



# こどもクリニックニュース

NO. 110 平成21年2月1日発行

## お知らせ！

### 4月から、水曜日を一日休診とします！

開院以来、水曜日は午前中のみ診療し午後は休診としていましたが、諸般の事情により平成21年4月より午前中の診療も中止して丸一日を休診とさせていただきます。その代わり、4月以降は一部の休日の午前中に診療いたします。

年内の休日診療は今のところ下記のように計画していますが、これはあくまで現時点での予定です。この地域の医療事情や冬季の休日診療とのかね合い等で今後変更することがあるかもしれません。最新情報はこのクリニックニュースやホームページでご確認ください。携帯用ホームページでもご覧いただけます。

4月	29日	(水)	昭和の日
5月	6日	(水)	振替休日
7月	20日	(月)	海の日
9月	23日	(水)	秋分の日
10月	12日	(月)	体育の日
11月	3日	(火)	文化の日
	23日	(月)	勤労感謝の日
12月	23日	(水)	天皇誕生日

診療時間 9:00~12:00

## 休診の予定

3月までは、休診の予定はありません。前述のように、4月から診療日が変更となりますのでご注意願います。

お様が当院で診察を受けた後に症状が変わり、他の医療機関を受診される時は、毎回お渡ししている診療記録(カルテ)を持参されることをお勧めします。その中には当院を受診された時の経過や症状、私の診察所見、診断名、および薬の処方内容など、すべての医療情報が記載されていますので、他の先生がお子様を診療される時に参考になると思います。すべてのカルテを、ファイルなどにまとめておくと、さらに便利だと思います。

## 院長の予定 (2009年3月まで)

2月	5日	(木)	BCG	保健センター
	6日	(金)	3ヶ月健診	保健センター
3月	6日	(金)	3ヶ月健診	保健センター

これらの日は午前の受付を12:00前に締め切ることがあります。また午後の診療開始時間が多少遅れることがあります。

## 感染症の情報

インフルエンザが全国的に大流行しています。埼玉県内も同様で、加須市周辺でも多数の患者さんが報告されています。テレビや新聞などの報道も多いのでご存知の方も多いと思いますが、インフルエンザの流行のピークは、通常2月上旬です。外出時のマスクやこまめな手洗い・うがい、寒さと乾燥にたいする対策など、できるだけ予防をしてください。

その他、胃腸炎や水痘、おたふくかぜ、溶連菌感染症なども引き続き流行しています。



## そろそろ花粉症対策を・・・

花粉症の方にとって、イヤ～な季節がやってきました。今年花粉の量は例年よりも多いとか・・・。

花粉対策の基本は、花粉を鼻や眼に入れないことです。マスクやゴーグルの着用、洗濯物や布団は室内に干して花粉をシャットアウトすることが治療の基本であり、さらに飲み薬や点眼、点鼻薬の出番となります。毎年症状が出る方は、早めの対策・治療をお勧めします。

## 「タミフル耐性のインフルエンザ」について

A ソ連型のインフルエンザウィルスのほとんどが、タミフルに耐性を獲得している（タミフルが効かない）という報道が聞かれます。これはこれで事実なのでしょうが、**タミフルに耐性＝タミフルが全く効かない**、というわけでもないような印象を、私は持っています。

もっとも我々には、インフルエンザ A の「香港型」と「ソ連型」の 2 種類を区別することはできません。これは限られた検査センターでしかできないことです。今までの情報では、埼玉県内では A 型は両方の型が半々程度に見つかっているとのことですので、それを前提として考えてみます。

当院の場合、インフルエンザ A 型の患者さんが見つかった時は、10 歳未満の方にはタミフルを処方することがほとんどです。特に 1 才以上、5 才以下の患者さんには全例タミフルを処方していますが、ほとんどの方は 1～2 日くらいで高い熱が下がることが多いようです。微熱が続いたり、一時熱が出なくなった後再度発熱する方も見られますが、少なくとも、高熱や激しい咳などが続いて全身状態が悪くなったために、点滴や入院治療が必要になるような方は見たことがありません。この地域で流行しているのが、運良く「香港型」だけなのかもしれませんが、その可能性は低いと思いますので、タミフルはソ連型にも「ある程度は効く」のではないのでしょうか。当院ではひきつづきタミフルとリレンザの二刀流で治療しつつ、今後の新たな情報を待つこととします。

とっていたら、リレンザを使用した後に異常行動により亡くなった方が出てきたという報道を耳にするようになりました。「タミフルで異常行動？」の時と同じ状況です。タミフルの場合は厚生労働省の調査で異常行動との因果関係は認められないという結論が出ましたが、その時に、インフルエンザそのものが異常行動の原因となるので「熱が下がるまでの 2 日間くらいは子供から目を離さないで！」という注意が出されています。正しい情報に基づいた、冷静な対応をしてほしいものです。

## ヒブワクチン 接種しています！

乳幼児の重い髄膜炎の原因としてもっとも重要な細菌、ヒブ (H i b /ヘモフィルス・インフルエンザ菌 b 型) に有効なワクチンが昨年 12 月に発売され、1 月より当院でも接種を開始しました。

料金は、当院では 1 回 7,000 円です。

ワクチンを注文して入手するまでに、おおむね 1 カ月程度かかりますので、ご希望の方は早めにご相談ください。



## 麻しん・風しんワクチン 3・4 期の締切が間近です

今年度から始まった、中学 1 年生と高校 3 年生に対する公費での麻しん・風しん混合ワクチン (MR ワクチン) 接種の締め切り日が近づいています。無料で受けられるのは 3 月 31 日までですので、まだ接種していない方はお早めに受けられることをお勧めします。またお子様の友人などにも声をかけて、一人でも多くの方が接種されますよう、ご協力をお願いします。

1 歳のお子様の MR ワクチン (1 期) と小学校入学前のお子様の MR ワクチン (2 期) もお早めに！！

## 小児科・休日診療当番表

3 月までの当番表は下記のとおりですが、諸事情により担当が急に変わることもありますのでご利用の際は電話などでご確認の上で受診してください。

### 平成 21 年 2 月

日にち	曜日	当番医
1 日	(日)	福島小児科医院
8 日	(日)	ともながこども C
11 日	(水)	つのだ小児科医院
15 日	(日)	加藤こども C
22 日	(日)	つのだ小児科医院

### 平成 21 年 3 月

日にち	曜日	当番医
1 日	(日)	ともながこども C
8 日	(日)	中田病院
15 日	(日)	福島小児科医院
20 日	(金)	つのだ小児科医院
22 日	(日)	中田病院
29 日	(日)	加藤こども C

## こどもクリニックニュースの無料郵送サービスをしています！

郵送をご希望の方は、受付けでお申し込み下さい

## 携帯用ホームページ

休診の予定や感染症の情報 (週報) がご覧いただけます。また「院長のブログ」にもリンクしています。

<http://www.tomonaga-kc.com/mobile.html> 又は下記の QR コードをご利用ください。

