



# こどもクリニックニュース

NO. 108 平成20年12月1日発行

## 1月までの休診の予定

年末・年始

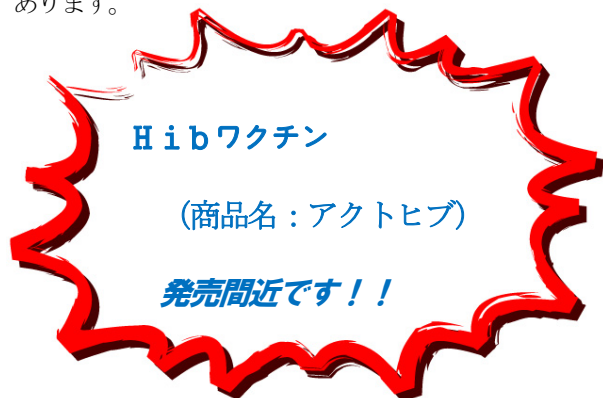
12月28日(日曜日)～1月4日(日曜日)

今年はカレンダーの都合上、年末年始の休診が長くなってしまいます。この期間の急病時の診療は、加須市の小児科休日診療をご利用ください。(裏面に掲載)

## 院長の予定 (2009年1月まで)

|     |     |     |       |        |
|-----|-----|-----|-------|--------|
| 12月 | 24日 | (水) | 9ヶ月健診 | 保健センター |
| 1月  | 9日  | (金) | 3ヶ月健診 | 保健センター |

これらの日は午前の受付を12:00前に締め切ることがあります。また午後の診療開始時間が多少遅れることがあります。



乳幼児の細菌性髄膜炎を起こす細菌の中で最も重要(多い)といわれている、ヘモフィルス・インフルエンザ菌b型(Hib)に有効なワクチンが、12月19日に発売されることと決まりました。

ただし、このワクチンは外国からの輸入製剤であり、希望者が殺到したら一時的な品不足になる恐れがあります。何しろ日本では初めて使用されるワクチンで、さらに任意(自費)接種であるために発売元の製薬会社(第一三共)としても需要予測が難しいようです。そのため特定の地域・医療機関にワクチンが偏らないように、しばらくの間は希望者一人ひとりについて医療機関からワクチンを注文してもらい、全国公平に販売するそうです。ワクチンの注文はFAXで、12月1日から受け付けしています。

## <具体的な接種の方法>

接種対象者は生後2ヶ月以上、5才未満の乳幼児です。

- ① 標準の接種(生後2ヶ月以上、7ヶ月未満)  
4～8週間の間隔で3回接種(初回免疫)  
(医師が必要と判断すれば3週間でも可)  
初回免疫終了後おおむね1年後に1回(追加免疫)
- ② 接種を始める年齢が7ヶ月以上、1才未満  
4～8週間の間隔で2回接種(初回免疫)  
(医師が必要と判断すれば3週間でも可)  
初回免疫終了後おおむね1年後に1回(追加免疫)
- ③ 接種を始める年齢が1才以上、5才未満  
1回だけ接種(初回免疫は不要)  
となっています。

当院での接種開始時期ですが、ワクチンが発売される12月下旬はもっとも多忙な時期ですし、始めて使用するワクチンでもあり、無用なトラブルを避けるために年が明けて1月6日以降とします。希望される方からの申し込みはすでに受け付けており、順次注文のFAXを送付します。希望された方に対し、最終的にワクチンが入手できるかどうかは製薬会社からの返事待ちということになります。通常、数日で判明するそうですので、分かり次第こちらから連絡いたします。

料金ですが、当院では今のところ1回7,000円を予定しています。合計4回接種の場合では28,000円となります。

Hibによる髄膜炎のほとんどは、生後3～4ヶ月から5才未満の乳幼児が発病します。特に小さな赤ちゃんは細菌に対する抵抗力(免疫)が弱いため重症になりやすく、また髄膜炎の症状が典型的でないために発見が遅れる可能性が高くなります。したがってこのワクチンの接種はできるだけ早く始めたほうが良いと言われています。すでに実施している国の多くでは生後3か月から接種する「三種混合ワクチン」との同時接種が一般的です。

## 感染症の情報

埼玉県全体で、胃腸炎の患者さんが急激に増加しています。また赤ちゃんが感染すると喘鳴や肺炎を起こすことの多いRSウイルス感染が例年よりも多いです。いずれもこれから春まで流行が続くことが予想されますので注意が必要です。

水痘やおたふくかぜの報告数はあまり多くありませんが、加須市内では比較的目立っています。1歳以上のお子様はワクチンが使用できますので是非ご検討ください。任意接種ですので有料となります。

去年は年末にインフルエンザが大流行しましたが、今年はまだ大きな流行は見られません。ただし、報告数は明らかに増加しています。インフルエンザの流行のピークは毎年2月頃です。ワクチン接種を検討している方はお早めに接種されることをおすすめします。



## こな薬の処方について

こな薬の袋が少し変わったことはご存知でしょうか。先月、粉薬を調合する「分包機」を買い替えたのですが、それに伴い薬の袋にいくつかの情報を印刷することができるようになりました。

とりあえず、一部の薬について「名称」と「量」を表示しています。その他にも「患者さんのお名前」とか「服薬時刻」なども印刷できるのですが、それなりに手間がかかるために今は見合わせています。今後の課題といたします。

新しい機能が増えたのはうれしいのですが、少し不便になったこともあります。古い機械よりも、時間がかかるようになったのです。とりわけ風邪薬のように複数の薬を混ぜ合わせて作る場合には、今までの数倍の時間がかかります。どうかご了承ください。便秘の薬や喘息の薬、一部の抗生剤など、頻繁に処方する薬はあらかじめ「作り置き」していますので大丈夫です。

## 12月の休日診療当番表

お正月までの当番表は下記のとおりですが、諸事情により担当が急に変わることもありますのでご利用の際は電話などでご確認の上で受診してください。

### 平成20年12月

| 日にち | 曜日  | 当番医      |
|-----|-----|----------|
| 7日  | (日) | 中田病院     |
| 14日 | (日) | 中田病院     |
| 21日 | (日) | 福島小児科医院  |
| 23日 | (火) | ともながこどもC |
| 28日 | (日) | 加藤こどもC   |
| 30日 | (火) | つのだ小児科医院 |
| 31日 | (水) | つのだ小児科医院 |

### 平成21年1月

| 日にち | 曜日  | 当番医      |
|-----|-----|----------|
| 1日  | (木) | —        |
| 2日  | (金) | 加藤こどもC   |
| 3日  | (土) | ともながこどもC |
| 4日  | (日) | 福島小児科医院  |

12月14日と21日は、当初お知らせしていた予定が変更になっています。

| 医療機関名    | 住所        | TEL     |
|----------|-----------|---------|
| 中田病院     | 元町6-8     | 61-3122 |
| 加藤こどもC   | 大門町6-34   | 61-0304 |
| 福島小児科医院  | 久下1-10-3  | 65-2215 |
| つのだ小児科医院 | 上三俣1132   | 61-2220 |
| ともながこどもC | 下高柳1633-1 | 66-4150 |

診療(受付)時間 9:00~12:00

## ※乾燥肌対策のワンポイントコメント※

お肌のカサツキが目立つお子様が増えてきました。お風呂で石鹸やシャンプーを使用すると、皮膚を覆っている脂肪分(皮脂)を洗い流してしまうので、お肌の乾燥がさらに悪化します。お湯で洗うだけでも十分に汗やほこりは落ちてしまいますので、保湿剤を塗る前に、試しに1~2週間ほど石鹸・シャンプーを止めてみませんか?効果があれば、ずっと続けてみてください。

## こどもクリニックニュースの無料郵送サービスをしています!

郵送をご希望の方は、受付けでお申し込み下さい

当院のホームページ <http://www.tomonaga-kc.com>

携帯用ホームページ

<http://www.tomonaga-kc.com/mobile.html>

