO. 204 平成29年1月1日発行
ともながこどもクリニック

今年もよろしくお祈りします



院長の予定 (平成29年2月まで)

1月	18日	(水)	内科健診/AM	第4保育所
			1才半健診	加須・保健センター
	25日	(水)	9ヶ月健診	加須・保健センター
2月	6日	(月)	2才健診	騎西・保健センター
			1才半健診	加須・保健センター

これらの日は午前の受付を12:00前に締め切ることがあります。また午後の診療開始時間が多少遅れることがあります。

休診の予定

3月まで、臨時の休診の予定はありません。

感染症の情報

胃腸炎とインフルエンザの流行が続いています。溶連菌感染症やRSウイルス感染症、水痘、おたふくかぜ、マイコプラズマもまだ流行しています。

インフルエンザは年末に急増してきましたが、学校や幼稚園の冬休みの効果で一時的には減少するはずですが。

カゼ症状のある方はマスクを着用し、咳エチケットを心がけて下さい。手洗いはすべての感染症の予防に有効です。

麻疹は、全国レベルで過去2ヶ月ほどは新規の患者の発生はなく、局地的な集団発生も完全に終息したようです。

もしかしたらノロウイルス？

胃腸炎は昨年11月中旬から増加し、全国的な大流行になっています。その原因はマスコミなどで話題になっているノロウイルスが多いと思われていますが、ロタウイルスやアデノウイルスでも、似たような症状が出現します。これらのウイルスは、嘔吐物や下痢便を用いて検査で確認することも可能ですが、いずれのウイルスも特効薬はなく、下記の対症治療をしていれば数日で回復しますので、当院では検査は実施していません。

ウイルスによる胃腸炎の症状は、突然の嘔気・嘔吐と発熱(時に40℃近くになることも)が最も多く、一部の方は下痢を伴う事もあります。脱水状態にさえならなければ、1~2日くらいで回復することが多いです。年長児や成人の方は、やや長引く傾向にあるようです。

胃腸炎を乗り切るポイントは脱水症の予防です。嘔吐するのが怖くて何も口にしないと、確実に脱水状態に落ち込んでしまいます。したがって嘔吐している時でも、水分と塩分の補給が大切です。飲んだ後に全部吐き戻したように見えても、実際は一部の水分は小腸にも流れていきますから、脱水状態になりにくいのです。

飲み物は市販の「経口補水液」がベストですが、口に合わない時はスポーツドリンクでも良いと思います。ただの水やお茶、りんごジュースには塩分が含まれていません。そういうものしか飲めない時は、味噌汁や塩味のついたスープなどを交互に飲ませると良いでしょう。

小児科休日診療の予定

平成29年2月12日までの当番一覧です。

加須市では4月～10月は祝日に、11月～3月は元日を
除くすべての日曜・祝日に小児科休日診療を行っています。

月	日	曜日	当番医
1月	8日	(日)	ともながこどもC
	9日	(月)	加藤こどもC
	15日	(日)	福島小児科医院
	22日	(日)	ともながこどもC
	29日	(日)	つのだ小児科医院

月	日	曜日	当番医
2月	5日	(日)	ともながこどもC
	11日	(土)	福島小児科医院
	12日	(日)	加藤こどもC

※診療受付は9:00～12:00です。

当番は変わることがありますので、ご利用の際は加須市の
広報誌やホームページで最新情報をご確認ください。



インフルエンザワクチン実施中

当院のインフルエンザワクチンは1月31日で接種を終了
します。インフルエンザの流行がピークになるのは例年
2月頃ですので、ワクチン接種ご希望の方はできるだけ早
く接種を完了されますようお願いいたします。

当院の接種要領は以下の通りです。

(完全予約制、電話でも予約可能)

接種回数 (推奨)

13歳未満は(2～)4週間の間隔で2回

13歳以上は1回

接種料金

3,500円/1回 (成人・小児共通です)

13歳未満のお子様は2回接種する場合は、
合計7,000円になります。

インフルエンザワクチンの感染予防効果は、残念ながら
他のワクチンほど高くはありません。しかし脳炎などの重
い合併症を予防する効果は期待できると言われています。
生後6ヵ月から接種できます。

MRワクチンの情報

昨年後半より不足しているMR(麻しん風しん)ワクチ
ンは、年末になっても改善の気配が見られないまま年を越
しました。免疫のない1歳児を優先しているため、就学を
控えたお子様たちの接種が進みません。今の制度では就学
前の定期接種の期限は3月31日となっていますので心配
しています。

ただMRワクチンが不足していることは市町村の担当
者もご存じのようで、先月「不足状況の調査」がありまし
た。おそらく埼玉県全体でも調査が行われているらしいの
で、万が一3月31日までに接種できないお子様が残って
しまう事態になっても、何らかの救済策が取られるのでは
ないかと推測しています。

ご心配な方も多いと思いますが、しばらくお待ちくださ
いますようお願いいたします。新しい情報が入ればHPな
どでお知らせいたします。

日本脳炎ワクチンもやや不足気味

日本脳炎ワクチンも若干品不足気味で、接種ご希望の方
は予約リストに登録していただいています。MRワクチン
程深刻ではなく、申込みいただいてから1～2ヶ月以内
には接種できているのが現状です。また定期接種の期限も長
いので、極端に遅れている方以外は心配ありません。

予防接種のネット予約

従来の電話や窓口での予約以外に、スマートフォン・パ
ソコン・携帯電話でも予約可能となりました。当院のHP
から予約画面にアクセスできます。予約の際は、お手元に
母子手帳をご用意下さい。

クリニックニュースの無料郵送サービスもしています。

郵送をご希望の方は、受付でお申し込み下さい。

反対に現在郵送サービスを受けている方で、「ネットで読める
から郵送は不要」という場合は、ご連絡いただければ郵送を中止
いたします。

当院のホームページ

<http://tomonaga-kodomoc.jp>



加須市下高柳 1633-1 Tel.0480-66-4150