



こどもクリニックニュース

NO. 217 平成30年2月1日発行
ともながこどもクリニック

院長の予定 (平成30年3月まで)

2月	5日 (月)	2才健診	騎西・保健センター
	14日 (水)	1才半健診	加須・保健センター
3月	9日 (金)	1才半健診	騎西・保健センター
	28日 (水)	9ヶ月健診	加須・保健センター

これらの日は午前の受付を12:00前に締め切ることがあります。また午後の診療開始時間が多少遅れることがあります。

休診の予定

3月24日(土) 臨時の休診です。

小児科休日診療の当番

平成30年3月11日までの当番一覧です。

加須市では4月～10月は祝日に、11月～3月は元日を除くすべての日曜・祝日に小児科休日診療を行っています。

月	日	曜日	当番医
2月	4日	(日)	ともながこどもC
	11日	(日)	加藤こどもC
	12日	(月)	福島小児科医院
	18日	(日)	つのだ小児科医院
	25日	(日)	ともながこどもC

月	日	曜日	当番医
3月	4日	(日)	加藤こどもC
	11日	(日)	つのだ小児科医院

※診療受付は9:00～12:00です。

当番は変わることがありますので、ご利用の際は加須市の広報誌やホームページで最新情報をご確認ください。

感染症の情報

1月下旬にインフルエンザの流行がピークに達したようです。多くの学校で、学級・学年閉鎖が実施されています。ウィルスの型は、当初はA型とB型が半々程度に見つかっていましたが、当院に来院される方ではB型が多くなっています。まだまだ集団発生していない学校や園もありますので、しばらくは厳重な注意が必要です。こまめな手洗いやマスクなどの咳エチケットを心がけましょう。

胃腸炎(嘔吐・下痢・発熱)も少し流行していますが、それ以外の感染症はあまり目立ちません。

日本脳炎ワクチン 全面的に再開しました

日本脳炎ワクチンは、昨年夏ころより全国的な品不足になったため、I期追加接種とII期接種の方は原則として、接種をお待ちいただいていた。今年に入ってからワクチンの供給量が増えてきましたので、現在すべての接種を再開しています。

大変うれしい話ですが、少しだけ気がかりなのは、半年間お待ちいただいていた方が集中して申し込まれたときに、再びワクチン不足が起きないかという事です。加えてインフルエンザの流行で医療機関が多忙な時期でもあります。ワクチン接種に十分な時間の余裕がある方は、4月以降にお問い合わせしていただければ大変ありがたいです。どうか皆様方のご理解ご協力をお願いいたします。

年長さんへ

麻疹風疹ワクチン2回目は終わりましたか？

4月に小学1年生になるお子様は麻疹風疹(MR)ワクチン2回目の接種期限が迫っています。公費接種の期限は3月31日までですので、まだ接種していない方は出来るだけ早く計画してください。ワクチンが若干品不足だったらしいですが、それも解消したそうです。



そろそろスギ花粉症対策を！！



今年はスギ花粉の飛散量は多くなるとの予測が出ています。毎年花粉症で悩んでいる方は、そろそろ花粉対策を始めましょう。

花粉症の症状は「くしゃみ・鼻水・鼻づまり・目のかゆみ」です。重症の方は「のどや首のかゆみ」なども感じるようです。これから4月くらいまでの期間に、このような症状が1~2週間以上続く場合は、スギ花粉症の可能性が高いです。我慢しないで医療機関を受診して検査や治療を受けてみてはいかがでしょうか。

●花粉症の内服薬としては大きく分けて2種類。

- ① 鼻水や痒みを軽くする薬
- ② 鼻づまりを軽くする薬

があります。

●点眼薬や点鼻薬（スプレー）も多数あり、症状や程度によって内服薬と併用することができます。

でも、何よりも大切な花粉症対策は、スギやヒノキの花粉を目や鼻に入れない事です。外出するときはマスクやメガネ、少し抵抗があるかもしれませんがサングラスやゴーグルの着用が有効です。

それから家の中に花粉を持ち込まないことも大切です。外に干した洗濯物や布団には大量の花粉が付着していますし、外出から帰宅した時の着衣や帽子・髪などにも花粉が付いています。そのまま家の中に取り込めば、気が付かないうちに一晩中花粉を吸い続けることとなりますので症状は改善することがありません。

布団や洗濯物は外に干さないこと、帰宅した時はコートをはたいてから玄関にお入りください。晴れた日に窓を大きく開けて掃除するのは厳禁ですよ。

関東平野では3月は主にスギ花粉、4月はヒノキの花粉に入れ替わり、5月の大型連休くらいまで飛散するのが例年のパターンです。

夜間や休日の子供の急病対策は？

埼玉県小児救急電話相談（#8000）

家庭での対処法や受診の必要性について、看護師が電話相談に応じます。

こどもの救急（日本小児科学会）

診療時間外に医療機関を受診したほうが良いかどうかの判断の目安をホームページで提供しています。

<http://kodomo-qq.jp/>



予防接種のネット予約

従来の電話や窓口での予約以外に、スマートフォン・パソコン・携帯電話でも予約できます。当院のHPから予約画面にアクセスしてください。予約の際は、お手元に母子手帳（ならびに当院を受診したことのある方は診察券）をご用意下さい。

クリニックニュースの無料郵送サービスもしています。

郵送をご希望の方は、受付でお申し込み下さい。

反対に現在郵送サービスを受けている方で、「ネットで読めるから郵送は不要」という場合は、ご連絡いただければ郵送を中止いたします。

当院のホームページ

<http://tomonaga-kodomoc.jp>



ともなが
こどもクリニック

加須市下高柳 1633-1 TEL0480-66-4150