

こどもクリニックニュース

NO. 215 平成29年12月1日発行
ともながこどもクリニック

院長の予定 (平成30年1月まで)

| | | | | |
|-----|-----|-----|---------|-----------|
| 12月 | 22日 | (金) | 3・9ヶ月健診 | 騎西・保健センター |
| 1月 | 17日 | (水) | 内科健診 | 第4保育所 |
| | | | 1才半健診 | 加須・保健センター |
| | 31日 | (水) | 9ヶ月健診 | 加須・保健センター |

これらの日は午前の受付を12:00前に締め切ることがあります。また午後の診療開始時間が多少遅れることがあります。

休診の予定

12月29日(金)～1月3日(水)

小児科休日診療の予定

平成30年1月8日までの当番一覧です。

加須市では4月～10月は祝日に、11月～3月は元日を除くすべての日曜・祝日に小児科休日診療を行っています。

| 月 | 日 | 曜日 | 当番医 |
|-----|-----|----------|----------|
| 12月 | 3日 | (日) | 中田病院 |
| | 10日 | (日) | 福島小児科医院 |
| | 17日 | (日) | 中田病院 |
| | 23日 | (土) | 加藤こどもC |
| | 24日 | (日) | 中田病院 |
| | 30日 | (土) | つのだ小児科医院 |
| 31日 | (日) | つのだ小児科医院 | |

| 月 | 日 | 曜日 | 当番医 |
|----|----|-----|----------|
| 1月 | 1日 | (月) | - |
| | 2日 | (火) | 福島小児科医院 |
| | 3日 | (水) | 中田病院 |
| | 7日 | (日) | ともながこどもC |
| | 8日 | (月) | 加藤こどもC |

※診療受付は9:00～12:00です。

当番は変わることがありますので、ご利用の際は加須市の広報誌やホームページで最新情報をご確認ください。

インフルエンザワクチン 出荷の遅れ

ご存知のことと思いますが、今シーズンはインフルエンザワクチンの製造開始および出荷が遅れています。製造メーカーからの最終の出荷は1月にずれ込む可能性もあるそうです。見方を変えれば、まだ接種できていない方にも接種できる可能性が残っているという事になりますので今後の最新情報に注意してください。

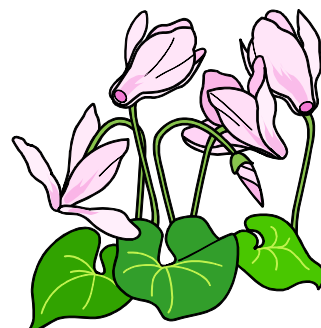
当院は完全予約制でワクチン接種をしています。すでに予約している方のワクチンは確保していますのでご安心ください。またワクチン在庫に余裕ができ次第、新規の予約を受け付けています。最新状況は当院HPの「お知らせ」欄に書き込んでいますので参考にしてください。

<インフルエンザの流行パターン>

インフルエンザは年末に流行が始まり、冬休みに入るとやや小康状態となり、1月以降(3学期が始まると)本格的な流行となって2月にピークとなるのがお決まりのパターンです。ワクチン接種のベストのタイミングは11月末までに合計2回の接種を完了することだと考えますが、今シーズンはそれができない方も多いでしょう。そこで改善の対応として、**来年1月中旬までに2回目の接種を完了**し、インフルエンザ流行のピークに備えて下さい。

なお13歳以上の方は、1回接種で十分な効果が得られることが以前から知られています。特に今年はワクチンが不足していますので、是非1回接種にご協力をお願いいたします。

またインフルエンザは、運悪く罹ってしまった場合でも、早期診断と早期治療によって比較的軽く終わらせることができます。周囲での流行状況にも注意し、手洗いやマスクなどの「咳エチケット」も心がけてください。



感染症の情報

まず気になるインフルエンザですが、埼玉県は11月下旬に「流行期」に入ったという報道がありました。これは埼玉県内の医療機関の平均で、1週間に1人以上のインフルエンザの患者さんが見つかったということです。今すぐ大流行しているという訳ではないのですが、「これから増えていく可能性が高いので注意しましょう」というくらいの意味合いになります。ワクチン接種や普段の手洗い、マスクなどの咳エチケットを心がけましょう。

そのほか11月は、手足口病、プール熱、溶連菌感染症、胃腸炎、水痘が流行していました。冬季の感染症としてはインフルエンザ以外では胃腸炎とRSウイルス感染症が毎年流行します。RSウイルスは夏から秋にかけてかなり流行しましたので、今後は胃腸炎が流行する可能性が高いと推測しています。

ワクチンいろいろ

①インフルエンザワクチン（完全予約制）

接種回数（推奨）

13歳未満は2～4週間の間隔で2回

13歳以上は1回

接種料金

3,500円/1回（成人・小児共通です）

13歳未満のお子様で2回接種する場合は、合計7,000円になります。

火曜日・金曜日の昼の予防接種専用時間は、**インフルエンザ以外のワクチン専用**にいたしますが、同時接種であれば、インフルエンザワクチンも接種可能です。

②日本脳炎ワクチン

数か月前の情報では1月以降より出荷量の増加が見込まれるということでしたが、その後新しい情報が入りません。今は3歳からスタートするI期初回接種（2回）を優先接種として実施し、1年後の追加接種と9～12歳でのII期接種はお待ちいただいています。仮に1月から入荷量が増えてきたとしても、半年くらいお待ちいただいている方の接種がすぐに実施できるとは考えられませんので、まだしばらくは現在のやり方を続けることになりそうです。

日本脳炎ワクチンは、間隔は空いても合計4回の接種を受ければ、最終的な効果はほとんど変わらないと言われておりますので、安心してお待ちください。ただし、何らかの理由で公費接種の期限が迫っている方は、最優先で接種しますので遠慮なくお問い合わせください。

夜間や休日の子供の急病対策は？

埼玉県小児救急電話相談（#8000）

家庭での対処法や受診の必要性について、看護師が電話相談に応じます。

こどもの救急（日本小児科学会）

診療時間外に医療機関を受診したほうが良いかどうかの判断の目安をホームページで提供しています。

<http://kodomo-qq.jp/>



予防接種のネット予約

従来の電話や窓口での予約以外に、スマートフォン・パソコン・携帯電話でも予約できます。当院のHPから予約画面にアクセスしてください。予約の際は、お手元に母子手帳（ならびに当院を受診したことのある方は診察券）をご用意下さい。

クリニックニュースの無料郵送サービスもしています。

郵送をご希望の方は、受付でお申し込み下さい。

反対に現在郵送サービスを受けている方で、「ネットで読めるから郵送は不要」という場合は、ご連絡いただければ郵送を中止いたします。

当院のホームページ

<http://tomonaga-kodomoc.jp>



加須市下高柳 1633-1 TEL0480-66-4150