



こどもクリニックニュース

NO. 103 平成20年7月1日発行

9月までの休診の予定

8月18日(月)～23日(土) 夏季休診
9月6日(土) 職員旅行

お盆期間の診療のご案内

8月13日(水)～16日(土)は、午前中のみ診療を行います。

院長の予定 (2008年8月まで)

7月	7日	(月)	MR③	西中
	10日	(木)	MR③	平成中
	23日	(水)	会議	保健センター
	30日	(水)	9ヶ月健診	保健センター
8月	11日	(月)	1才半健診	保健センター

これらの日は午前の受付を12:00前に締め切ることがあります。また午後の診療開始時間が多少遅れることがあります。

感染症の情報

麻疹はまだ流行していますが、ピークは過ぎたようです。でもまだまだ油断できません。1才になったらできるだけ早くMR(麻しん・風しん混合)ワクチンを接種してください。また来年小学校に入学する年齢のお子様は、2回目のMRワクチンを接種できます。体調の良い時に、早めの接種をおすすめします。

幼稚園、小学校のお子様を中心として、溶連菌感染症が流行しています。発熱とのどの痛みが良くある症状です。また手足口病やヘルパンギーナ、咽頭結膜熱(プール熱)の患者さんが増えています。これらの病気でも発熱や口内炎、のどの痛みなどが見られます。

水痘やおたふくかぜも比較的流行しています。この二つの病気はワクチンで予防することができます。任意接種ですので有料となりますが、できれば集団生活に入る前に済ませておきたいワクチンです。

休日や夜間の「こどもの急病」には・・・

ご両親にとって、休日や夜間にお子様の体調が急に悪くなるのが心配の種だろうと思います。いまや全国的に医師不足の時代、しかも産科や小児科だけにとどまらず、すべての救急医療の崩壊が取りざたされています。その原因は、国の政策としての医療費抑制の流れと、医療の進歩や安全対策、医療の質を高めるために、医師や看護師などの仕事が増えているために「病院勤務」が敬遠されているからだと考えられています。

そしてあえて言わせてもらえば「コンビニ受診」などとも呼ばれる、軽い症状だけの患者さんが気軽な気持ちで時間外に医療機関を受診することが、夜間や休日の当直医・看護師の負担をさらに増大させています。

夜間や休日に救急病院を受診する子供たちのほとんどが、医者側から見れば「軽い病気」であり、翌日かかりつけ医を受診しても大丈夫だと言われています。入院などが必要な「重い病気」の子供はほんの一部なのです。

熱が出て、比較的元気があれば翌日まで待っても大丈夫な場合が多いものですし、早期であれば正確な診断も出来ないために「熱さまし」だけ処方されたことのある方も多いでしょう。昼間から具合が悪ければ、その日の診療時間内に受診することも「患者側のエチケット」だと思います。上手に医療機関を受診していただければ病院(医師や看護師)の負担が減り、その分だけ本当に具合の悪い患者さんの診療に全力を注ぐことができます。

裏面に、休日や夜間に医療機関を受診する時に役立つような情報を書いていますので参考にして下さい。



病院に行く前に、ちょっと役立つ電話

○埼玉県小児救急電話相談（#8000）

こどもの急病（発熱、下痢、嘔吐など）時の家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

【相談時間】

月曜日～土曜日 午後 7 時～午後 11 時

日曜日、祝日、年末年始 午前 9 時～午後 11 時

【電話番号】 #8000

新座市（電話番号が「042」で始まる地域）、北川辺町、旧神泉村の地域の方やダイヤル回線、IP 電話の方は
048-833-7922

※この電話相談は助言を行うものであり、診断や治療を行うものではありませんので、あらかじめご了承ください。

- ・こどもの急な病気やケガに関する相談が対象です。
- ・大人の病気などに関する相談はご遠慮ください。
- ・こどもの発育や病気予防などの救急でない相談はご遠慮ください。

※受診可能な医療機関をお探しの場合は、以下の『埼玉県救急医療情報案内』にお問合せください。

○埼玉県救急医療情報案内

受診可能な医療機関（歯科を除く）の名称、所在地、電話番号をお知らせします。

【案内時間】 24 時間（365 日）

【電話番号】 048-824-4199

※※ 突然のけいれんや大事故など、生命に関わるおそれがある時は「119 番」に電話して下さい。

インターネットが使える方はこちらも便利

○こどもの救急（日本小児科学会）

夜間や休日などの診療時間外に医療機関を受診するかどうか、判断の目安を日本小児科学会のホームページで提供しています。

アドレスは <http://kodomo-qq.jp/>

日曜日も診療している小児科

私が個人的に知りうる範囲で、日曜日に通常の小児科診療をしている医療機関をご紹介します。

高木クリニック（旧高木病院）久喜市下清久

0480-23-6211

日曜日午前・午後（17：00 まで）

ご存知の方も多いと思いますが、昔からある小児科専門の医療機関です。平成 19 年秋に入院部門を中止して外来診療だけとなりましたが、同時に日曜日の診療を始められました（木曜日は 1 日休診です）。

香日向（かひなた）クリニック 幸手市中川崎

0480-44-3001

日曜日午前（12：30 まで）

J R 東鷲宮駅の東側、東武日光線幸手駅との中間くらいの位置にあります。院長は台湾（または中国？）出身の方ですが、もちろん日本語 OK です。

桶川駅前こどもクリニック 桶川市

048-789-3222

日曜日午前（12：00 まで）

J R 桶川駅西口のメディカルビルの中にあります。

休日に小児科診療をしている医療機関は、他にもあるかもしれません。ご存知の場所がありましたらぜひ教えてください。



こどもクリニックニュースの無料郵送サービスをしています！

郵送をご希望の方は、受付けでお申し込み下さい
当院のホームページ <http://www.tomonaga-kc.com>