

# こどもクリニックニュース

NO. 214 平成29年11月1日発行  
ともながこどもクリニック

## 院長の予定 (平成29年11月まで)

|     |     |     |         |           |
|-----|-----|-----|---------|-----------|
| 11月 | 8日  | (水) | 2才健診    | 加須・保健センター |
|     | 24日 | (金) | 3・9ヶ月健診 | 騎西・保健センター |
| 12月 | 6日  | (水) | 2才健診    | 加須・保健センター |
|     | 22日 | (金) | 3・9ヶ月健診 | 騎西・保健センター |

これらの日は午前の受付を12:00前に締め切ることがあります。また午後の診療開始時間が多少遅れることがあります。

## 休診の予定

12月29日(金)～1月3日(水)



## 小児科休日診療の予定

平成29年12月10日までの当番一覧です。

加須市では4月～10月は祝日に、11月～3月は元日を除くすべての日曜・祝日に小児科休日診療を行っています。

| 月   | 日   | 曜日  | 当番医      |
|-----|-----|-----|----------|
| 11月 | 3日  | (金) | 中田病院     |
|     | 5日  | (日) | ともながこどもC |
|     | 12日 | (日) | ともながこどもC |
|     | 19日 | (日) | 福島小児科医院  |
|     | 23日 | (木) | 中田病院     |
|     | 26日 | (日) | つのだ小児科医院 |
| 12月 | 3日  | (日) | 中田病院     |
|     | 10日 | (日) | 福島小児科医院  |

※診療受付は9:00～12:00です。

当番は変わることがありますので、ご利用の際は加須市の広報誌やホームページで最新情報をご確認ください。



## インフルエンザワクチン

1月上旬までには接種完了を・・・

今シーズンは、インフルエンザワクチンの製造開始および出荷が遅れています。10月末の時点で全国的に不足状態であり、ワクチン接種が従来通りのペースでは実施できていないようです。

当院では例年同様に9月に入ったらすぐに予約の受付を開始しました。ところが9月下旬ごろにワクチン製造量が少ないという情報があり、続けて出荷も遅れるという話を聞いたため、予約受付を一旦停止しました。ワクチンは少量ずつ入荷していますので、それまでに予約を済ませている方へは、何とか実施できていますが新規の予約を受けることはまだ難しいのが実情です。

私が知りうる限りでは、①今シーズンの最終的なワクチン製造量は昨年よりも少ないこと、②ワクチンの供給は遅れているが、年内には製造が終了するらしい、ということです。インフルエンザワクチンは、毎年余分に製造していましたので、今シーズンは少ないといっても、極端に不足することはないはずですが。

### <インフルエンザの流行パターン>

インフルエンザは年末に小さな流行があり、冬休みに入ると小康状態となり、1月以降(3学期が始まると)本格的な流行が始まり、2月にピークとなるのがお決まりのパターンです。ワクチン接種のベストのタイミングは11月末までに合計2回の接種を完了することだと考えますが、今シーズンはそれができない方も多いでしょう。

そこで次善の対応として、遅くとも来年1月前半までに2回目の接種を完了し、インフルエンザ流行のピークに備えて下さい。13歳以上の方は、1回接種で十分です。

今後ワクチンの供給量は増えていくはずですから、こまめに医療機関に問い合わせしてみるのがいいでしょう。

またインフルエンザは、運悪く罹ってしまった場合でも、早期診断と早期治療によって比較的軽く終わらせることができます。周囲での流行状況にも注意しておいてください。そして手洗いやマスクなどの「咳エチケット」も心がけましょう。

## インフルエンザワクチン (完全予約制)

前述しましたように、現在予約受付を停止していますが、今後のワクチンの供給次第で再開する予定です。状況が変わりましたら、当院ホームページ「お知らせ」欄に書き込みますので、時々確認してみてください。

(<http://tomonaga-kodomoc.jp>)

### 接種回数 (推奨)

13歳未満は(2~)4週間の間隔で2回

13歳以上は1回

### 接種料金

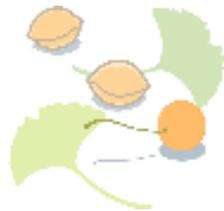
3,500円/回 (成人・小児共通です)

13歳未満のお子様が2回接種する場合は、合計7,000円になります。

今シーズンも毎週土曜日午後にインフルエンザ専用時間帯を設定しています。

今後の受付人数や接種時間は、ワクチンの供給状況により随時変更/限定する可能性があります。ホームページでご確認いただくか、電話等でお問い合わせください。

火曜日・金曜日の昼の予防接種専用時間は、インフルエンザ以外のワクチン専用になっていますが、同時接種であれば、インフルエンザワクチンも接種可能です。



### インフルエンザワクチンのネット予約について

(12月16日までの、土曜日午後のみ予約可)

ご家族で同時に申し込む時に便利です。まず当院HPのインターネット予約受付からインフルエンザを選択して下さい。当院を受診したことのある方1名を代表者として、最高7名分まで一度に予約できます。この時点では他の方の登録は省略することも可能です。2回接種する場合は同様の操作を繰り返してください(接種間隔に注意!)

ただし一つだけ条件(同意事項)があります。1回目接種の3営業日前までに、全員分の「予診票」を取りに来て下さい。その時に全員の情報(登録番号など)を確認いたします。もし3営業日前までに来られなかった場合は、全ての予約を取り消しますのでご注意ください。

ネット予約ができない方は、電話でお申し込み下さい。

## 感染症の情報

10月末になっても手足口病とヘルパンギーナの流行はまだ続いています。もう少しで収まるでしょう。その他溶連菌感染症とプール熱が散見されます。

一時期インフルエンザの流行が話題になりましたが、最近は小康状態のようです。また8月頃に急増したRSウイルス感染症もかなり少なくなってきています。ただしインフルエンザもRSウイルスも、冬になると増えてくるはずですので引き続き注意してください。

手洗いや咳エチケットはすべての感染症の予防に有効です。

### 夜間や休日の子供の急病対策は?

#### 埼玉県小児救急電話相談 (#8000)

家庭での対処法や受診の必要性について、看護師が電話相談に応じます。

#### こどもの救急 (日本小児科学会)

診療時間外に医療機関を受診したほうが良いかどうかの判断の目安をホームページで提供しています。

<http://kodomoc.jp/>

### 予防接種のネット予約

従来の電話や窓口での予約以外に、スマートフォン・パソコン・携帯電話でも予約できます。当院のHPから予約画面にアクセスしてください。予約の際は、お手元に母子手帳をご用意下さい。

### クリニックニュースの無料郵送サービスもしています。

郵送をご希望の方は、受付でお申し込み下さい。

反対に現在郵送サービスを受けている方で、「ネットで読めるから郵送は不要」という場合は、ご連絡いただければ郵送を中止いたします。

#### 当院のホームページ

<http://tomonaga-kodomoc.jp>



ともなが  
こどもクリニック

加須市下高柳 1633-1 TEL0480-66-4150