



こどもクリニックニュース

NO. 209 平成 29 年 6 月 1 日発行
ともながこどもクリニック

院長の予定 (平成 29 年 6 月まで)

6 月	14 日	(水)	内科健診	第 4 保育所
	21 日	(水)	1 才半健診	加須・保健センター
	23 日	(金)	3・9 ヶ月健診	騎西・保健センター
7 月	12 日	(水)	2 才健診	加須・保健センター

これらの日は午前の受付を 12 : 00 前に締め切ることがあります。また午後の診療開始時間が多少遅れることがあります。

感染症の情報

今シーズンのインフルエンザは、ゴールデンウィーク過ぎまで流行しましたが、5 月後半になってやっと終息したようです。

今は胃腸炎 (嘔吐、発熱、下痢) と溶連菌感染症がやや流行しています。手足口病の患者さんもちらほら見かけるようになってきました。



小児科休日診療の予定

平成 29 年 10 月までの当番一覧です。

加須市では 11 月～3 月は元日を除くすべての日曜・祝日に、4 月～10 月は祝日に小児科休日診療を行っています。

月	日	曜日	当番医
7 月	17 日	(月)	ともながこどもC
8 月	11 日	(金)	ともながこどもC
9 月	18 日	(月)	福島小児科医院
	23 日	(土)	中田病院
10 月	9 日	(月)	ともながこどもC

※診療受付は 9 : 00～12 : 00 です。

当番は変わることがありますので、ご利用の際は加須市の広報誌やホームページで最新情報をご確認ください。

日本脳炎ワクチン不足が深刻化

この半年ほど、日本脳炎ワクチンはずっと品薄状態でしたが、この先さらに悪化しそうです。

日本脳炎ワクチンを製造している二大メーカーの一家「化血研」は、熊本県に工場がありますが、熊本地震後の復旧が遅れているそうです。今までは地震前までに作っていた在庫のワクチンを出荷していたそうですが、ついにそれも底をつき、これから半年くらいは全く出荷できない状況になったそうです。出荷が再開できるのは、今のところ来年の 1 月の予定とのことです。

日本脳炎ワクチンメーカーはもう一社ありますので、完全に供給が途絶えることはないのですが、全国で今までよりもさらに品不足となることは間違いないようです。

そこで当面の対策を検討しました。

日本脳炎ワクチンの標準接種は、
3 歳になったら 2 回 (I 期初回接種)
およそ 1 年後に 1 回 (I 期の追加接種)
(I 期の公費接種の期限は 7 歳 5 ヶ月)
9～12 歳で 1 回 (II 期接種)

の合計 4 回です。

接種間隔が不規則となり、部分的に間隔が延びることがあっても、最終的に 4 回の接種が完了すればワクチンの効果はほとんど同じだと言われています。

3 歳で接種を開始した場合、I 期追加接種をおえるまでには 3 年くらいの余裕があり、II 期接種も多くの方は 3 年くらいの余裕がありますので、化血研の再出荷を待って接種してもまず問題ありません。

この様な理由により当院では、当分の間は I 期初回の接種 (2 回) を優先して実施します。追加接種と II 期接種の方はしばらくお待ちいただき、来年の 1 月以降に再度お問い合わせいただきますようお願いいたします。

なお全ての接種について、何らかの理由で公費接種年齢の期限が迫っている方は最優先で実施しますのでご相談ください。

熱中症に注意!!!

肌寒い日と真夏のような日々が繰り返しています。服装の調節が悩ましいですね。

今の時期、体が暑さに慣れていない方は、体温の管理が上手くできずに体調を悪くしがちです。特に自分で服装の調節ができない赤ちゃんは、短時間のお出かけでも高い熱が出る場合があります。

気温が高い日のお出かけの際は、十分注意して、水分補給と涼しい場所で体を冷やしてください。



あせも対策のワンポイント!!!

風邪症状などで受診された際、ついでに**あせも**の薬を欲しいとお願いされることが増えてきました。そのような方の**あせも**の程度は軽い場合がほとんどなので、私は薬を処方しないでまず「スキンケア」で乗り切ってくださいと助言しています。**あせも**はある程度予防できます。

そもそも「汗」の働きは、皮膚の表面を湿らせ、乾く時に体温を下げることです。**あせも**とは、暑い時に皮膚の中にある汗腺（汗を作る組織）で大量の汗が作られているにもかかわらず、何らかの原因で皮膚の表面に出られなくなってしまい、汗が皮膚の中に溜まってしまった状態です。また汗による皮膚の「かぶれ」や「掻き壊し」状態まで、ひっくるめて**あせも**と呼ばれることもあります。

あせも予防のポイントは「**涼しく・清潔に!!!**」です。暑い時には汗をかくのが当たり前。汗をかいた後は、ぬるめのシャワーや水浴びで汗を流し、お肌を冷やしてあげてください。水浴びは一日に何度でも構いませんが、汗を流すだけなら石鹸やシャンプーは不要です。石鹸を使うと皮脂が減り、かえってお肌のトラブルが増える恐れがあります。

軽い**あせも**なら、このような対策だけでも治ってしまはずです。それから**暑さに慣れること!**も大切です。

もともと湿疹やアトピー性皮膚炎がある方は、かゆみが強く悪化しやすいものです。症状がひどい時や、出血したり化膿してしまった時は、皮膚科を受診して適切な薬を処方してもらいましょう。



お誕生日前に、B型肝炎ワクチンの追加接種を!

昨年10月から始まったB型肝炎ワクチンの定期接種の有効期間は1歳のお誕生日の前日までです。昨年4月以降に生まれた赤ちゃんのB型肝炎ワクチン追加接種の期限が近づいています。1歳になってしまうと無料の接種ができなくなりますので、お忘れなく!!

年長さんになったらMRワクチンを!!!

MRワクチンは2回接種です。1回目は1才台の1年間、2回目は小学校就学前の1年間です。1歳の誕生日が来たら、できるだけ早くMRワクチンを接種しましょう。そして4月から幼稚園・保育園の年長さんになった方も早めに接種を済ませましょう。



予防接種のネット予約

従来の電話や窓口での予約以外に、スマートフォン・パソコン・携帯電話でも予約できます。当院のHPから予約画面にアクセスしてください。予約の際は、お手元に母子手帳をご用意下さい。

クリニックニュースの無料郵送サービスもしています。

郵送をご希望の方は、受付でお申し込み下さい。反対に現在郵送サービスを受けている方で、「ネットで読めるから郵送は不要」という場合は、ご連絡いただければ郵送を中止いたします。

当院のホームページ

<http://tomonaga-kodomoc.jp>



ともなが
こどもクリニック

加須市下高柳 1633-1 TEL0480-66-4150