



こどもクリニックニュース

NO. 147 平成24年4月1日発行
ともながこどもクリニック

着せ過ぎに注意!!!

暖かい日が増えてきましたが朝夕は冷え込むこともあります。体はまだ冬の寒さに慣れたまま。こんな時期はお子様の服装に注意してください。

厚着していると体温が下がりにくいいため、軽い運動程度でも一時的に高熱が出ることがあります。特に、自分で衣服の調節のできない赤ちゃんは要注意です。

「暖かい日の午後や夕方、急に熱が高くなったけど元気はある」

このような時は着せ過ぎただけかもしれません。食欲も普段通りなら、一晩ゆっくり過ごしてみてもいいでしょうか。

感染症の情報

インフルエンザの流行は、ほぼ終わりました。

今シーズンのインフルエンザは、1月後半からA型の流行が急速に拡大し、それが落ち着く前にB型の流行も始まりました。B型インフルエンザは昨年も比較的流行したので、今年の流行は小規模だと予測していたのですが、予想外に大流行となってしまう、インフルエンザ全体の流行も長く続きました。

また今回は、A型とB型、両方にかかった方が多いのが強く印象に残りました。学校や幼稚園が春休みに入りましたので、流行はほぼ終わるものと思われます。

インフルエンザに隠れて目立ちませんが、胃腸炎や水痘、溶連菌感染症もやや流行しています。

手洗いやマスクは、全ての感染症の予防に役立ちますので、常に心がけてください。

院長の予定 (2012年5月まで)

4月	24日	(火)	ポリオ	保健センター
	25日	(水)	内科健診	水深小
5月	16日	(水)	2才健診	保健センター
	22日	(火)	ポリオ	保健センター

これらの日は午前の受付を12:00前に締め切ることがあります。また午後の診療開始時間が多少遅れることがあります。

休診の予定

4月5日(木)～7日(土)

なお、水曜日は一日休診です。

ゴールデンウィーク期間中の診療

当院は、以下の予定で診療いたします。

4月30日(月) 振り替え休日

5月5日(土) こどもの日

診療受付時間は午前8:30～12:00までです。

それ以外の日曜・祝日ならびに水曜日は、休診といたします。

これからはヒノキ花粉です。

当初の予想どおり、今シーズンのスギ花粉の量は例年よりも少ないようでした。全体的には症状の軽い患者さんが多かったと感じています。

4月に入るとスギ花粉は終わりますが、ヒノキの花粉が飛び始めます。ヒノキ花粉の量も例年よりも少ないはずですが、晴れた日や風の強い日にはそれなりの量の花粉が飛散します。油断していると辛い思いをさせていただきます。注意してください。





「赤ちゃんのワクチン」 相談会

日時：4月15日（日曜） 9：00～

場所：当クリニックの待合室

申込：受付窓口（電話でも可）
無料です。

内容：ワクチンに関する基礎的な知識の説明。
いろいろなご質問へのお答え、など。

目的は、現在妊娠中の方や、生まれたばかりの赤ちゃんのいる方で、お子様の予防接種をどのように進めたら良いのか悩んでいるご両親へのアドバイスです。

たとえば・・・

ワクチンがなぜ必要か、今一つ分からない。
ワクチンがたくさんあり過ぎて、順番が分からない。
同時接種はしたくない（又は、何となく怖い）。
ネットなどの情報が多すぎて、迷っている。
などなど

このような方々へ、小児科医の立場から、一般的な知識を、できるだけ分かりやすく、じっくりと説明しようという企画です。

よくある質問や、標準的なスケジュール（またはお勧めパターン）の案内は、これまで通り当院スタッフも対応いたしますので、遠慮なくお尋ねください。

ワクチンデビューは「生後2ヶ月の誕生日」から！



ポリオ/不活化ワクチンの情報

日ごろから質問されることがあり、気にしている方が多いようです。

先日厚生労働省より、最近のポリオワクチン接種状況の調査とともに、不活化ワクチンの導入予定のお知らせが届きました。

それによると、この2年くらいの間ポリオ生ワクチンの接種率が10%程度下がっているそうです。これは、生ワクチンの接種を見合わせている方がそれくらい存在しているということなのでしょう。

ただし海外では、まだポリオが流行している国があります。そのため、出張や旅行で海外に滞在し、知らないうちに感染した状態で帰国した方が、日本国内の感染源となる可能性があります。厚労省は国内での流行予防のため、ポリオワクチン接種の見合わせはしないよう、注意喚起しています。

厚生労働省によれば、不活化ポリオワクチンの導入時期は、平成24年の秋を目指しているということです。

基本的には、現在の三種混合ワクチンに不活化ポリオワクチンを混ぜた「四種混合ワクチン」を使うというのが最終的な計画です。ただし当分の間は、ポリオワクチンだけを接種する方が混在することになるので、不活化ポリオワクチン単独の製品も使用できるようにする予定とのことです。

それから、ポリオワクチンだけを考えた場合、1回目は生ワクチンで、それ以降は不活化ワクチンを接種する方も出てきます。そのような方々への効果的な接種方法も、厚生労働省では現在検討中とのことです。

4月から、1年間だけ公費接種できるワクチン

① 麻しん・風しん（MR）ワクチン

幼稚園や保育園の年長児（就学前1年間）
中学1年生
高校3年生

② ジフテリア・破傷風（DT）ワクチン

小学6年生

お早めどうぞ

子どもクリニックニュースの無料郵送サービスをしています！

郵送をご希望の方は、受付でお申し込み下さい

携帯用ホームページ



ともなが子どもクリニック

加須市下高柳 1633-1

TEL 0480-66-4150