



# こどもクリニックニュース

NO. 208 平成29年5月1日発行  
ともながこどもクリニック

## 院長の予定 (平成29年6月まで)

5月	10日	(水)	内科健診	にしき保育所 AM
			2才健診	加須・保健センター
	17日	(水)	内科健診	水深小 AM
	24日	(水)	内科健診	水深幼稚園
	26日	(金)	3・9ヶ月健診	騎西・保健センター
6月	14日	(水)	内科健診	第4保育所
	21日	(水)	1才半健診	加須・保健センター
	23日	(金)	3・9ヶ月健診	騎西・保健センター

これらの日は午前の受付を12:00前に締め切ることがあります。また午後の診療開始時間が多少遅れることがあります。



## 感染症の情報

インフルエンザは全体的には少なくなってきましたが、一部の学校では4月後半になっても流行が続いています。見つかるのは全てB型です。おそらくゴールデンウィークを境に収束すると予想しています。

胃腸炎(嘔吐、発熱、下痢)や溶連菌感染症もやや流行しています。その他少ないながら、水痘やおたふくかぜも見られます。

## 小児科休日診療の予定

平成29年5月までの当番一覧です。

加須市では11月～3月は元日を除くすべての日曜・祝日に、4月～10月は祝日に小児科休日診療を行っています。

月	日	曜日	当番医
5月	3日	(水)	加藤こどもC
	4日	(木)	加藤こどもC
	5日	(金)	ともながこどもC

※診療受付は9:00～12:00です。

当番は変わることがありますので、ご利用の際は加須市の広報誌やホームページで最新情報をご確認ください。

予防接種は、標準の月齢・年齢に達したらなるべく早く開始するのが大原則です。また接種できる期間には制限があり、その期間を過ぎてしまうと無料の公費接種ができなくなります。上手に接種スケジュールをたてましょう。

とりわけ・・・

### お誕生日前に、B型肝炎ワクチンの追加接種を！

昨年10月から始まったB型肝炎ワクチンの定期接種の有効期間は1歳のお誕生日の前日までです。昨年4月以降に生まれた赤ちゃんのB型肝炎ワクチン追加接種の期限が近づいています。1歳になってしまうと無料の接種ができなくなりますので、お忘れなく！！

### 年長さんになったらMRワクチンを！！

MRワクチンは2回接種です。1回目は1才台の1年間、2回目は小学校就学前の1年間です。1歳の誕生日が来たら、できるだけ早くMRワクチンを接種しましょう。そして4月から幼稚園・保育園の年長さんになった方も早めに接種を済ませましょう。



### 日本脳炎ワクチンはまだ不足気味

日本脳炎ワクチンも若干品不足気味で、接種ご希望の方は予約リストに登録していただいています。当院の現状はほとんどの方が、申込みいただいてから1～2ヶ月程度で接種できています。定期接種の期限も長いので、極端に遅れている方以外は心配ありません。

## スギ花粉症の「舌下免疫療法」

※スギ花粉のエキスを毎日体の中に取り入れ、スギ花粉に慣れることにより花粉症の症状を軽減するという治療法です。



### 治療の概要

- 1) スギ花粉のエキスを、毎日1回、舌の裏に滴下します。
- 2) 治療期間は3～5年くらいが推奨されています。
- 3) 毎月1回の定期的な通院が必要です。
- 4) 治療できるのは12歳以上の方だけです。

### 舌下免疫療法の効果

- 1) 治療効果には個人差があります。
- 2) とてもよく効いた方は、薬が不要になります。
- 3) 効果が不十分でも、生活の質の改善が期待できます。
- 4) 全く効果のない方もいるそうです。  
(私の治療経験では、ほとんどの方に有効です。)

※スギ花粉症に対する「舌下免疫療法」は、スギ花粉が飛散している時期およびその前後1か月間は**治療を開始しない事**となっています。当院では6月以降の治療開始をおすすめしています。

ダニアレルギーに対する「舌下免疫療法」もあります。

当院では成人の方の舌下免疫療法も行っています。検討中の方は、お気軽にご相談ください。



## 病気の時のお風呂は？

良くある質問ですが、私の答えはいつも同じ。  
「原則として入って構わないと思います。」

熱や咳・鼻水・下痢などがあっても、患者さんが元気で入浴を希望していれば、汗を流す程度の入浴やシャワー浴は問題無いと考えています。ただしくれぐれも気を付けていただきたいのは、体力を消耗させないことです。熱い湯に長く浸かってのぼせてしまったり、脱衣場で寒い思いをしたり、湯冷めしたら、体力が消耗して病気の回復が遅れると思います。入浴することが不安であれば無理に入れない方が良いでしょう。軽いカゼ症状があるからといって何日も（極端な方の場合には1～2週間以上も）お風呂を我慢させる必要はないと思います。

当院のHP内「よくある質問」もご参照ください。



## 予防接種のネット予約

従来の電話や窓口での予約以外に、スマートフォン・パソコン・携帯電話でも予約できます。当院のHPから予約画面にアクセスしてください。予約の際は、お手元に母子手帳をご用意下さい。

クリニックニュースの無料郵送サービスもしています。

郵送をご希望の方は、受付でお申し込み下さい。  
反対に現在郵送サービスを受けている方で、「ネットで読めるから郵送は不要」という場合は、ご連絡いただければ郵送を中止いたします。

当院のホームページ

<http://tomonaga-kodomoc.jp>



ともなが  
こどもクリニック

加須市下高柳 1633-1 TEL0480-66-4150