



こどもクリニックニュース

NO. 133 平成23年1月4日発行
ともながこどもクリニック



院長の予定 (2011年3月まで)

1月	7日	(金)	3ヶ月健診	保健センター
	11日	(火)	ポリオ	保健センター
2月	2日	(水)	内科健診	第四保育所
	4日	(金)	3ヶ月健診	保健センター
	15日	(火)	ポリオ	保健センター
3月	4日	(金)	3ヶ月健診	保健センター

これらの日は午前の受付を12:00前に締め切ることがあります。また午後の診療開始時間が多少遅れることがあります。なお水曜日は一日休診ですので診療には影響ありません。

※水曜日は一日休診です。

そのかわり、一部の祝日の午前中には診療しています。

11月～来年3月までの日曜・祝日には、加須市内の小児科医による「小児科休日診療」が行われ、当院も参加しています。裏面を参照ください。

感染症の情報

胃腸炎の患者さんは大変多い状況が続いていますが、年末年始の休みの効果で今後は少なくなるものと予想されます。

全国的にインフルエンザの流行が本格的に始まったと報道されていますが、幸いなことに加須市内では目立った流行はありませんでした。しかしながら1月以降は当地域でも流行することは避けられないでしょう。咳エチケットや手洗いで、感染予防に心がけて下さい。

1月から、加須市では

ヒブ(Hib)・小児用肺炎球菌・子宮頸がん

ワクチンの公費接種が始まりました！！

- ① ヒブワクチン
- ② 肺炎球菌ワクチン

公費接種の対象となるのは、生後2ヶ月から4歳までのお子様です。理想的な接種回数は生後2～6ヶ月の間に開始して、4週間以上の間隔で3回、その後追加接種1回の合計4回接種です。生後7か月以降に接種を開始する場合は接種回数が少なくなります。

加須市にお住まいの3歳までのお子様の予防接種について、私のおすすめパターンを裏面に紹介していますので参考にしてみてください。

- ③ 子宮頸がんワクチン

公費接種の対象となるのは、中学1年～高校1年の女性です。接種回数は合計3回です。具体的には初回、その1ヶ月後、初回から6ヶ月後の接種となります。接種完了までに半年かかる計算です。

現時点で高校1年生の方は、今年度限りの特例として、3月までに1回目の接種を行った場合は合計3回の接種を公費で受けることができます。お早めに接種を受けることをおすすめします。

なおこの公費接種は加須市が独自に始める事業です。近隣の市で同様のしくみを行っている所もありますが、国の制度や補正予算で計上されたワクチン接種の補助の話とは別個のものであり、基本的には自費接種です。

一刻も早く、全国すべての子供たちがワクチン接種を受けられるようになることを願っています。

スギ花粉症にもご注意を・・・

今年のスギ花粉の量は昨年よりも大変多くなる事が確実だと言われています。敏感な方は、1月中・下旬になったら予防を始めたほうが良いでしょう。

3歳までのお子様の予防接種

私のおすすめパターン (加須市にお住まいの方)

- ① 生後できるだけ早くBCGを接種する。(医療機関での個別接種です)
- ② 3ヶ月を過ぎたら「三種混合、ヒブ、肺炎球菌ワクチン」を始める。4～8週間の間隔で合計3回接種する。
※ヒブと肺炎球菌ワクチンは生後2ヶ月からでも接種可能です。
※この3種類のワクチンは、各3回の初回接種とその後1回の追加接種、合計12回の接種が理想です。それぞれのワクチンを単独で接種するとなれば、かなりの時間と手間がかかります。私は3種類のワクチンの同時接種をお勧めしています。
- ③ ポリオワクチンは前述した4種類のワクチンが完了したら接種する。保健センターでの集団接種です。

● 1歳の誕生日までに、上記5種類・合計11回の接種を完了させる

- ④ 1歳になったら「麻疹・風疹混合(MR)ワクチン」を最優先で接種する。
- ⑤ 1歳になったら、肺炎球菌ワクチンの追加接種を受ける(MRと同時に可)。
※肺炎球菌ワクチンを生後7ヶ月以降に開始した場合、追加接種の時期が多少遅れることがあります。
- ⑥ この頃ポリオワクチン(2回目)の通知が来るので、接種する。
- ⑦ また三種混合・ヒブの3回目のあと、1年以上過ぎたら両者の追加接種を受ける。
- ⑧ その後、有料の「水痘」と「おたふくかぜ」ワクチンを接種する。
- ⑨ 3歳になったら「日本脳炎」を接種する。
- ⑩ インフルエンザ(有料)は毎年接種する。(流行の前に2回受けるのが理想)

日本脳炎ワクチン、再開されています

日本脳炎ワクチン接種も再開されています。ただし現時点では公費接種の対象年齢に若干の制限があります。

公費接種年齢は生後6ヶ月から90ヶ月未満(7歳5ヶ月まで)と、9歳から12歳までです。7歳6ヶ月～8歳までの1年半の期間は公費接種ができません。お間違えの無いようにしてください。

お子様の接種が遅れていたり、中断したままで今後どのようなスケジュールで接種したらよいかかわからない方は遠慮なくご相談ください。また保健センターへ問い合わせるのも一案です。

平成22年度 小児科休日診療当番一覧

平成23年1月

日にち	曜日	当番医
9日	(日)	加藤こどもC
10日	(月)	中田病院
16日	(日)	中田病院
23日	(日)	つのだ小児科医院
30日	(日)	福島小児科医院

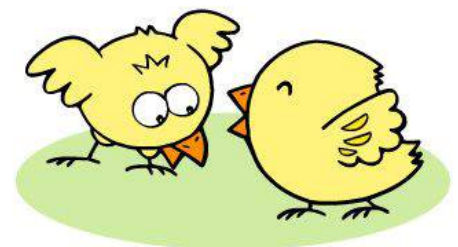
平成23年2月

日にち	曜日	当番医
6日	(日)	加藤こどもC
11日	(金)	ともながこどもC
13日	(日)	福島小児科医院
20日	(日)	つのだ小児科医院
27日	(日)	ともながこどもC

平成23年3月

	曜日	当番医
6日	(日)	つのだ小児科医院
13日	(日)	福島小児科医院
20日	(日)	加藤こどもC
21日	(月)	ともながこどもC
27日	(日)	福島小児科医院

医療機関の事情などで変更になる可能性もありますので、ご利用の際は電話などでご確認ください。加須市の広報誌やインターネットのサイトでも最新情報をご覧ください。



「ともながこどもクリニック・診療カレンダー」

半年分の診療の予定一覧をカレンダーにして受付窓口および玄関下駄箱の上に置いてあります。自由にお持ち帰りください。

こどもクリニックニュースの無料郵送サービスをしています!

郵送をご希望の方は、受付けでお申し込み下さい



携帯用ホームページ

ともながこどもクリニック

加須市下高柳 1633-1

TEL0480-66-4150