



こどもクリニックニュース

NO. 218 平成30年3月1日発行
ともながこどもクリニック

院長の予定 (平成30年4月まで)

3月	9日	(金)	1才半+2才健診	騎西・保健センター
	28日	(水)	9ヶ月健診	加須・保健センター
4月	9日	(月)	1才半健診	騎西・保健センター
	13日	(金)	3ヶ月健診	加須・保健センター
	23日	(月)	3才健診	加須・保健センター

これらの日は午前の受付を12:00前に締め切ることがあります。また午後の診療開始時間が多少遅れることがあります。

スギ花粉が飛んでいます！！



休診の予定

3月24日(土)
4月20日(金)～21日(土)
臨時の休診です。

小児科休日診療の当番

平成30年4月までの当番一覧です。

加須市では4月～10月は祝日に、11月～3月は元日を
除くすべての日曜・祝日に小児科休日診療を行っています。

月	日	曜日	当番医
3月	4日	(日)	加藤こどもC
	11日	(日)	つのだ小児科医院
	18日	(日)	福島小児科医院
	21日	(水)	ともながこどもC
	25日	(日)	福島小児科医院
4月	30日	(月)	つのだ小児科医院

※診療受付は9:00～12:00です。

当番は変わることがありますので、ご利用の際は加須市の
広報誌やホームページで最新情報をご確認ください。

今年のスギ花粉飛散量は予想通り多いようで、飛散開始も早めでした。過去数年は比較的少ない年が続いていたので、今年「花粉症デビュー」する方が多いかもしれません。3月はスギ花粉、4月はヒノキ花粉のピークです。まだ先は長いです。

花粉症の主な症状は「くしゃみ・鼻水・鼻づまり・目のかゆみ」です。鼻づまりのために熟睡できなくなることも多いです。我慢できない時は早めに医療機関を受診して、検査や治療を受けてみてはいかがでしょうか。

花粉症の治療には、内服薬や点眼、点鼻薬を組み合わせています。でも、何よりも大切な花粉症対策は、スギやヒノキの花粉を目や鼻に入れない事です。外出するときはマスクやメガネが有効ですし、少し抵抗があるかもしれませんが花粉症専用のゴーグルも市販されていますので、眼のかゆみがひどい方は是非ご検討ください。

また、家の中に花粉を入れない事も大切です。布団や洗濯物は外に干さないこと、帰宅した時は玄関口でコートをはたいてから家の中にお入りください。晴れた日に窓を大きく開けて掃除するのは厳禁ですよ。



感染症の情報

今シーズンのインフルエンザは、過去最大の流行となりました。2種類のA型ウイルスに加えて、例年なら2月後半から流行するB型ウイルスが、昨年末から同時に流行したのが一番大きな理由のようです。すでに今シーズンのインフルエンザ流行のピークは過ぎました。ただし完全に終息するのは春休みころになると思いますので、まだ油断せず、手洗いや咳エチケットを心がけて下さい。

その他、溶連菌感染症と胃腸炎がやや多いのと、水痘が少し目立ちます。



夜間や休日の子供の急病対策は？

①埼玉県小児救急電話相談（#8000）

家庭での対処法や受診の必要性について、看護師が電話相談に応じます。

おまけの情報（夜間・休日の大人の急病対策）

②大人の救急電話相談（#7000）

#8000の大人版です。看護師が電話相談に応じます。

③埼玉県救急医療情報案内

048-824-4199（24時間/365日）

受診可能な医療機関（歯科を除く）の名称、所在地、電話番号をお知らせします。

④埼玉県救急電話相談（#7119）

前記①②③、すべての相談に応じるダイヤルです。平成29年10月から、24時間/365日で実施中です。

北川辺地域では 048-824-4199 へ。

こどもの救急（日本小児科学会）

診療時間外に医療機関を受診したほうが良いかどうかの判断の目安をホームページで提供しています。

<http://kodomo-qq.jp/>

日本脳炎ワクチン 全面的に再開しました

日本脳炎ワクチンは、昨年夏ころより全国的な品不足になっていましたが、今年に入ってからワクチンの供給量が増え、現在すべての接種をご希望通りに実施しています。

年長さんへ

麻しん風しんワクチン2回目は終わりましたか？

4月に小学1年生になるお子様は麻しん風しん（MR）ワクチン2回目の公費接種期限が迫っています。タイムリミットは3月31日ですので、あと1ヶ月もありません。まだ接種していない方は急いで計画してください。また近所のお友達にも教えてあげてください。



予防接種のネット予約

従来の電話や窓口での予約以外に、スマートフォン・パソコン・携帯電話でも予約できます。当院のHPから予約画面にアクセスしてください。

クリニックニュースの無料郵送サービスもしています。

郵送をご希望の方は、受付でお申し込み下さい。

反対に現在郵送サービスを受けている方で、「ネットで読めるから郵送は不要」という場合は、ご連絡いただければ郵送を中止いたします。

当院のホームページ

<http://tomonaga-kodomoc.jp>



加須市下高柳 1633-1 TEL0480-66-4150