



こどもクリニックニュース

NO. 138 平成 23 年 7 月 1 日発行
ともながこどもクリニック

行き過ぎた節電にご用心!!!

節電をするためにエアコンの使用を我慢して、熱中症になってしまったり、体調を崩してしまう方が見られるようです。これでは元も子もありません。無理のない節電をしてください。

私が強調したいポイント

その①・・・電力が足りなくなるのは「昼間」の話

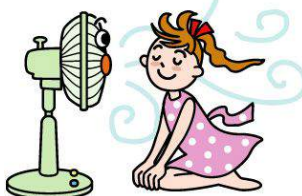
多くの工場や企業が仕事をしている「昼間」、とりわけ気温が最も高くなる午後 1 時～4 時頃がもっとも切実です。

夕方～夜間・明け方までは、電力に十分な余裕があります。電気の無駄遣いは良くないですが、本当に我慢すべき時間帯を正しく理解しておく必要があります。

その②・・・体温を下げるための「体の仕組み」

汗をかいている時に風に当たると気持ちが良いことはご存知でしょう。濡れた体から汗が蒸発するときに、体の熱を空気中に逃がしているのです。

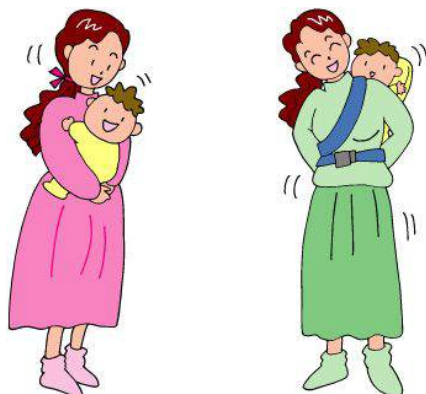
ですから熱中症を予防するためには、水分補給をして汗を出やすくすること、扇風機やうちわで風を当ててやるのがとても大切です。そうすればエアコンの設定温度はやや高めでも十分かもしれません。



その③・・・ベビーカーでの外出は注意して

日差しを浴び続けた地面の温度は想像以上に高いものです。日が傾きかけた夕方であっても、ベビーカーに乗っている赤ちゃんは蒸し風呂状態になっていて熱中症の危険性が高まります。

抱っこやおんぶの方が、はるかに安全です。



院長の予定 (2011 年 8 月まで)

7 月	6 日	(水)	内科健診	第4保育所
	27 日	(水)	9ヶ月健診	保健センター
8 月	5 日	(金)	3ヶ月健診	保健センター
	10 日	(水)	2才健診	保健センター

これらの日は午前の受付を 12:00 前に締め切ることがあります。また午後の診療開始時間が多少遅れることがあります。

休診の予定

8 月 22 日 (月) ～27 日 (土) 夏季休診
ご迷惑をおかけしますが、どうかご了承ください。

なお、お盆期間中は通常どおりの診療をいたします。

※水曜日は一日休診です。

感染症の情報

引き続き、水痘の患者さんが多いですので注意してください。まだかかっていないお子様にはワクチンをお勧めします。

その他、胃腸炎の患者さんがやや多いですが、増加していく傾向はないようです。また都内を中心に流行していた「麻疹 (はしか)」も減少傾向のようです。ただし麻疹は重い感染症です。予防接種の対象になっている方はできるだけ早めに済ませられることをお勧めします。

6 月末の時点では「手足口病、ヘルパンギーナ、プール熱」の患者さんは少ないようです。しかしながら今後増えていく可能性が高いので注意してください。すべての感染症の予防は「手洗い」が基本です。

日本脳炎ワクチン 振り回されています

標準的な日本脳炎ワクチンの接種間隔、覚えていますか？ **全部で4回**です。

- 1期接種：（3才～7才半の間に接種）
1～4週間の間隔で2回
その1年後に1回で、**合計3回**
- 2期接種：（9才～12才の間に接種） **1回**

平成17年に実質的な中断となり、5年間中断の後、昨年4月から順次接種が再開されています。しかし再開後も、ワクチンの供給量が不十分などの理由で、接種ルールがたびたび変更され、市町村の担当者も、我々医療機関も困っています。

5月下旬に厚生労働省より通知された内容も複雑なのですが、大事なポイントをお知らせします。

まず1期接種：

3才以上のお子様には日本脳炎ワクチン1期接種が勧められています。以前のルールでは接種ができなかった7歳6ヶ月から9歳未満の年齢の方も接種できるようになりましたので、1期接種（合計3回）を済ませていない方は、体調さえ良ければいつでも接種可能です。

繰り返しますが、とりあえず1期接種を開始（中断したままの方は再開）することをおすすめします。

次に2期接種：

まだ積極的な勧奨は行われていませんが、対象となる方で希望する方には接種可能です。もともとは13才以上の方は対象外でしたが、5月の通知によれば、中断により受けられなかった方への特例として、平成7年6月1日以降に生まれた方（おおむね現在の高校1年生までのお子様）には、2期接種（4回目）を含めて、未接種の日本脳炎ワクチン接種の機会が与えられました。

今の中学生や高校1年生くらいまでの方は、1期接種は完了しているけれども2期接種を受けていないという方が多いはず。一時中断したため、2期分の予診表も配布されていないでしょう。接種を希望される方は保健センターに問い合わせてください。希望者には郵送などで配布できるそうです。



高校1年生も子宮頸がんワクチン可能に！

ワクチンの供給量が増えてきたため、7月10日より、高校1年生の公費接種も開始できるとのことです。

平成23年7月の祝日小児科診療予定

月	日	曜日	当番医
7月	18日	(月)	ともながこどもC

加須市内の小児科による休日診療は、4月以降も祝日の午前中に継続することとなりました。当院は以前より、一部の祝日に診療を行っていましたが、それ以外の祝日にも他の医療機関が診療にあたることとなります。予定表は、加須市の広報誌やホームページでご覧になることも出来ます。

医療機関の事情などで変更になる可能性もありますので、ご利用の際は電話などでご確認ください。

※日曜日は対象ではありません。



こどもクリニックニュースの無料郵送サービスをしています！

郵送をご希望の方は、受付けでお申し込み下さい

携帯用ホームページ



ともながこどもクリニック

加須市下高柳 1633-1

TEL 0480-66-4150