



# こどもクリニックニュース

NO. 145 平成24年2月1日発行  
ともながこどもクリニック



## 参加者募集

### 「予防接種の相談会」を企画しました

はじめての試みです。一番の目的は、生まれたばかりの赤ちゃんの予防接種をどのように進めたら良いのか悩んでいるご両親へのアドバイスです。まだ妊娠中の方の参加も大歓迎です。

赤ちゃん以外の大きいお子様の予防接種の相談もOKです。基本的な内容に関する質問や一般的なスケジュールの案内は、これまで通り、当院スタッフも対応しますので、遠慮なくお尋ねください。

日時：2月19日（日曜） 9：00～

場所：当クリニックの待合室

申込：受付窓口（電話でも可）

人数：先着順に10組程度のご家族を予定しています。

かかりつけでない方でも、加須市以外にお住まいの方でも大丈夫です。無料です。

内容：

まず、予防接種についての初歩的な知識の説明を30～40分程度行い、その後いろいろなご質問へお答えします。ご夫婦などでのご参加も歓迎です。

### ワクチンデビューは「生後2ヶ月の誕生日」から！



### 感染症の情報

1月後半から、全国的にインフルエンザの大流行が始まりました。年末年始にかけての流行がとても小さかったため、突然患者さんが増えてきたような印象を持ってしまうかもしれません。でも、インフルエンザは毎年2月に大流行するものなのです。あまり心配し過ぎないで、冷静にやり過ごしましょう。

胃腸炎や水痘、溶連菌感染症も目立ちます。

#### ●インフルエンザに罹らないために

普段から手洗いをこころがけましょう。人ごみの中への不要な外出を控えましょう。

#### ●インフルエンザを疑う症状が出たら・・・

早めに医療機関を受診して、検査・治療しましょう。ただし、早過ぎるのも良くありません。

インフルエンザワクチンを接種している方の場合、検査で陽性反応が確認できるのは、おおよそ半日くらい経過してからです。急に熱が出てインフルエンザかなと思った時、体調がそれ程悪くなければ、半日から1日待ってから受診されることをお勧めします。

インフルエンザの初期症状は急激な発熱です。咳や鼻水だけの場合、インフルエンザの可能性はとても低いです。

#### ●インフルエンザに罹ってしまったら

悪化させないよう、安静と水分補給を心がけてください。インフルエンザのお薬が処方された方は、途中でやめず、全部飲みきってください。また、周囲の人へうつさないように、マスクを着用してください。

熱が下がって元気になっても、まだウイルスは生き残っています。学校や幼稚園に行くのは、熱が下がった後、さらに丸2日以上経過してからにしてください。登校する時は、ぜひマスクをしてくださいね。

## 院長の予定 (2012年3月まで)

2月	15日	(水)	1才半健診	保健センター
3月	2日	(金)	3ヶ月健診	保健センター

これらの日は午前の受付を12:00前に締め切ることがあります。また午後の診療開始時間が多少遅れることがあります。

## 休診の予定

4月5日(木)～7日(土)

※ なお、水曜日は一日休診です。

## 小児科休日診療の当番表

平成24年2月

日にち	曜日	当番医
5日	(日)	福島小児科医院
11日	(土)	福島小児科医院
12日	(日)	ともながこどもC
19日	(日)	つのだ小児科医院
26日	(日)	加藤こどもC

平成24年3月

	曜日	当番医
4日	(日)	ともながこどもC
11日	(日)	つのだ小児科医院
18日	(日)	福島小児科医院
20日	(火)	ともながこどもC
25日	(日)	加藤こどもC

加須市内の小児科医による休日診療当番表です。

11月から3月までの日曜・祝日の午前中に実施されています。当番医が変更されることがありますので、ご利用の際は電話などでご確認のうえで受診して下さい。この当番表は、加須市の広報誌やホームページでもご覧になることも出来ます。



## スギ花粉の飛散、間近です

今シーズンのスギ花粉の最新情報では、関東平野の飛散開始は2月後半、飛散量は「平年並みかやや少なめ」との予測が出ています。飛散量が多かった昨年よりは、かなり少なくなるものと思われますが、それでも、花粉症の方は対策が必要でしょう。

関東平野の場合、毎年2月頃からスギの花粉が飛び始め、3月にピークとなり、4月はヒノキの花粉が飛散します。また、花粉が多く飛ぶのは、晴れた日や風が強い時です。テレビや新聞、インターネットなどの花粉情報に注意して、飛散量が多い時は以下のような対策をお勧めします。花粉対策の基本は、花粉を眼や鼻に入れないようにすることです。

- ① 外に出る時はマスクやゴーグルを着用する（普通の眼鏡でもある程度有効です）。
- ② 晴れた日には窓を閉める。
- ③ 晴れた日には布団や洗濯物を外に干さない。



## 子宮頸がん、ヒブ、肺炎球菌ワクチン どうなる？

この3種類のワクチン接種の公費助成制度は今年度末までで終了します。来年度以降も公費での接種が続けられるかどうか、現在開催中の国会で議決されることを信じてもう少し待つしかありません。

## こどもクリニックニュースの無料郵送サービスをしています！

郵送をご希望の方は、受付けでお申し込み下さい

携帯用ホームページ



ともながこどもクリニック

加須市下高柳 1633-1

TEL 0480-66-4150