



こどもクリニックニュース

NO. 206 平成29年3月1日発行
ともながこどもクリニック



スギ花粉症！！

ただ今、スギ花粉がたくさん飛んでいます。

花粉症の症状は「くしゃみ・鼻水・鼻づまり・目のかゆみ」です。重症の方は「のどや首のかゆみ」なども感じるようです。この時期にこのような症状が1～2週間以上続く場合は、花粉症の可能性が高いです。我慢しないで医療機関を受診してみてもいいでしょうか。

花粉症対策の基本は、スギやヒノキの花粉を目や鼻に入れない事です。外出するときはマスクやだてメガネ、少し抵抗があるかもしれませんがサングラスやゴーグルの着用が有効です。

それから家の中に花粉を持ち込まないこともとても大切です。帰宅した時の着衣や帽子・髪などには花粉が付いていますし、外に干した洗濯物や布団にも大量の花が付着しています。そのまま家の中に取り込めば、気が付かないうちに一晩中花粉を吸い続け、一日中苦しい思いをすることになります。

布団や洗濯物は外に干さないこと、帰宅した時はコートをはたいてから玄関にお入りください。

関東平野では3月はスギ花粉、4月はヒノキの花粉に入れ替わり、5月の大型連休くらいまでが要注意です。

※スギ花粉症に対する「舌下免疫療法」は、スギ花粉が飛散している時期およびその前後1か月間は**治療を開始しない事**となっていますので、今は新規の治療は行いません。当院では6月以降の治療開始をおすすめしています。

MRワクチン不足は解消！！

MRワクチンが全国的に不足した時期があったため、ご心配とご迷惑をおかけしておりました。幸い当院へのワクチン供給量は2月に入ってから回復し、安定供給の見込みが立ちました。現在は通常通りに受付し、ご希望の日にちに接種しています。

ただしまだ、一部の医療機関や一部地域では品不足の状態が続いているようです。とりわけ4月から小学校に就学予定のお子様は定期接種の期限が迫っていますので、最優先で接種されることを願います。定期接種の期限を一時的に延長するような行政の対応は出来ないのでしょうか。

埼玉県は「定期予防接種の相互乗り入れ」を行っているので、県内の医療機関であれば公費の予防接種が可能です。地元の医療機関で接種できない場合は近隣の市町村の医療機関に問い合わせる方がいいでしょうか。それでも接種のめどが立たない時は、保健センターにご相談ください。

日本脳炎ワクチンはまだ不足気味

日本脳炎ワクチンも若干品不足気味で、接種ご希望の方は予約リストに登録していただいています。当院の現状はほとんどの方が、申込みいただいてから1～2ヶ月程度で接種できています。定期接種の期限も長いので、極端に遅れている方以外は心配ありません。



休診の予定

4月21日(金)、22日(土)は臨時の休診です。



院長の予定(平成29年3月まで)

3月	10日	(金)	1才半健診	騎西・保健センター
	22日	(水)	9ヶ月健診	加須・保健センター
4月	7日	(金)	3ヶ月健診	加須・保健センター
	17日	(月)	3才健診	騎西・保健センター
	19日	(水)	1才半健診	加須・保健センター
	26日	(水)	内科健診	水深小

これらの日は午前の受付を12:00前に締め切ることがあります。また午後の診療開始時間が多少遅れることがあります。

感染症の情報

インフルエンザの流行はまだ続いています。1月末にピークを越えた後、患者さんの数は明らかに少なくなってきました。例年ならば3月頃にB型インフルエンザの流行があるのですが、今シーズンは今のところあまり目立ちません。このまま終わってくれればいいですね。

その他には胃腸炎と溶連菌感染症がやや目立ちます。また少ないながらも水痘やおたふくかぜも見られます。

小児科休日診療の予定

平成29年3月12日までの当番一覧です。

加須市では11月～3月は元日を除くすべての日曜・祝日に、4月～10月は祝日に小児科休日診療を行っています。

月	日	曜日	当番医
3月	5日	(日)	つのだ小児科医院
	12日	(日)	中田病院
	19日	(日)	ともながこどもC
	20日	(月)	加藤こどもC
	26日	(日)	福島小児科医院

月	日	曜日	当番医
4月	29日	(土)	つのだ小児科医院

※診療受付は9:00～12:00です。

当番は変わることがありますので、ご利用の際は加須市の広報誌やホームページで最新情報をご確認ください。

お誕生日前に、B型肝炎ワクチンの追加接種を!

昨年10月から始まったB型肝炎ワクチンの定期接種の有効期間は1歳のお誕生日の前日までです。昨年4月以降に生まれた赤ちゃんのB型肝炎ワクチン追加接種の期限が近づいています。1歳になってしまうと無料の接種ができなくなりますので、お忘れなく!!



予防接種のネット予約

従来の電話や窓口での予約以外に、スマートフォン・パソコン・携帯電話でも予約可能となりました。当院のHPから予約画面にアクセスできます。予約の際は、お手元に母子手帳をご用意下さい。

クリニックニュースの無料郵送サービスもしています。

郵送をご希望の方は、受付でお申し込み下さい。反対に現在郵送サービスを受けている方で、「ネットで読めるから郵送は不要」という場合は、ご連絡いただければ郵送を中止いたします。

当院のホームページ

<http://tomonaga-kodomoc.jp>



ともなが
こどもクリニック

加須市下高柳 1633-1 TEL0480-66-4150