



こどもクリニックニュース

NO. 235 令和1年8月1日発行
ともながこどもクリニック

台風6号がさっと駆け抜けた後、一気に猛暑がやってきました。それまで肌寒い日が多かったので、体がついていかない方も多いはず。熱中症に十分注意しましょう。

水分補給、適度の休息、エアコンも積極的に利用してくださいね。



院長の予定 (2019年9月まで)

8月	7日	(水)	検診	中央学園
			2才健診	加須・保健センター
	9日	(金)	1.5才+2才健診	騎西・保健センター
	15日	(木)	検診	スピカ・レディースC
9月	9日	(月)	3才健診	加須・保健センター
	13日	(金)	3・9ヶ月健診	騎西・保健センター
	19日	(木)	検診	スピカ・レディースC

これらの日は午前の受付を12:00前に締め切ることがあります。また午後の診療開始時間が多少遅れることがあります。

休診の予定

夏季休診を以下の日程で予定しています。

8月21日(水)～28日(水)

※お盆期間の診療について

臨時の休診の予定はありません。

13日(火)、15日(木)、16日(金)は通常診療です。

感染症の情報

ニュースなどでも報道されているように、今年は手足口病が大流行しています。多数の保育園での集団発生が圧倒的に多いですが、集団生活をしていないお子様でも発症する方が目立ちます。いつどこで感染しても不思議ではない状態で、まだまだこの状態が続きそうです。ヘルパンギーナの報告も多いです。

その他溶連菌感染症やリンゴ病、水痘、プール熱等、さまざまな感染症が流行しています。

手足口病 登園登校の目安は???

手のひらや足のうら、肘やひざ、時にはおしりに発疹ができます。口の中には口内炎ができます。熱はないか、あっても微熱程度のことが多いです。手足の発疹は痛みませんが、口の中が痛くて食べられなくなることがあります。毎年夏に乳幼児の間で流行します。

今年は手足よりも、肘やひざを中心とした四肢全体や体全体に発疹が強いパターンが目立ちます。

手足口病は複数のウィルスが原因で、何度もかかることがあります。口内炎は長くても1週間、手足の発疹も1～2週間程度で消えますが、ウィルスは患者さんの胃腸の中で2～3週間くらいは生き残っており、その間は周囲の人にうつす可能性があります。お子様は元気なのでそんなに長く保育園や幼稚園・学校を休ませるわけにはいきません。

そのため、登園許可を出すタイミングは、医師の中でも意見が分かれています。

私の方針

私は「熱が無く、食欲が良好なら登園可」としています。基本的に軽い病気、手洗い以外には有効な予防策がないため、保護者の皆様も「お互い様ね!」と開き直っていただきたいと願っています。

※極めてまれですが、髄膜炎や脳炎を起こすことがあります。高熱が続く、何度も吐く、けいれんを起こした、というような場合は、急いで医療機関を受診して下さい。

このごろのワクチン事情・・・

B型肝炎ワクチンが不足気味？

0歳児に定期接種として実施している「B型肝炎ワクチン」の流通量が、全国的に少なめになっています。日本国内で使用しているワクチンを製造している2社の内の1社が、一時的に製造中断しているからです。もう1社が製造量を増やしているとのことですので、極端な不足はしない見込みですが、流通量が少なくなるために、希望通りのワクチン入荷が困難になる見込みです。

B型肝炎ワクチンの定期接種スケジュールは合計3回

- 1回目：生後2ヶ月から開始
- 2回目：初回から4週間以上あけて実施
- 3回目：初回から20週以上、生後11ヶ月までに完了となっています。

1回目と3回目の接種タイミングは守らなくてはなりません。2回目は少し遅らせることが可能です。現在当院では、接種ご希望の方は待機リストに登録し、ワクチンの確保ができた後に、原則として申し込み順に接種日のご相談をさせていただいています。上記理由により、1回目と3回目の接種を最優先で実施します。

麻疹風疹（MR）ワクチン不足は？

引き続き流通量は潤沢ではないとの話を聞きますが、当院では今のところ皆様のご希望通りの接種ができています。またこの1ヶ月くらい、いずれの疾患の報告数も減少傾向となってきましたので、どこかで集団発生さえ起きなければ安定供給が期待できそうです。

インフルエンザワクチン 予告

この数年、インフルエンザワクチンは品不足や入荷時期の遅れなどのトラブル続きでした。今シーズンは、今のところ特段の情報はありませんので、例年通りに9月から予約受付を始める予定です。

※成人男性への風疹ワクチン公費接種 実施中です！

過去に風疹ワクチンの公費接種の対象にならなかった世代の男性（昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれ）は、無料の抗体検査ができます。その結果風疹の免疫が弱い方には公費のワクチン接種が可能です。

お住まいの市町村から、案内とともに抗体検査およびワクチン接種用のクーポンが届いている方はどうか早めに検査を受けることをおすすめします。

小児科休日診療の当番

令和1年10月31日までの当番一覧です。加須市では、11月～3月は元日を除くすべての日曜・祝日に、4月～10月は祝日に小児科休日診療を行っています。

8月	12日	(月)	つのだ小児科医院
9月	16日	(月)	福島小児科医院
	23日	(月)	ともながこどもC
10月	14日	(月)	ともながこどもC
	22日	(火)	未定

※診療時間は9：00～12：00です。

当番は変わることがありますので、ご利用の際は加須市の広報誌やホームページで最新情報をご確認ください。



夜間や休日の急病対策/電話相談

#7119・・・# 7 (何でも) 119番！

北川辺地域では 048-824-4199 へ

小児の救急電話相談（#8000）、成人の救急電話相談（#7000）、そして埼玉県救急医療情報案内を一つにまとめた相談ダイヤルです。

これさえ覚えておけば、こどもから大人まで、全ての方の医療相談や医療機関の案内まで対応してくれますので便利です。

こどもの救急（日本小児科学会）

診療時間外に医療機関を受診したほうが良いかどうかの判断の目安をホームページで提供しています。

<http://kodomo-qq.jp/>



当院のホームページ

<http://tomonaga-kodomoc.jp>



ともなが
こどもクリニック