



# こどもクリニックニュース

NO. 216 平成30年1月4日発行  
ともながこどもクリニック



## 院長の予定 (平成30年2月まで)

|    |     |     |       |           |
|----|-----|-----|-------|-----------|
| 1月 | 17日 | (水) | 内科健診  | 第4保育所     |
|    |     |     | 1才半健診 | 加須・保健センター |
|    | 31日 | (水) | 9ヶ月健診 | 加須・保健センター |
| 2月 | 5日  | (月) | 2才健診  | 騎西・保健センター |
|    |     |     | 1才半健診 | 加須・保健センター |

これらの日は午前の受付を12:00前に締め切ることがあります。また午後の診療開始時間が多少遅れることがあります。

## 休診の予定

3月24日(土) 臨時の休診です。



## 感染症の情報

まず気になるインフルエンザですが、前述したように、埼玉県は11月下旬に流行期に入り、年末にかけて着実に増えています(後述します)。ワクチン接種や普段の手洗い、マスクなどの咳エチケットを心がけましょう。

今年は12月に入ってもプール熱が多く、そのほか溶連菌感染症、胃腸炎、水痘も流行しています。冬季の感染症として有名なRSウィルス感染症は、今年は夏から秋にかけてかなり流行したためか、最近の報告数は少ないです。

## 小児科休日診療の予定

平成30年2月12日までの当番一覧です。  
加須市では4月~10月は祝日に、11月~3月は元日を  
除くすべての日曜・祝日に小児科休日診療を行っています。

| 月  | 日   | 曜日  | 当番医      |
|----|-----|-----|----------|
| 1月 | 7日  | (日) | ともながこどもC |
|    | 8日  | (月) | 加藤こどもC   |
|    | 14日 | (日) | 福島小児科医院  |
|    | 21日 | (日) | つのだ小児科医院 |
|    | 28日 | (日) | 中田病院     |

| 月  | 日   | 曜日  | 当番医      |
|----|-----|-----|----------|
| 2月 | 4日  | (日) | ともながこどもC |
|    | 11日 | (日) | 加藤こどもC   |
|    | 12日 | (月) | 福島小児科医院  |

※診療受付は9:00~12:00です。

当番は変わることがありますので、ご利用の際は加須市の広報誌やホームページで最新情報をご確認ください。

## インフルワクチン やっと余裕が出てきました

今シーズンはインフルエンザワクチンの製造ならびに出荷が遅れたため、ご希望通りの接種ができなかった方も多かったことと思います。当院も今までずっとワクチンが不足がちでしたが、12月下旬には在庫に余裕が出るようになりました。まだ接種が完了していない方の場合でも、1月中旬までに接種を完了させれば流行のピークには間に合います。ぜひご検討ください。

### <今シーズンのインフルエンザの流行状況>

今シーズンのインフルエンザは、ほぼ例年通りに11月下旬に流行期に入り、12月下旬にかけて増加してきました。今後の予想ですが、学校や幼稚園が冬休みに入ると流行が一時的におさまります。その後1月後半から再び増加していき、2月にピークを迎え、春休みになると流行が終わるのが例年のパターンです。

## インフルエンザの時の異常行動対策

以前「インフルエンザの治療薬と異常行動」の関連が社会問題になったことがありました。それ以来この出来事について、厚生労働省が主体となった全国規模の調査が続けられてきました。その結果現時点で分かっていることは、①治療薬を服用していない場合でも異常行動が見られること、②異常行動と薬の種類とは関係がないこと、です。

### これまでに報告された異常行動（危険なもの）の例

- ・突然立ち上がって部屋から出ようとする。
- ・興奮状態となり、部屋を駆け回る。
- ・興奮して窓からベランダに出る。
- ・外へ出て歩き回り、話しかけても反応しない。
- ・人に襲われる感覚を覚え、外に飛び出す。
- ・変なことを言い出し、泣きながら歩き回る。
- ・突然笑い出し、階段を駆け上がるようとする。

などです。

過去8年間で、転落等による死亡事故が8件報告されているそうです。

そこで「インフルエンザに罹ったかな？」と思ったら

- ① 早めに医療機関を受診しましょう。  
※ただし検査で反応が出るのは、発熱してから12時間くらい過ぎたころです（個人差もあります）。
- ② 安静にして十分な休養や水分補給をしましょう。
- ③ 咳エチケット（マスク）を心がけ、外出や登校は控えましょう。

「インフルエンザ」と診断されたお子様が自宅で療養するときは、抗インフルエンザ薬の服用の有無にかかわらず、少なくとも**2日間**は一人にさせないようにして下さい。また万一異常行動が起こった場合でも、大きな事故を防ぐために、高層階の住宅なら①玄関や窓は確実に鍵をかける、②ベランダに面していない部屋で寝かせる、③2階建ての家なら、できる限り1階で寝かせる、等の対策をお勧めします。

※「2日間」の意味・・・インフルエンザの患者さんが抗インフルエンザ薬を正しく服用した場合、おおむね2日ほどで解熱することが多いです。抗インフルエンザ薬を使わない場合でも、2～3日過ぎれば少なくとも高熱のピークを越して、体が楽になり始めるころでしょう。



※最近、「抗インフルエンザ薬の使用は、喘息や糖尿病などの持病がある方や、悪化するリスクの高い人だけでいいのではないか」という意見を聞くことが増えてきました。確かに今から20年前まで、抗インフルエンザ薬はありませんでしたが、多くの方は回復していました。

でも、特効薬のなかった時代と今を知る一人の小児科医としては、早期診断と早期の抗インフルエンザ薬の使用をお勧めします。回復が早いのは間違いありません。



夜間や休日の子供の急病対策は？

### 埼玉県小児救急電話相談（#8000）

家庭での対処法や受診の必要性について、看護師が電話相談に応じます。

### こどもの救急（日本小児科学会）

診療時間外に医療機関を受診したほうが良いかどうかの判断の目安をホームページで提供しています。

<http://kodomo-qq.jp/>

### 予防接種のネット予約

従来の電話や窓口での予約以外に、スマートフォン・パソコン・携帯電話でも予約できます。当院のHPから予約画面にアクセスしてください。予約の際は、お手元に母子手帳（ならびに当院を受診したことのある方は診察券）をご用意下さい。

### クリニックニュースの無料郵送サービスもしています。

郵送をご希望の方は、受付でお申し込み下さい。

反対に現在郵送サービスを受けている方で、「ネットで読めるから郵送は不要」という場合は、ご連絡いただければ郵送を中止いたします。

### 当院のホームページ

<http://tomonaga-kodomoc.jp>



ともなが  
こどもクリニック

加須市下高柳 1633-1 Tel.0480-66-4150