



こどもクリニックニュース

NO. 111 平成21年3月1日発行

休診の予定

4月1日より、毎週水曜日は休診となります。なお水曜日が祝日と重なった場合は休日診療を行うことがありますので、別途「休日の診療予定表」をご覧ください。

また
4月17日(金)、18日(土)も休診とさせていただきます。

院長の予定 (2009年4月まで)

3月	6日	(金)	3ヶ月健診	保健センター
4月	3日	(金)	3ヶ月健診	保健センター
	8日	(水)	2才健診	保健センター

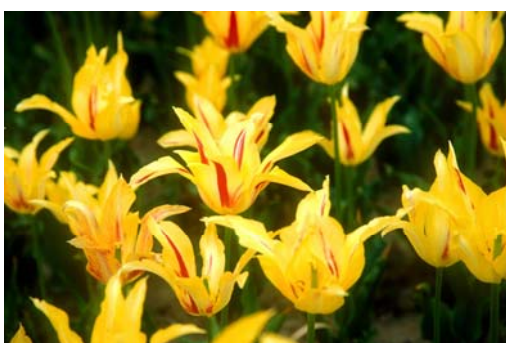
これらの日は午前の受付を12:00前に締め切ることがあります。また午後の診療開始時間が多少遅れることがあります。

感染症の情報

今シーズンのインフルエンザの流行は終わりにかけているものと思われていますが、一部の保育所や幼稚園などで散発的に集団発生が起っています。まだまだ、春休みまでは油断できませんね。

現在この地域では水痘と流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)の流行が目立ちます。この二つの病気はワクチンで予防(もしくは軽く済ませること)が可能です。ワクチン接種は「有料」となりますが、是非受けておいたほうが良いと考えます。

それ以外では感染性胃腸炎、溶連菌感染症、一部の保育所で季節はずれの手足口病も流行しています。



ワクチンの話・いろいろ



① 日本脳炎ワクチンの復活!

新聞報道によると、新しい日本脳炎ワクチンの発売が近いようです。ほぼ4年ぶりの復活となります。でも、ただ喜んでばかりいるわけにもいきません。いくつかの懸念があります。まずワクチンの供給量が十分ではないようだということです。新聞の記事によれば「まず幼児への接種を再開する」らしいということですが、未だ厚労省からの公式の通知はありません。次に「公費接種の対象外」となってしまった方への救済策も、今のところ何も示されていません。いずれは何らかの対応がなされることと思いますが、いましばらくはただ待つだけの日が続くそうです。

② ヒブワクチン浸透中

乳幼児の重い髄膜炎を予防するヒブワクチンについては、当院でも繰り返しお知らせしてきました。発売から3か月以上が経過した現在、次第に全国の医療関係者や保護者の方々への理解も深まりつつあるようです。有料のワクチンであるにもかかわらず全国的に希望者が増えているようで、嬉しい限りです。ただしその分、ワクチンの供給量が不足してきたそうです。

これまでワクチンを注文して納品されるまでに、おおむね1カ月程度かかっていましたが、今後はもう少し時間がかかるかもしれません。ご希望の方は早めにお申し込みください。

当院の接種料金は、1回7,000円です。

③ MRワクチンの締切間近

小学校入学前および中学1年生、高校3年生のお子様に対する麻しん・風しん混合ワクチン(MRワクチン)公費接種の締め切り日が近づいています。無料で受けられるのは3月31日までですので、まだ接種していない方はお早めに受けられることをお勧めします。

また、1歳になったらできるだけ早く1回目のMRワクチン接種をしましょう!!!

4月1日から、水曜日を一日休診とします！

平成21年4月1日より、毎週水曜日は午前中の診療も中止して丸一日を休診とさせていただきます。その代わりに、4月以降は一部の休日の午前中に診療いたします。

年内の休日診療は今のところ下記のように計画しています。なおこれは、あくまで現時点での予定です。この地域の医療事情や冬季の休日診療とのかね合い等で今後変更することがあるかもしれません。最新情報はこのクリニックニュースやホームページでご確認ください。携帯用ホームページでもご覧いただけます。

休日の診療予定表

4月	29日	(水)	昭和の日
5月	6日	(水)	振替休日
7月	20日	(月)	海の日
9月	23日	(水)	秋分の日
10月	12日	(月)	体育の日
11月	3日	(火)	文化の日
	23日	(月)	勤労感謝の日
12月	23日	(水)	天皇誕生日

診療受付 8:30～、診療時間 9:00～12:00

当院で診療を受けたお子様が、その後に症状が変わったために、他の医療機関を受診される場合、毎回お渡ししている診療記録(カルテ)を持参されることをお勧めします。その中には先に当院を受診された時の経過や症状、私の診察所見、診断名、および薬の処方内容など、すべての医療情報が記載されていますので、他の先生がお子様を診療される時に参考になると思います。過去のすべてのカルテをファイルなどにまとめておくと、さらに便利だと思います。



日曜日にも小児の診療をしている医療機関

私が知っている範囲で、日曜日にも小児の診療をしている近隣の医療機関をご紹介します。(必ずしも個人的に面識があるとは限りません。念のため。)

[たかぎクリニック](#) (旧高木病院) 久喜市 0480-23-6211
[香日向\(かひなた\)クリニック](#) 幸手市 0480-44-3001
[桶川駅前子どもクリニック](#) 桶川市 048-789-3222
[小林医院](#) 鷲宮町(鷲宮駅近く) 0480-58-0036

小児科・休日診療当番表

3月までの当番表は下記のとおりですが、諸事情により担当が急に変わることもありますのでご利用の際は電話などでご確認の上で受診してください。

平成21年3月

日にち	曜日	当番医
1日	(日)	ともながこどもC
8日	(日)	中田病院
15日	(日)	福島小児科医院
20日	(金)	つのだ小児科医院
22日	(日)	中田病院
29日	(日)	加藤こどもC

加須市内の小児科医が輪番で行っている「冬季限定の休日診療」は、今年も3月いっぱい終了です。

「便秘症」ワンポイント・・・

日頃から、便秘についての誤解が多いと感じています。赤ちゃんのウンチが3日間出なかったら便秘でしょうか？答えは「ノー」です。3日に1回の排便でも、1週間に1回の排便でも、それだけで「便秘症」とは言わないのです。

便秘というのは「ウンチが硬くて出しづらい、またはウンチを出す時に苦痛を伴う状態」です。毎日ウンチが出ていても、それがコロコロで血がにじむなら、それは「立派な便秘症」です。反対に、3日に1回の排便でも、ウンチが柔らかくて痛みも出血もなければ「正常」なのです。体調の変化や環境の変化で一時的にウンチが硬くて出血することはあるでしょうが、それが何週間も、何ヵ月も続く時は適切な治療が必要だと思います。

一番大切なことは、排便の間隔ではなく「ウンチの硬さと痛み」です。

子どもクリニックニュースの無料郵送サービスをしています！

郵送をご希望の方は、受付けでお申し込み下さい

携帯用ホームページ

休診の予定や感染症の情報(週報)がご覧いただけます。また「院長のブログ」にもリンクしています。

<http://www.tomonaga-kc.com/mobile.html> 又は下記のQRコードをご利用ください。

