



こどもクリニックニュース

NO. 158 平成 25 年 3 月 1 日発行
ともながこどもクリニック

院長の予定 (平成 25 年 4 月まで)

3 月	1 日	(金)	3ヶ月健診	保健センター
4 月	15 日	(月)	3才健診	騎西・保健センター
	17 日	(水)	1才半健診	加須・保健センター

これらの日は午前の受付を 12 : 00 前に締め切ることがあります。また午後の診療開始時間が多少遅れることがあります。

平成 25 年度から、騎西地区の乳幼児健診にも加わることとなりました。

休診の予定

4 月 27 日 (土) は休診といたします。

水曜日は一日休診です。



小児科休日診療の予定

加須市では、11 月から翌年 3 月まで、元日を除く日曜・祝日に小児科休日診療が実施されています。4 月から 10 月までは祝日のみの診療となります。4 月までの当番は以下のとおりです。

平成 25 年 3 月

	曜日	当番医
3 日	(日)	つのだ小児科医院
10 日	(日)	ともながこどもC
17 日	(日)	つのだ小児科医院
20 日	(水)	福島小児科医院
24 日	(日)	ともながこどもC
31 日	(日)	加藤こどもC

平成 25 年 4 月

29 日	(月)	福島小児科医院
------	-----	---------

診療 (受付) は 9 : 00 ~ 12 : 00 です。
医療機関の都合により当番が変更される場合があります。
ご利用の際は、加須市の広報誌やホームページなどで、最新情報をご確認ください。

スギ花粉の量・・・1日の変化は？

予想以上に寒い日が続いたためか、2月下旬の花粉の量は、当初の予想に比べるとそれほど多くはないようです。でもさすがに、典型的な症状の出始めた方が増えてきました。

暖かくなるにつれてスギ花粉の量は多くなるのですが、1日の中でも花粉の量は変化しています。それを知ることも、重要な花粉対策です。

1日の気温の変化で、増えたり減ったりします。
(暖かくなると花が開くからだと思います)
したがって、花粉の量は

早朝が一番少ない。
日が昇ると多くなり、午後から夕方に最高レベル。
日が沈んで寒くなるにつれて次第に減っていく。

これに雨や風の影響が加わって、やや複雑になります。
ちなみに、雨が降っている時には花粉は少なくなり、風が吹けば多くなります。

スギ花粉は2月から3月、ヒノキの花粉は4月が一番多く飛散する時期です。5月の連休が終われば、関東平野の花粉の量は少なくなります。あと2ヶ月ほどですね。



感染症の情報

今シーズンのインフルエンザは、1月下旬にピークを迎え、2月に入ってからは急速に少なくなってきました。いつもの年なら3月にB型インフルエンザが流行するのですが、今年はまだその気配がありません。このまま終わってくれれば嬉しいです。

胃腸炎（嘔吐・下痢）の患者さんは、一時少なくなったように思われたのですが、少し増加しているようです。ただし、これからさらに増えることはないはずです。

溶連菌感染症や水痘、おたふくかぜの患者さんが、少ないながらも見かけられます。手洗いは、すべての感染症の予防にとっても有効です。

4月から、予防接種のルールに変更があります

BCG ワクチン・・・接種できる月齢が延びます

現在BCGワクチン公費接種は、原則として生後6ヶ月未満となっていますが、4月からは生後1才（12ヶ月）未満まで延長され、「おススメの接種時期は生後5～7ヶ月頃」となります。

変更される理由ですが、現行の接種時期に変えてから副反応と思われる骨髄炎等の報告が増えたこと、ヒブワクチンや小児用肺炎球菌ワクチン、ロタワクチンなど、他のワクチン接種が急速に増えたため、接種計画を立てにくくなっていることなどが考えられます。

3月末までにBCGワクチンを受け損なった方も、4月以降でなおかつ1才未満であれば、接種できるそうです。

ヒブ・小児用肺炎球菌・子宮頸がんワクチン

定期接種化が確定

前号でもお知らせしましたが、4月から任意接種ではなく「定期接種」となります。

多少の準備期間が必要かもしれませんが、いずれ予診票（問診票）は各市町村から配布されるでしょう。また埼玉県の子防接種相互乗り入れ制度に仲間入りしますので、市町村の領域を越えて、かかりつけ医療機関での接種が可能になります。

四種混合ワクチンの現状

ワクチンの製造・販売量はまだ十分ではないらしく、2月末の時点でも、こちらに供給される量は直前まで知らされません。やむを得ず「2回の接種が終わった方には、3回目の接種を少しだけお待ちいただく」というやり繰りを続けることにします。早めに申し込みをしていただいた方の多くは、生後3ヶ月台で接種を開始できていますし、遅れた方でも生後4ヶ月台には接種できています。何ヶ月もお待ちいただくことはありませんので、ご安心ください。

ワクチンの製造量が、一刻も早く増えていくことを願うばかりです。

「三種混合＋不活化ポリオワクチン」を使った接種も認められています。「早く、確実に、計画通りに」接種したいという方は、こちらをご検討ください。



地震・津波・原発事故から、もう2年・・・

こどもクリニックニュースの
無料郵送サービスをしています！

郵送をご希望の方は、受付でお申し込み下さい



携帯用ホームページ

ともながこどもクリニック

加須市下高柳 1633-1

TEL 0480-66-4150

