



こどもクリニックニュース

NO. 207 平成29年4月1日発行
ともながこどもクリニック

休診の予定

4月21日(金)、22日(土)は臨時の休診です。

院長の予定(平成29年4月まで)

4月	7日	(金)	3ヶ月健診	加須・保健センター
	17日	(月)	3才健診	騎西・保健センター
	19日	(水)	1才半健診	加須・保健センター
5月	10日	(水)	内科健診	にしき保育所
			2才健診	加須・保健センター
	24日	(水)	内科健診	水深幼稚園
	26日	(金)	3・9ヶ月健診	騎西・保健センター

これらの日は午前の受付を12:00前に締め切ることがあります。また午後の診療開始時間が多少遅れることがあります。

お誕生日前に、B型肝炎ワクチンの追加接種を！

昨年10月から始まったB型肝炎ワクチンの定期接種の有効期間は1歳のお誕生日の前日までです。昨年4月以降に生まれた赤ちゃんのB型肝炎ワクチン追加接種の期限が近づいています。1歳になってしまうと無料の接種ができなくなりますので、お忘れなく！！



スギからヒノキへ！！

スギ花粉の飛散は終わりにかけていますが、入れ替わりにヒノキの花粉が飛び始めています。花粉症の方は引き続き今月いっぱいには要注意です。

5月の大型連休を過ぎても花粉症の症状が続く方は、スギやヒノキ以外の樹木や雑草の花粉に対してアレルギーがある可能性が高いです。今までに検査したことのない方は一度検討してみてくださいはいかがでしょうか。

花粉症の症状は「くしゃみ・鼻水・鼻づまり・目のかゆみ」です。重症の方は「のどや首のかゆみ」なども感じるようです。

花粉症対策の基本は、花粉を目や鼻に入れない事です。外出するときはマスクは必需品、だてメガネ、少し抵抗があるかもしれませんがサングラスやゴーグルの着用も有効です。

それから家の中に花粉を持ち込まないこともとても大切です。帰宅した時の着衣や帽子・髪などには花粉が付いていますし、外に干した洗濯物や布団にも大量の花粉が付着しています。布団や洗濯物は外に干さないこと、外出から帰宅した時は、コートをはたいてから玄関にお入りください。

※スギ花粉症に対する「舌下免疫療法」は、スギ花粉が飛散している時期およびその前後1か月間は治療を開始しない事となっています。当院では6月以降の治療開始をおすすめしています。

感染症の情報

インフルエンザは3月にB型が少し流行しましたが、規模は比較的小さく、春休みに入った後はほとんど見られなくなりました。

3月は胃腸炎と溶連菌感染症がやや目立ちました。また少ないながらも水痘やおたふくかぜも見られます。

年長さんになったらMRワクチンを！！

皆様ご存知のようにMRワクチンは2回接種です。1回目は1才台の1年間、2回目は小学校就学前の1年間です。1歳の誕生日が来たら、できるだけ早くMRワクチンを接種しましょう。そして4月から幼稚園・保育園の年長さんになった方も早めに接種計画を立てましょう。

日本脳炎ワクチンはまだ不足気味

日本脳炎ワクチンも若干品不足気味で、接種ご希望の方は予約リストに登録していただいています。当院の現状はほとんどの方が、申込みいただいてから1~2ヶ月程度で接種できています。定期接種の期限も長いので、極端に遅れている方以外は心配ありません。



絵本を入れ替えました。

待合室の絵本がずいぶん古くなったので、今回新しい本に入れ替えました。種類も少し増やしました。

小児科休日診療の予定

平成29年5月までの当番一覧です。

加須市では11月~3月は元日を除くすべての日曜・祝日に、4月~10月は祝日に小児科休日診療を行っています。

月	日	曜日	当番医
4月	29日	(土)	つのだ小児科医院
5月	3日	(水)	加藤こどもC
	4日	(木)	加藤こどもC
	5日	(金)	ともながこどもC

※診療受付は9:00~12:00です。

当番は変わることがありますので、ご利用の際は加須市の広報誌やホームページで最新情報をご確認ください。



予防接種のネット予約

従来の電話や窓口での予約以外に、スマートフォン・パソコン・携帯電話でも予約できます。当院のHPから予約画面にアクセスしてください。予約の際は、お手元に母子手帳をご用意下さい。

<B型肝炎ワクチン定期接種も予約可能>

これまでB型肝炎ワクチンのインターネット予約はできませんでしたが、4月以降は0歳児の定期接種は予約可能となります。任意接種は引き続き電話や受付窓口でご予約願います。

クリニックニュースの無料郵送サービスもしています。

郵送をご希望の方は、受付でお申し込み下さい。

反対に現在郵送サービスを受けている方で、「ネットで読めるから郵送は不要」という場合は、ご連絡いただければ郵送を中止いたします。

当院のホームページ

<http://tomonaga-kodomoc.jp>



加須市下高柳 1633-1 TEL0480-66-4150