



# こどもクリニックニュース

NO. 258 令和3年7月1日発行  
ともながこどもクリニック

## 院長の予定 (2021年8月まで)

7月	7日	(水)	3・9ヶ月健診	大利根・健康福祉センター
	10日	(土)	新型コロナ集団接種	花崎岬・センター
	16日	(金)	3・9ヶ月健診	騎西・健康福祉センター
	21日	(水)	1才半健診	加須・保健センター
	24日	(土)	新型コロナ集団接種	騎西・健康福祉センター
	31日	(土)	新型コロナ集団接種	花崎岬・センター
8月	4日	(水)	2才健診	加須・保健センター
	21日	(土)	新型コロナ集団接種	花崎岬・センター
	28日	(土)	新型コロナ集団接種	騎西・健康福祉センター

8月の週末も新型コロナワクチン集団接種に協力する予定ですが、まだ日程や割り当てが決まっていないようです。

これらの日は午前の受付を12:00前に締め切ることがあります。また午後の診療開始時間が多少遅れることがあります。

※新型コロナウイルス感染症の流行状況により、日程の変更があるかもしれません。

## 小児科休日診療の当番

令和3年10月までの当番一覧です。加須市では、11月～3月は元日を除くすべての日曜・祝日に、4月～10月は祝日に小児科休日診療を行っています。

月	日	曜日	当番医
7月	22日	(木)	ともながこどもC
	23日	(金)	福島小児科医院
8月	9日	(月)	つのだ小児科医院
9月	20日	(月)	福島小児科医院
	23日	(火)	加藤こどもC

※診療(受付)時間は12:00までです。

当番は変わることがありますので、ご利用の際は加須市の広報誌やホームページで最新情報をご確認ください。



## 休診の予定

当分の間、臨時の休診の予定はありません。毎年恒例、1週間の「夏休み」ですが、今年は中止としました。

お盆期間も例年通りに通常診療をいたします。

## 感染症の情報

6月上旬よりRSウイルス感染症の報告数が急増しています。通常は主として冬に流行する感染症なのですが、近年は夏場にも流行するようになりました。多くの方はいわゆる「カゼ症状」で終わりますが、一部の乳幼児で肺炎や喘息発作に似た呼吸困難症状が出ることがあるので注意が必要です。

その他の主要な感染症は、引き続き少ない状態が続いています。例年ならば手足口病やヘルパンギーナが流行する季節ですが、新型コロナ予防の効果で流行が抑えられている可能性が高いです。昨年と同様に、今年も感染症の予測が難しいです。

## 気温の変化/熱中症に要注意!

梅雨時は湿度が高いため要注意ですが、梅雨が明ければ猛暑がやってきます。

お子様の服装や水分補給、暑さ対策に気を付けてください。



## スギ花粉症の舌下免疫療法(体質改善)

スギ花粉エキスを毎日少しずつ取り入れて体を慣らし、本格的な飛散時期にも症状を軽くするのが免疫療法です。(減感作療法とも呼ばれます)。

治療を考えている方、詳しい内容を知りたい方は電話等で連絡の上でまずは一度ご来院ください。

通年性のアレルギー性鼻炎の主要原因である「ダニ」に対する舌下免疫療法もあります。

## お子様の新型コロナ感染症の特徴

感染力の強い変異株の流行が大きな懸念材料になっていますが、たとえ変異株であっても、小児の新型コロナウイルス感染の特徴は、

- ① 感染源の大部分は身近な大人、とりわけ家族である、
- ② やはり、こどもは大人よりもかかりにくい、
- ③ 万が一かかっても、無症状か軽症者が多い。  
という傾向に変わりはありません。

ご両親は勿論、子供に接する方々は今まで通り、まずご自身が感染しないよう感染予防対策を継続し、ワクチン接種が可能であれば、是非早めに接種されることをお勧めします。



## 新型コロナウイルス感染症とワクチン

(個人的な感想)

オリンピックに夏休み、お盆、その後はパラリンピックと、人々が大きく移動する時期が迫っています。そして感染力が高い(インド由来の)デルタ株の割合が増えています。「まん延防止等重点措置」が取られているにもかかわらず大都会では人手が増えているという事は、いつ「第5波」が来ても不思議ではありません。いや「第5波は来る」と考えるのが自然でしょう。

1つ救われるのは、高齢の方々のワクチン接種が進んでいること。第5波が来ても、重症になる方が少なくなればいわゆる「医療の崩壊」の恐れが少なくなります。

流行の主体となっている若い方々を含めて国民全体の接種率が上がればいずれ流行そのものが沈静化し、季節性インフルエンザ並みの病気になるはずですが、問題は全体の接種率がいつ?、どの程度になるのか?、新たな変異株は出てこないのか?。まだ分からないことが多いです。

### <加須市の新型コロナワクチン接種事業への協力>

当院には「高齢のかかりつけ患者さん」は殆どいないため、当初は集団接種にできるだけ協力する事としていましたが、想定以上に接種対象者が拡大していますので7月からは個別接種も開始します。加須市の「16歳以上の全住民へのクーポン券発送日と予約開始可能日」が発表されましたので、若い方々への接種もめどがついてきました。当院の個別接種可能人数も漸次増やします。

なお秋から年末にかけては、毎年インフルエンザワクチン接種があります。また今年は一時的に制限されていた日本脳炎ワクチン接種が再開される見込みですので、院内のワクチン接種体制をどうするか、大急ぎで検討します。

## 「発熱外来」実施中です。

発熱で来院する方は事前に電話連絡をお願いします。当院では、発熱のある患者さんの中で、原則として

- ① 10歳以上の方は全員、
- ② 10歳未満の方は、同居家族(とりわけ両親)に発熱等のカゼ症状のある方、

を発熱外来の対象とし、発熱のない患者さんとは出入口や診察室を完全に別にして診療しています。

発熱は無くても原因不明のだるさや息苦しさ、味覚・嗅覚の異常がある方、又は診察前の問診の結果、院長が必要と判断した方も発熱外来で診察する事があります。

## 新型コロナ「抗原検査」できます。

事前の問診の内容もしくは診察した患者さんで医師が必要と判断した方は公費での抗原検査を実施しています。PCR検査よりも感度はやや劣りますが、発症後9日以内の時期であれば、ほぼ同等の結果が得られます。また検査に要する時間も15分と、短時間で結果が分かります。

## 夜間や休日の急病対策/電話相談

#7119・・・# 7 (何でも) 119番!

北川辺地域では 048-824-4199へ

小児の救急電話相談(#8000)、成人の救急電話相談(#7000)、そして埼玉県救急医療情報案内を一つにまとめた相談ダイヤルです。

これさえ覚えておけば、こどもから大人まで、全ての方の医療相談や医療機関の案内まで対応してくれますので便利です。

## こどもの救急(日本小児科学会)

診療時間外に医療機関を受診したほうが良いかどうかの判断の目安をホームページで提供しています。

<http://kodomoc.jp/>



## 当院のホームページ

<http://tomonaga-kodomoc.jp>



加須市下高柳 1633-1

TEL 0480-66-4150