



# こどもクリニックニュース

NO. 257 令和3年6月1日発行  
ともながこどもクリニック

## 院長の予定 (2021年7月まで)

6月	2日	(水)	内科健診	水深幼
	16日	(水)	1才半健診	加須・保健センター
			内科健診	にしき保育所 AM
26日	(土)	新型コロナ集団接種	花崎ビ・センター	
7月	7日	(水)	3・9ヶ月健診	大利根・健康福祉センター
	10日	(土)	新型コロナ集団接種	花崎ビ・センター
	16日	(金)	3・9ヶ月健診	騎西・健康福祉センター
	21日	(水)	1才半健診	加須・保健センター
	24日	(土)	新型コロナ集団接種	騎西・健康福祉センター
	31日	(土)	新型コロナ集団接種	花崎ビ・センター

これらの日は午前の受付を12:00前に締め切ることがあります。また午後の診療開始時間が多少遅れることがあります。

※新型コロナウイルス感染症の流行状況により、日程の変更があるかもしれません。

## 小児科休日診療の当番

令和3年10月までの当番一覧です。加須市では、11月～3月は元日を除くすべての日曜・祝日に、4月～10月は祝日に小児科休日診療を行っています。

月	日	曜日	当番医
7月	22日	(木)	ともながこどもC
	23日	(金)	福島小児科医院
8月	9日	(月)	つのだ小児科医院
9月	20日	(月)	福島小児科医院
	23日	(火)	加藤こどもC

※診療(受付)時間は12:00までです。

当番は変わることがありますので、ご利用の際は加須市の広報誌やホームページで最新情報をご確認ください。

## 休診の予定

当分の間、臨時的休診の予定はありません。

## 感染症の情報

相変わらず、県内全体で主要な感染症は少ない状態が続いています。その中では溶連菌感染症と胃腸炎(発熱や嘔吐)の方が増加傾向にあるようです。

また例年なら、これから手足口病やヘルパンギーナが流行する季節ですので注意してください。

## 気温の変化/熱中症に要注意!

朝夕は肌寒い時間帯もありますが、夏のような暑い日も増えてきました。

これからはお子様の服装に十分気を付けていただきたいものです。大人の方は、暑く感じたら自分で服を脱ぐことができますが、小さなお子様とりわけ乳幼児は自分で脱ぐことも「暑い」と訴えることもできません。

厚着のまま動き回るだけで、一時的に体温が上がることは良くあります。水分補給が不足すればなおさらです。どうか保護者の方が意識して衣服の調整をしてあげてください。

こどもはカゼの子!!

迷ったときは薄着にしましょう。

## スギ花粉症の舌下免疫療法(体質改善)

スギ花粉エキスを毎日少しずつ取り入れて体を慣らし、本格的な飛散時期にも症状を軽くするのが免疫療法です。(減感作療法とも呼ばれます。)

この治療は「スギ花粉が飛散している時期と、その前後1か月間は治療を開始しないこと」という規定があるためご希望の方にはお待ちいただいていたのですが、6月から新規の治療を開始いたします。

治療を考えている方、詳しい内容を知りたい方は電話等で連絡の上でまずは一度ご来院ください。

通年性のアレルギー性鼻炎の主要原因である「ダニ」に対する舌下免疫療法もあります。

## 新型コロナウイルス感染症

### 変異株で小児の感染率も上がってきた？

最近の報道で、幼稚園や保育園でのクラスターが増えてきているという事も見聞きしますが、変異株であっても、小児の新型コロナウイルス感染の特徴は、

- ① 感染源の大部分は身近な大人、とりわけ家族である、
  - ② やはり、こどもは大人よりもかかりにくい、
  - ③ 万一かかっても、無症状か軽症者が多い。
- といった事実は変わらないようです。

お子様のご両親や子供に接する方々は今まで通り、まずご自身が感染しないよう、感染予防対策を継続しましょう。



### 「発熱外来」実施中です。

発熱で来院する方は事前に電話連絡をお願いします。当院では、発熱のある患者さんの中で、原則として

- ① 10歳以上の方は全員、
- ② 10歳未満の方は、同居家族（とりわけ両親）に発熱等のカゼ症状のある方、

を発熱外来の対象とし、発熱のない患者さんとは出入口や診察室を完全に別にして診療しています。

発熱は無くても原因不明のだるさや息苦しさ、味覚・嗅覚の異常がある方、又は診察前の問診の結果、院長が必要と判断した方も発熱外来で診察する事があります。

### 新型コロナ「抗原検査」できます。

事前の問診の内容もしくは、発熱外来で診察した患者さんの中で、医師が必要と判断した方は公費での抗原検査を実施しています。PCR検査よりも感度はやや劣りますが、発症後9日以内の時期であれば、ほぼ同等の結果が得られます。また検査に要する時間は15分程度ですので、少しお待ちいただくだけで結果をお知らせします。

この2つのワクチンは、製造大手2社の内の1社の製造工程に不具合が見つかったため製品の出荷が停止されています。すでに不具合は改善されて製造は再開しているのですが、出荷が再開されるのは、おたふくかぜワクチンは10月末、日本脳炎は2022年1月頃になる見込みとのことです。各々もう1社の製造・出荷には問題ないのですが、年内は全国的な品不足状態が続きます。

日本脳炎は当面の対応として、3歳から始める1回目と2回目の接種を「優先接種」として実施しています。なお公費接種期限の年齢が迫っている方はご相談ください。

### 院長の長男（高太郎）外来の一時中断のお知らせ

院長の長男（朝長 高太郎/コウタロウ）の診療は、本人の勤務先変更のため当分の間中断します。再開時期は未定のため、高太郎医師が診療していたお子様は、院長が診療いたします。

### 夜間や休日の急病対策/電話相談

#7119・・・# 7（何でも）119番！

北川辺地域では 048-824-4199へ

小児の救急電話相談（#8000）、成人の救急電話相談（#7000）、そして埼玉県救急医療情報案内を一つにまとめた相談ダイヤルです。

これさえ覚えておけば、こどもから大人まで、全ての方の医療相談や医療機関の案内まで対応してくれますので便利です。

### こどもの救急（日本小児科学会）

診療時間外に医療機関を受診したほうが良いかどうかの判断の目安をホームページで提供しています。

<http://kodomo-qq.jp/>



### 当院のホームページ

<http://tomonaga-kodomoc.jp>



ともなが  
こどもクリニック

加須市下高柳 1633-1 TEL0480-66-4150

### 日本脳炎とおたふくかぜワクチンが品薄